

REVISTA

# Associação clube

Edição 367 - Maio / Junho de 2023 | [www.associacaoclube.com.br](http://www.associacaoclube.com.br)

# FESTA JUNINA 2023



**A FESTA MAIS TRADICIONAL DA ASSOCIAÇÃO CLUBE!**

**1ª FINAL DE SEMANA:**

**23, 24 E 25 DE JUNHO**

**2ª FINAL DE SEMANA:**

**30 DE JUNHO, 01 E 02 DE JULHO**

**SEXTAS E SÁBADOS DAS 18H ÀS 23H DOMINGOS DAS 18H ÀS 22H**



# #VEMPROCLUBE APROVEITE!



ANUNCIE SEU EMPREENDIMENTO  
NA REVISTA DO CLUBE

Revista  
**Associação**  
clube



R\$ 1300,00

**1 PÁGINA**  
21x28cm  
(c/ sangria)

R\$ 650,00

**1/2 PÁGINA**  
19x13cm

R\$ 350,00

**1/4 PÁGINA**  
19x6.5cm

ENTRE EM CONTATO COM NOSSO MARKETING

**(11) 99830-2829**

[WWW.ASSOCIACAOCLUBE.COM.BR](http://WWW.ASSOCIACAOCLUBE.COM.BR)  
[MARKETING@ASSOCIACAOCLUBE.COM.BR](mailto:MARKETING@ASSOCIACAOCLUBE.COM.BR)



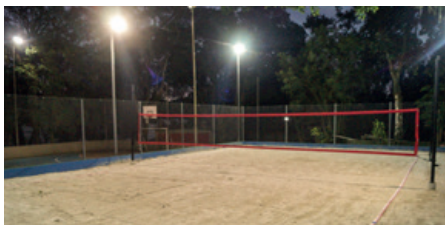
**4 SOCIAL/DEPC**  
Integrantes dos Núcleos de Convivência da 3ª Idade são destaques no JOMI



**8 FIQUE, LIGADO!**  
Nova sessão da Revista da AFPSBC vai abordar temas atuais da sociedade



**10 FALA, SÓCIO**  
Conheça um dos associados mais antigos do clube.



**11 ADMINISTRAÇÃO**  
Gestão 2021-2023 faz balanço da administração

## EDITORIAL

Essa edição da Revista da Associação dos Funcionários Públicos de São Bernardo do Campo é especial: a chegada da nossa tradicional e esperada Festa Junina 2023 e também um balanço de como foi a gestão 2021-2023.

Celebrar mais uma Festa Junina, em especial no 'pós pandemia', reforça o comprometimento que toda a diretoria do último biênio teve em fazer com que – gradativamente – o clube voltasse à sua normalidade.

E porque falamos sempre na pandemia? É importante ressaltar que a nossa administração teve início justamente no período em que o Brasil e o mundo passava por um momento desafiador e que não sabíamos as consequências que viriam.

Fácil não foi, mas com planejamento e o comprometimento também dos nossos colaboradores conseguimos passar por esse período sombrio da humanidade com muito afinho. Claro que nesse período tivemos que tomar algumas medidas de ajuste administrativo, mas nada que prejudicasse a saúde financeira do clube. Pelo contrário, conseguimos implementar uma reforma administrativa que deixou a Associação livre de possíveis dívidas.

E fomos além. Conseguimos na retomada das atividades fazer obras no clube de melhoria tanto de espaços físicos como a nova piscina para os bebês e crianças, o pergolado, a reforma dos vestiários da academia, como também manutenção interna da cabine primária de distribuição de energia que irá gerar, a longo prazo, economia para o clube.

Também foi bonito de ver como o clube voltou à ativa com suas atividades esportivas e culturais. Os campeonatos voltaram com toda a sua força e tradição, as festas do dia das crianças e italiana “bombaram” – como diz a moçada – e a chegada do Baile da Dança de Salão foi uma grata surpresa para todos.

Minha gratidão a todos os associados e colaboradores que, neste período, me ajudaram a fazer com que a Associação Clube retomasse seu caminho de crescimento. Que daqui para frente nosso espaço continue em crescimento pensando unicamente em você, associado.

Sérgio Issa Del Nero  
Presidente



**Sérgio Issa Del Nero**  
Presidente da Diretoria  
Gestão 2021-2023

### DIRETORIA - BIÊNIO 2021/2023

**PRESIDENTE:** SERGIO ISSA DEL NERO  
**VICE-PRESIDENTE:** EUCLIDES VALDOSKI RAMOS  
**ASSESSORES:** MARCOS KACAS, ROBSON TADEU DE ALMEIDA, REGINALDO SILVA E LIMA, ALBERTO MARQUES PASSOS, SERGIO PASIN, WAGNER LUIS OLIVEIRA ANDRADE, REINALDO SILVA LIMA, MARCELO ROCCO, FERNANDO RUSCHEL, EDUARDO VENDRAMINI, JÚLIO CÉSAR COUTO, HENRIETE MALULY LIRA DA CUNHA, CÉLIA REGINA SAURIN, NEIDE MONTEIRO TRALDI, ANA CRISTINA PINO WATANABE, JAIR DONIZETTI DOS SANTOS, ALEXANDRE MONTEIRO DO PRADO, RENATO OURIQUE DE MELLO BRAGA GARCIA, DÉRCIO GIL JUNIOR, ENZO PASSAFARO, JOEL DANTAS JUNIOR, MILTO OLIVEIRA, ARIEL DE CASTRO ALVES, JOÃO MARTINS BORGES E VITTÓRIO STOCCO.

### CONSELHO SUPERIOR - BIÊNIO 2021/2023

**PRESIDENTE:** MARIA BETHÂNIA SANTOS VIEIRA  
**VICE-PRESIDENTE:** SANDRO ORDONHO SINÉSIO  
**MEMBROS:** ALEX FABIANO COMANDANTE, ANDRÉ LUIZ IGNÁCIO DA SILVA, CARLOS JOSÉ RIBEIRO, CARLOS ROBERTO MACIEL, CLAUDIO FURTADO, CLAUDIUS VENICIUS CORREIA COSTA, DANIEL PREVIATTI DE OLIVEIRA COELHO, DANIEL SERAFIM BUENO, ENZO FERNANDO FINGOLO, GILBERTO APARECIDO GINEZ, GILBERTO DONADELLI, LUIS PIRES DE PAULA, MARCO ANTONIO TOLEDO DOS SANTOS, MARCO TADEU FANANI, MARCOS GALANTE VIAL, MILTON VERSOLATO, PLINIO GENNARI E VASCO BARBOSA HORTA JUNIOR.

### CONSELHO FISCAL - BIÊNIO 2021/2023

**PRESIDENTE:** PAULO JOSÉ FARINA  
**VICE-PRESIDENTE:** MARCO AURÉLIO SILVEIRA  
**MEMBROS:** LUCIANO GAMBA MARQUES, HERTZ SAGGI, JOSÉ CALDERAN, MÁRCIA DE CASSIA CALHARI SILVA, PAULO SÉRGIO RIBEIRO, ROBERTO CARLOS DOS SANTOS E WILLIAN ARAUJO DE OLIVEIRA.

### REVISTA ASSOCIAÇÃO CLUBE

Arte/Editoração: F&N Office  
Redação e Edição: July Stanzioni  
Capa: Silas Cabral  
Fotos e Ilustrações: Gabriel Paulon, Silas Cabral, Freepik, Unsplash e Shutterstock.  
Edição: 367 - Maio / Junho de 2023  
Distribuição Gratuita  
Impressão: Melting Color

F&N Office

melting  
INDÚSTRIA GRÁFICA

### SEDE URBANA

Rua 28 de Outubro, 61 - Centro  
CEP 09721-250 - Tel.: 3531-4366

### SEDE NÁUTICA

Rua Portugal, 891 - Bairro Estoril  
CEP 09831-000 - Tel.: 4101-9101

### SEDE NOVA PETRÓPOLIS

Av. Imperatriz Leopoldina, 925  
CEP 09770-270 - Tel.: 4123-3050

### FALE CONOSCO

Sua opinião é muito importante  
para aprimorarmos a revista!

[comunicacao@associacaoclube.com.br](mailto:comunicacao@associacaoclube.com.br)  
[www.associacaoclube.com.br](http://www.associacaoclube.com.br)  
(11) 3531.4359

## Carnaval na Associação mostra potência no clube

Não poderíamos deixar de contar como foi a Matinê de Carnaval, que voltou ao clube neste ano.

Você pode pensar: mas foi em fevereiro e já estamos em maio/junho.... Pois é, mas o dia da lembrança é para isso: relembrar as coisas boas que acontecem.

E o carnaval por aqui foi incrível. As Matinês demonstraram o potencial que a Associação tem para a organização de festas. O salão social ficou repleto de crianças, adolescentes e famílias que se esbaldaram nas marchinhas de carnaval, e cantaram muito sob o comando da dupla Bianca e Marcelo.

A família Noronha, que desde 2014 é sócia do clube, curtiu muito os dias de folia. Daniela, Vinícius e as pequenas Bruna e Olívia dizem que o clube é o quintal da casa deles. “Sempre que es-

tamos aqui no clube, aproveitamos ele da melhor maneira possível. Fomos na matinê, almoçamos, passamos pelo espaço cultural e elas também começaram a natação por aqui”.

Quando a gente vem, ficamos o dia todo mesmo”, contou a mãe, Dani, com um sorriso no rosto que demonstra como a Associação é muito mais que um clube ou local de lazer.

A volta das matinês foi muito comemorada por eles. “A gente adora”, disse o pai. “Quando tem evento de carnaval, estamos sempre aqui”, completou Dani que lembra: Uma dica para diretoria é colocar uma programação musical que as crianças também conheçam, porque em muitos momentos da festa, tocaram músicas que só os pais conhecem, como o É o Tchan”.



## #TBT



## Associadas são destaques no JOMI 2023



ZORAIDE FOI CAMPEÃ NO ATLETISMO NO JOMI 2023

Integrantes dos grupos de Convivência da Melhor Idade da Associação Clube participaram do JOMI, que são os Jogos da Melhor Idade. A tradicional competição aconteceu aqui em São Bernardo do Campo e foi seletiva para o Estadual da categoria.

Nossos Associados foram destaques no torneio: Walter e Eunice ficaram com a medalha de ouro na dança de salão na categoria 80+ ; Dona Zoraide também esteve no alto do pódio no atletismo. Alice foi bronze no arremesso.

“A melhor idade é um orgulho para todos nós, foi-se o tempo em que ficávamos achando que depois dos 50, 60 anos, não tínhamos mais condições de fazer atividades. Um grande exemplo são nossos atletas e associados que disputaram o JOMI”, declarou Célia Saurin, assessora dos grupos.

Na classificação final da competição ligada ao governo do Estado, a cidade anfitriã ficou com a segunda colocação, ao somar 188 pontos no total, atrás apenas de Praia Grande, que se sagrou campeã geral, alcançando 191 de pontuação. A terceira posição foi ocupada por Santo André, com 148 pontos.

Essa foi a primeira vez em que São Bernardo, que faz parte da 1ª Região de São Paulo, abrigou o JOMI. Com 14 modalidades e 26 cidades participantes, a competição reuniu 2.000 pessoas, sendo delas 1.800 atletas. A etapa de São Bernardo foi classificatória à final estadual. Os campeões e vice de cada região disputam a fase decisiva, marcada para acontecer entre 26 de junho e 2 de julho, em São José do Rio Preto.

**SOCIAL** – Os grupos de convivência arrecadaram mais de 1500 fraldas geriátricas. “Nossas atividades são bem variadas. Em março também tivemos uma palestra sobre prevenção e tratamento do Alzheimer”, acrescentou Célia.

# Festa Junina 2023 promete aquecer noites frias do inverno

A tradicional festa junina da Associação Clube acontecerá entre o final de junho e o início de julho. O arraial, que é um grande sucesso, será realizado nos dias 23, 24 e 25 de junho; 30 de junho, 1º e 2 de julho. Às sextas e sábados, a festa começa às 18h30 e vai até 23h, enquanto aos domingos, o evento se encerra às 22h.

A expectativa é que neste ano a quermesse supere o número de pessoas dos anos anteriores. Entre as atrações, a mais famosa é a barraca de churrasco, que serve pão com carne e calabresa e espetinhos de linguiça, carne e frango, além de molhos variados e vinagrete, preparados por conselheiros e assessores do clube.

Também concorridas, as barracas de quentão, vinho quente, pipoca, cachorro-quente, estão de volta para alegria de toda a família. E, para garantir a diversão dos adultos, o famoso bingo, já para as crianças e adolescentes, as barracas de brincadeiras também estarão a todo vapor.

O evento é gratuito para associados e os não-sócios devem adquirir os ingressos na bilheteria. Compareça e traga sua



família e amigos para prestigiar o arraial da Associação! A venda nas bilheterias, os convites custam R\$ 20 por pessoa. Mais informações no telefone 3531-4360.

**FESTA EM 2022** – Ano passado, na retomada da Festa Junina depois do período de pandemia, nem o frio típico das noites de junho e julho espantou o público, pelo contrário, o evento atraiu grande público. Os associados e convidados lotaram o clube para aproveitar tudo que uma boa quermesse pode oferecer,

inclusive com as apresentações musicais. A criançada se esbaldou nas barracas de brincadeiras. O sucesso foi tanto que no último dia os brinquedos acabaram antes do previsto.

**GRUPOS DA MELHOR IDADE** – Também tradicional é a participação dos grupos de convivência da melhor idade da Associação como voluntários na Festa Junina. Se a quermesse é sucesso de público, muito se deve à dedicação deles que são responsáveis pela venda das cartelas do bingo e também pelas barracas de pipoca, cachorro-quente, vinho quente e quentão.



**FESTA JUNINA 2023**

**1ª FINAL DE SEMANA:  
23, 24 E 25 DE JUNHO**

**2ª FINAL DE SEMANA:  
30 DE JUNHO, 01 E 02 DE JULHO**

**SEXTAS E SÁBADOS DAS 18H ÀS 23H  
DOMINGOS DAS 18H ÀS 22H**



# Projeto Na Cesta disputa o Campeonato Paulista das categorias de base

A temporada de competições do Projeto Na Cesta já começou. Desde o início de março as equipes já estão em quadra para a disputa do campeonato estadual das categorias SUB 12 e SUB 13. A treinadora conta uma das novidades para a temporada neste ano. “Como na seletiva no fim do ano passado contamos com muitos garotos querendo compor as equipes, conseguimos selecionar peças importantes para essa temporada e, com isso, os alunos do SUB 12 podem disputar vaga na equipe do SUB 13 – uma vez que a organização do estadual abriu a possibilidade de um jogador atuar em uma categoria acima – assim, a disputa por posição, de modo saudável, já está acontecendo o que influencia diretamente na qualida-



de do treino e do nosso jogo”, comemorou a técnica Monique Poles.

A tabela completa de jogos pode ser acessada no site oficial da Federação Paulista de Basquete ou por esse link: <https://www.fpb.com.br/campeonatos/#base>

“Tenho certeza que será uma grande temporada para nossos times. Nosso objetivo, claro, é estar entre os oito melhores do Estadual”, avaliou a treinadora. Em maio, os times vão fazer os jogos na quadra da Associação Clube.

Sub 12	07/05/2023	09:00	INSTITUTO BRAZOLIN / SÃO BERNARDO X S.C. CORINTHIANS PTA.	ASSOCIAÇÃO
Sub 13	07/05/2023	11:00	INSTITUTO BRAZOLIN / SÃO BERNARDO X S.C. CORINTHIANS PTA.	ASSOCIAÇÃO
Sub 12	14/05/2023	09:00	INSTITUTO BRAZOLIN / SÃO BERNARDO X CIRCULO MILITAR S.P.	ASSOCIAÇÃO
Sub 13	14/05/2023	11:00	INSTITUTO BRAZOLIN / SÃO BERNARDO X CIRCULO MILITAR S.P.	ASSOCIAÇÃO
Sub 12	04/06/2023	09:00	INSTITUTO BRAZOLIN / SÃO BERNARDO X CLUBE ESPERIA	ASSOCIAÇÃO
Sub 13	04/06/2023	11:00	INSTITUTO BRAZOLIN / SÃO BERNARDO X CLUBE ESPERIA	ASSOCIAÇÃO

## Cidade do Vôlei promete temporada recheada de emoção e muito trabalho

O Projeto Cidade do Vôlei está de volta à temporada da modalidade no Estado de São Paulo e com novidades. Desde dezembro de 2022, quando aconteceu a seletiva para ingressar nas aulas, o reconhecimento na excelência do que é colocado em prática dentro de quadra.

“Em dezembro, para as categorias SUB 13 e SUB 15 mais de 200 meninas participaram da seletiva para o projeto. Foi muito bacana. Foram selecionadas cerca de 40 garotas para compor nosso grupo de competição e projeto”, contou animada a coordenadora, Raquel Nalini.

A ideia para 2023 é ficar entre as oito melhores equipes do Estado de São Paulo. Lugar onde o projeto já esteve na temporada passada, na então retomada pós pandemia. “Ano passado tivemos ótimos resultados, a retomada pós pandemia não foi fácil mas conseguimos voltar bem de certa forma”, acrescentou Raquel.

Na temporada de 2022, as equipes do SUB 13 e SUB 14 ficaram em quarto lugar no Campeonato Metropolitano e o SUB 15 em oitavo. “Superou nossas expectativas, pois é um campeonato muito difícil, com equipes tradicionais e graças ao esforço e empenho da nossa comissão técnica e atletas conseguimos ficar entre os primeiros colocados”, lembrou a coordenadora.

Com o retorno do Projeto Cidade do Vôlei em 2023, potencializado pelas novas formações das equipes, o objetivo é estar nas finais das catego-

rias Ouro e Prata do Estadual. Dando continuidade a um projeto que é excelência e referência na modalidade esportiva no Estado de São Paulo.

“Esse ano a expectativa é conseguir classificar para série ouro do campeonato Paulista. Temos boas equipes e as alunas estão muito focadas para os campeonatos que começam em maio”, finalizou.

Segundo a Federação Paulista de Voleibol, a categoria SUB 13 contará nesta temporada com 8 equipes participantes e a SUB 15 com 17 equipes.





**Campeonato Interno de Tranca está nas primeiras rodadas** – O torneio de 2023 conta com dez duplas que, durante doze rodadas vão definir quem são os dois jogadores campeões da temporada. A decisão será só em julho, no dia 06, até lá você pode acompanhar todas as informações no site oficial do clube ([www.associacaoclube.com.br](http://www.associacaoclube.com.br))

A tranca é um jogo de cartas que se utiliza de estratégias para definir o vencedor, sendo jogado em duplas - como está no regulamento do nosso campeonato - ou em quarteto.



**Campeonato Interno de Sinuca conheceu o campeão em março** – uma competição que começou em 2022 e terminou só agora em 2023. A disputa da sinuca terminou em 14 de março com Censon sendo o grande campeão. Depois de dezesseis rodadas ele ficou no topo da tabela com 36 pontos somados com quatro vitórias por 3 a 0 e mais quatro vitórias por 3 a 1. Na sequência veio Xavier com 34 pontos e Eduardo também com 34, porém com duas derrotas por 3 a 1. A classificação completa, em nosso site.

**12º Campeonato de Futsal Menores 2023** – As inscrições já começaram para as categorias SUB 8 (6 a 8 anos); SUB 11 (9 a 11 anos) e SUB 14 (12 a 14 anos). Você pode se inscrever no site ([www.associacaoclube.com.br/futsalmenoresinscricao](http://www.associacaoclube.com.br/futsalmenoresinscricao)) até o dia 30 de junho de 2023. Ano passado, em 2022, a equipe da Inglaterra foi o grande campeão no SUB 8; já no SUB 11, foi Camarões que ficou com o título e, no SUB 14], quem levou melhor foi a equipe da Arábia Saudita. Não fique fora dessa, venha torcer e jogar!

**Aula de mergulho empolgou os associados** – em abril uma novidade animou o clube: uma noite de mergulho. Ou melhor, de aprender a mergulhar. Em parceria com a Scubalab, nossos associados se divertiram na piscina aquecida com os primeiros passos dessa modalidade esportiva que encanta.

**16º Campeonato de Futebol por Sorteio 2023** – Também com as inscrições já abertas para as categorias SUB 39 (18 a 39 anos), SUB 49 (40 a 49 anos), SUB 59 (50 a 59 anos) e o 60+ ; O associado que fizer a inscrição pelo site ([www.associacaoclube.com.br/futebolsorteio-inscricao](http://www.associacaoclube.com.br/futebolsorteio-inscricao)) precisará estar com o número de celular, e-mail e telefone atualizados no sistema do clube. Atenção e bora jogar!



**24º Campeonato Aberto de Futebol 2023** – O primeiro turno da competição mais tradicional do esporte da Associação Clube termina em maio,

na rodada do dia 20. As informações rodada a rodada você confere nesse link: <https://www.associacaoclube.com.br/esporte/campeonatos/futebol/24o-campeonato-aberto-de-futebol-2023>

Ano passado o campeão da chave ouro 57+ foi o Aços Granjos, já na chave prata o troféu ficou com o Caçula Mais; já no SUB 56 o River Plate ficou com o primeiro lugar na chave ouro e o Operários levantou o caneco na chave prata.

**ESCOLA DE TÊNIS**

**4ª E 6ª DAS 16h ÀS 17h**

Crianças de 8 a 12 anos

Interessados deixar o nome na lista no **Departamento de Esportes**

**ZUMBA**

**SESSÕES DE 1 HORA**

**2ª, 4ª e 6ª 9H DA MANHÃ**

**SAÚDE NO CLUBE**

**SUSTENTA SAÚDE**  
SAÚDE EM EQUILÍBRIO

**FISIOTERAPIA** **PILATES STUDIO** **ACUPUNTURA**

**MASSAGEM** **NUTRIÇÃO**

Agendamentos **11 95653-0505** (SUSTENTA SAÚDE)  
pelo Whatsapp: **11 97734-8451** (LETÍCIA)

Agendamentos com a nutricionista: **11 99248-4809** (ALINE)

# Como falar sobre violência e bullying nas escolas para crianças e adolescentes

A coluna 'Fique ligado!' é um pedido da diretoria e estreia com o objetivo de trazer aos associados um momento de reflexão e informação sobre temas de atenção da sociedade.

Nas últimas semanas os ataques ocorridos em uma escola de São Paulo e uma creche de Santa Catarina acendeu um alerta entre pais, professores e governo sobre o que fazer para prevenir e evitar outros episódios de violência no ambiente escolar. O tema fez até o governo federal reunir os três poderes para discutir medidas e investimentos para o combate a estes tipos de ataque além de uma fiscalização maior sobre a internet.

O assunto é amplo e complexo, mas é preciso que os pais em primeiro lugar saibam como conversar com os filhos sobre violência e a prática do bullying nas escolas. A insegurança tomou conta das famílias que buscam uma resposta no poder público e no espaço escolar.

É preciso acima de tudo estimular uma cultura de paz, na qual se valorize a tolerância e o respeito às diferenças.

O bullying é o nome mais conhecido para uma prática classificada em uma lei como lei "intimidação sistemática": todo ato de violência física ou psicológica, intencional e repetitivo que ocorre sem motivação evidente, praticado por indivíduo ou grupo, contra uma ou mais pessoas, com o objetivo de intimidá-la ou agredi-la, causando dor e angústia à



vítima, em uma relação de desequilíbrio de poder entre as partes envolvidas.

Quem sofre bullying pode se sentir isolado, retraído, incapaz de desenvolver laços afetivos. Este isolamento pode provocar danos psicológicos como depressão, transtorno de ansiedade e síndrome do pânico. Em casos mais extremos, pode desencadear em um comportamento violento.

É na escola onde o bullying mais se manifesta na infância, já que é o ambiente onde crianças e adolescentes passam a maior parte do tempo e convivem uns com os outros.

Sentir medo e ansiedade em meio a notícias de ataques em escolas é natural, segundo o psiquiatra Fernando Asbahr, coordenador do Programa de Ansiedade na Infância e Adolescência do Instituto de Psiquiatria da USP. Em entrevista ao Uol, Asbahr destaca que este medo e ansiedade podem se agravar quando se espalha mais boatos e fake News sobre o assunto.

Conversar com as crianças e ouvir seus relatos e receios é fundamental para evitar que esse medo inicial aumente a ponto de se tornar um problema sério para quem tem alguma propensão a desenvolver transtornos de ansiedade.

“O problema é que, daqui a algumas semanas ou meses, esse medo pode ter desdobramentos sérios para pessoas que já têm alguma propensão de serem naturalmente mais preocupadas, nervosas ou ansiosas”, diz o psiquiatra.

O Instituto Sou da Paz alerta sobre a importância dos pais tomarem conhecimento dos conteúdos que seus filhos têm acesso à internet e nas redes sociais para que junto com a escola consigam fazer uma supervisão de uso sadio das plataformas pelos alunos.

“Também é importante que pais e familiares não entrem em pânico e tomem bastante cuidado com as fake news, porque não são todas as escolas brasileiras que estão sob ameaças. Ao receberem denúncias, é fundamental que os alunos ou responsáveis entrem





## FIQUE LIGADO!

em contato com a diretoria da escola para informar e saber a verdade sobre a suspeita, em vez de espalhar os boatos para outros pais”, diz o Sou da Paz.

Além da violência psicológica, o bullying pode chegar à violência física, em que alguns indivíduos agredem suas vítimas, normalmente crianças ou adolescentes menores e mais indefesos. Em todos os casos, cabe aos profissionais da educação coibir qualquer prática violenta que ocorra dentro do ambiente escolar.

Anna Helena Altenfelder, presidente do Conselho de Administração do Cenpec, destaca que a escola sozinha não dará conta desse desafio. “Assim, são necessárias políticas intersetoriais junto com a escola, políticas da área da saúde, da cultura, da assistência social, da justiça desenvolvendo programas e projetos que enfrentem essas situações e fomentem a cultura de paz, o diálogo, a integração, o respeito às diferenças, à diversidade e a valorização da cultura local. Temos um árduo trabalho pela frente, que requer enfrentar a violência dentro e fora da escola”.

O desafio é de todos, e com diálogo e união de forças é possível criar um ambiente escolar mais seguro, inclusivo e participativo.



## MEDIDAS PARA AUMENTAR A SEGURANÇA

Os governos federal, estadual e municipal adotaram medidas para combater a violência nas escolas.

### GOVERNO FEDERAL



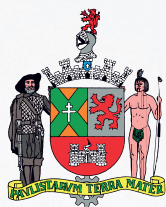
Entre as medidas anunciadas pelo governo federal, estão a elaboração de recomendações para proteção e segurança no ambiente escolar, um programa de formação com foco nas secretarias estaduais e municipais, regionais de ensino, gestores escolares, professores e comunidade escolar. Também foram criados canais de denúncia e uma Campanha Nacional de Sensibilização e Orientação para Proteção no Ambiente Escolar.

### GOVERNO ESTADUAL



O governo estadual anunciou aumento no efetivo de ronda escolar e a criação do programa Segurança Escolar, que vai colocar de forma permanente um policial em cada escola. Também haverá a contratação de 550 psicólogos para atuar na rede estadual.

### GOVERNO MUNICIPAL



A Prefeitura de São Bernardo do Campo anunciou que cada EMEB do município terá um GCM fazendo a segurança do local, bem como as creches parceiras. O efetivo atuará durante o período de aula, ou seja, das 7h às 18h, de segunda a sexta-feira. E, a Câmara de Vereadores da cidade aprovou projeto de autoria do executivo que prevê pagamento especial de diária especial aos GCMs que atuarem nas escolas no período de folga.

# “Tenho muito amor por esse clube”, afirma um dos sócios mais antigos da AFPSBC

**N**a carteirinha de sócio dele aparece o número 554. Seis décadas compartilhando momentos em família aqui na Associação dos Funcionários Públicos de São Bernardo do Campo. Aos 76 anos, o senhor Gel, da SU – como é conhecido – tem muitas histórias para contar.

“Eu estive aqui na inauguração do ginásio de esportes Lauro Gomes. Joguei muito futebol de salão por aqui, os campeonatos internos que tínhamos aqui no começo do clube”, conta saudoso. “Todo o mês de julho tínhamos o campeonato que lotava o ginásio. Era uma confraternização entre as famílias”, acrescentou.

Gel começou a trabalhar na Prefeitura de São Bernardo do Campo em 1961, no departamento de serviços urbanos, onde se aposentou. A Associação se tornou o quintal de casa – como ele gosta de dizer - para quem escuta as boas histórias que ele tem na memória sobre o clube.

“Sinto falta dos nossos campeonatos internos, nós conhecíamos todas as pessoas”, lamentou Gel, que hoje é o presidente da CrediABC. Para ele, a maior falta é do futebol de salão. “Tem uma história muito bacana. Tinha um tiozão, o senhor Francisco – quem é da minha época, vai se lembrar dele – que ele ficava à beira da quadra e participava ativamente dos jogos, nos orientava, era um ser pen-

sante do jogo. Isso era muito bacana. Joguei muitos campeonatos de salão aqui. Depois, os campeonatos internos e entre secretarias acabou, ficando só o campo. Cheguei a jogar, mas não era a mesma coisa”, lembra.

Outra grande lembrança do senhor Gel é que, nas primeiras décadas, a Associação dos Funcionários Públicos de São Bernardo do Campo exercia uma representação dos servidores muito próxima a administração pública.

desse período por aqui”.

Com o crescimento da cidade e logo, dos números de servidores no município, essas questões administrativas foram concentradas nas entidades de classe. Deixando com que o clube fosse apenas um ponto de encontro de lazer das famílias, um dos pontos fundamentais da existência deste espaço.

No final dos anos 50 a comunidade de servidores públicos municipais estava insatisfeita com as opções de lazer e recreação disponíveis na cidade. Havia poucos lugares para encontrar os amigos, praticar esportes e reunir a família. Em busca de um espaço de convivência fora do trabalho um grupo de funcionários, com apoio do então prefeito Lauro Gomes, o clube foi fundado em 30 de março de 1957, na área central do município, onde está hoje a sede urbana.

O ambiente familiar que era o sonho dos fundadores da Associação, inclusive da mãe do Gel, a Dona Alzira, sócia número 398, se tornou realidade. Em seis décadas, as irmãs já foram sócias do clube e, hoje ainda os filhos, os netos e bisnetos continuam a história da família Marques Passos no clube.

“É um clube familiar. Tenho quatro filhos e todos eles são sócios. Minha família sempre frequentou a Associação, um deles gostava muito de jogar basquete, o Arthur, pode perguntar pra Monique (nossa técnica).”, lembra com carinho.



**Gel com as irmãs: Nilda, Dalva, Alberto, Gerson e a Nita; além da amiga da família, Regina**

“A Associação era um representante importante dos servidores junto a administração municipal. Sempre que tínhamos campanha de salário, reforma trabalhista, abríamos um diálogo, uma intermediação de conversa saudável. Eles nos ouviam e levavam nossas demandas ao executivo. Lembro muito

## SALÃO SOCIAL DA ASSOCIAÇÃO

O ESPAÇO IDEAL PARA O SEU EVENTO:  
Casamentos • Formaturas • Debutantes • Eventos corporativos

CAPACIDADE PARA  
600 PESSOAS (JANTAR)

670 M² DE SALÃO  
DE BAILE

AR-CONDICIONADO

COZINHA  
INDUSTRIAL

ACESSIBILIDADE

NO CENTRO DE  
SÃO BERNARDO

**CONSULTE INFORMAÇÕES SOBRE LOCAÇÃO: 3531-4351**  
ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE SÃO BERNARDO DO CAMPO

Rua 28 de outubro, 61 – Centro  
São Bernardo do Campo/SP

# Presidente da AFPSBC diz: “Tenho orgulho do que construímos nesses últimos dois anos”

A gestão 2021-2023 chega ao fim no dia 31 de maio. Durante os últimos dois anos o principal objetivo da diretoria foi manter saúde financeira do clube – em especial no período de pandemia - e, com isso, planejar da melhor maneira possível as manutenções nas sedes.

“O início da gestão foi desafiadora, em meio à pandemia do coronavírus, com incertezas de como poderíamos seguir com as atividades do clube e mais, com o fechamento por muitos meses das sedes, precisávamos que a Asso-

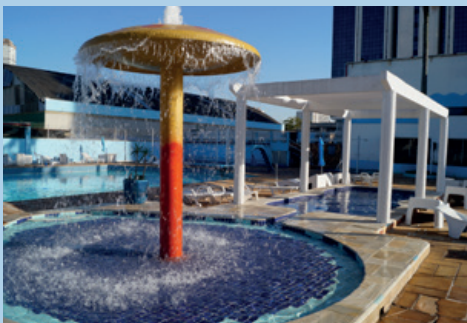
ciação mantivesse a saúde financeira. Agradeço aos nossos colaboradores que, com muito afinco, estiveram com a gente nesse momento, conseguindo passar por esse momento sombrio da história mundial de maneira digna e acolhedora”, agradeceu o presidente Sérgio Issa Del Nero.

**REFORMA ADMINISTRATIVA** - A reforma administrativa, que já estava no planejamento da nova gestão desde que foi eleita, tomou forma durante esse período da COVID-19. “Agradeço o empenho do nosso departamento de

pessoal, do RH e do financeiro que nos deu suporte técnico para que a reforma tivesse o êxito esperado. Hoje nossas contas estão equilibradas, o que nos permite projetar melhorias ainda maiores para a Associação”, analisou Del Nero.

De manutenções de prevenção a reformas importantes e construção de novos espaços, o trabalho e bom funcionamento do clube foi primordial nos últimos 24 meses. Abaixo, outras benfeitorias realizadas pela atual gestão no Clube.

O complexo aquático recebeu um novo espaço para os bebês que adoram uma água. Próximo ao chafariz foi construída uma pequena piscina, apropriada para crianças entre 0 e 3 anos, rasa, com cobertura para proteção do sol, em torno das espreguiçadeiras, para garantir a diversão dos pequenos.



Próximo ao viveiro de aves, um novo espaço foi construído para que o associado possa relaxar em família nos finais de semana ou também ser um espaço para leitura e para estudo, além claro, de confraternizações. Com uma cobertura moderna e iluminação própria, é um local aconchegante e que possibilita os pais acompanharem seus filhos, por exemplo, no parquinho em frente ao espaço cultural.



Seguindo o planejamento de melhora dos espaços físicos da Associação, era uma reivindicação antiga. Agora o espaço conta com melhor iluminação, pintura nova e manutenção do local de banho.



Em parceria com a Comgás, a empresa Ecou apresentou um projeto de modernização do sistema, trazendo a longo prazo para a Associação economia na conta de luz e de gás.



A modalidade que virou mania mundial agora também na Associação. A nova quadra está em fase de finalização na Sede Náutica, que fica no Riacho Grande.

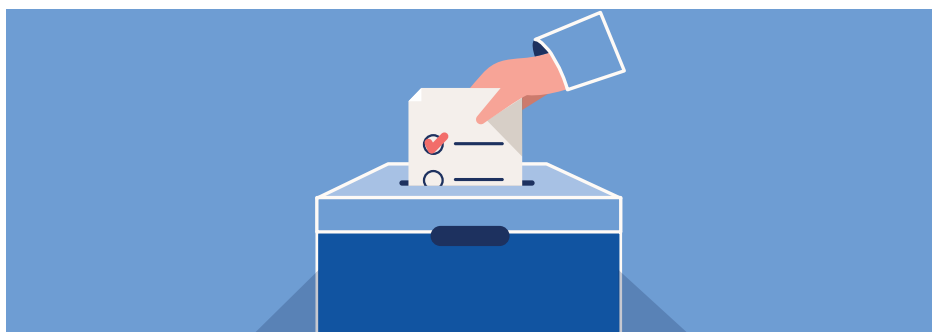


Se esporte é saúde, melhorar os aparelhos da academia foi essencial para um melhor desempenho dos alunos. Oito novas bicicletas ergométricas e quatro novas esteiras propiciam um melhor resultado para quem está em busca do bem-estar físico e mental.



# Eleições Conselho Superior e Fiscal da Associação Clube

No próximo dia 26 de maio de 2023, a partir das 8h (primeira convocação), com término às 16h, acontece na Sede Urbana da Associação dos Funcionários Públicos de São Bernardo do Campo a eleição dos membros dos Conselhos Superior e Fiscal da Associação dos Funcionários Públicos do Município de São Bernardo do Campo. O pleito vai eleger a diretoria para o biênio 2023-2025.



## PORTARIA 01/2023

Sergio Issa Del Nero, Presidente da Associação dos Funcionários Públicos do Município de São Bernardo do Campo, usando das atribuições que lhe são conferidas pelo Estatuto, resolve: Constituir Comissão de Pleito, composta dos associados: Edson Barbosa Sobrinho - 5.585, Alberto Marques Passos - 6.749, Renata Valdrighi Ramos de Paula - 7.307, Jair Donizetti dos Santos - 7.700 e Dércio Gil Junior - 12.651, para organizar e promover a eleição dos membros dos Conselhos Superior e Fiscal da Associação dos Funcionários Públicos do Município de São Bernardo do Campo, que se realizará em 26 de Maio de 2023, de conformidade com as disposições estatutárias.

Esta Portaria entre em vigor na data de sua publicação. São Bernardo do Campo, 10 de Março de 2023.

**SERGIO ISSA DEL NERO**  
Presidente da Diretoria

Registrada na Secretaria e afixada nos locais próprios

**MARCOS KACAS**  
1º Assessor de Secretaria

## ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE SÃO BERNARDO DO CAMPO

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

#### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

De conformidade com o artigo 81 do Estatuto, ficam os senhores associados em pleno gozo de seus direitos, convocados a comparecerem no dia **26 de Maio de 2023**, às 8h, em primeira convocação, com término às 16h, na Sede Urbana desta Entidade à Rua 28 de Outubro, 61 - Centro - São Bernardo do Campo, para a Assembleia Geral Ordinária com a seguinte

#### ORDEM DO DIA

Eleição dos Conselhos Superior e Fiscal  
São Bernardo do Campo, 24 de Março de 2023.

**SERGIO ISSA DEL NERO**  
Presidente da Diretoria

## ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE SÃO BERNARDO DO CAMPO

### COMISSÃO DE PLEITO REGIMENTO ELEITORAL - 2.023

A Comissão de Pleito, constituída pela Portaria nº 001/23 de 10/03/2023, da Associação dos Funcionários Públicos do Município de São Bernardo do Campo, em cumprimento ao disposto no artigo 87 (anexo I) do Estatuto Social, faz publicar o Regimento Eleitoral - 2023.

### CAPÍTULO I DO HORÁRIO E LOCAL DE VOTAÇÃO

**Art. 1º.** - A Assembleia Geral Ordinária para eleição de renovação parcial dos membros do Conselho Superior e do Conselho Fiscal, será realizada no dia **26 de Maio de 2023**, nas dependências da Sede Urbana, situada na Rua 28 de outubro nº 61. Os trabalhos

terão início às 8h (oito horas) e término às 16h (dezesesseis horas), nos termos dos artigos 78 e 79 (anexo I) do Estatuto Social e edital a ser publicado em 24 de Março de 2023, no jornal Diário do Grande ABC.

### CAPÍTULO II DA INSCRIÇÃO DOS CANDIDATOS

**Art. 2º.** - Poderão se inscrever os associados enquadrados no inciso II do artigo 16 (anexo I) do Estatuto Social.

**Art. 3º.** - As inscrições estarão condicionadas ao atendimento dos artigos 82 e 83 (anexo I) Estatuto Social, podendo ser formalizadas a partir das 8h (oito horas) do dia 22/04/2023 até às 14h (catorze horas) do dia 06/05/2023, mediante requerimento individual dirigido à Comissão de Pleito.

§ 1º Os formulários de requerimento de inscrição deverão ser baixados via WEB no site <http://www.associacaoclube.com.br/clube/noticias/eleicoes-2023-2027-inscricao-candidatos> ou retirados na Secretaria do clube, após o preenchimento, entregues na Secretaria principal do clube, nos seguintes horários: segunda a sexta-feira das 8h às 17h e sábados e domingos das 8h às 14h. O candidato deverá optar pela candidatura ao Conselho Superior ou ao Conselho Fiscal, neste último caso, obedecido o § 4º do artigo 42 (anexo I) do Estatuto Social.

§ 2º Os formulários poderão, também, serem encaminhados através do e-mail [secretaria@associacaoclube.com.br](mailto:secretaria@associacaoclube.com.br) após devidamente preenchidos, assinados e escaneados, no mesmo prazo estabelecido no caput. Além do nome, o candidato poderá indicar seu apelido para constar da Cédula Oficial.

§ 3º Será entregue cópia deste Regimento aos interessados a se candidatar ao pleito, no ato da retirada do requerimento ou acessando o site <http://www.associacaoclube.com.br/clube/noticias/eleicoes-2023-2027-regimento-eleitoral>

### CAPÍTULO III DA PUBLICAÇÃO DOS ATOS

**Art. 5º.** - A publicação das candidaturas deferidas ou indeferidas será afixada no dia 10/05/2023, nos quadros de avisos do Clube a partir das 9h e estará disponibilizado no site da Associação a partir das 10h.

**Art. 6º.** - Eventuais recursos deverão ser interpostos no dia 11/05/2023, das 8h às 17h na Secretaria do Clube ou enviado para o e-mail [secretaria@associacaoclube.com.br](mailto:secretaria@associacaoclube.com.br).

**Art. 7º.** - A decisão final da Comissão de Pleito é irrecorrível e será publicada no dia 13/05/2023, no quadro de avisos do Clube e no site da Associação.

### CAPÍTULO IV DA VOTAÇÃO

**Art. 8º.** - Somente poderão votar os associados enquadrados no inciso II do artigo 16 (anexo I) do Estatuto Social.

**Art. 9º.** - O voto será secreto, não sendo admitido voto por representação ou procuração nos termos do § 2º do artigo 79 (anexo I) do Estatuto Social.

**Art. 10.** - A cédula oficial será única e conterà, em ordem alfabética e numérica, os nomes de todos os candidatos devidamente aprovados pela Comissão de Pleito.

**Art. 11.** - O eleitor assinalará na cédula única, a sua intenção de

voto aos candidatos de sua preferência:

I - para o Conselho Superior deverão ser assinalados até 11 (onze) nomes;

II - para o Conselho Fiscal deverão ser assinalados até 05 (cinco) nomes.

**Art. 12.** - Serão consideradas nulas as cédulas que apresentarem:

I - rasuras;

II - número de candidatos acima do indicado no artigo 11 deste Regimento Eleitoral;

III - falta de rubrica do Presidente e dos Mesários da mesa receptora.

Parágrafo único - será considerado voto em branco a cédula sem identificação de voto.

**Art. 13.** - Serão instaladas 02 (duas) mesas receptoras de votos, munidas com listagem em ordem numérica de inscrição dos associados referidos no artigo 8º.

**Art. 14.** - Serão considerados eleitos os candidatos que obtiverem o maior número de votos.

§ 1º Em caso de empate será observado o disposto no artigo 80 (anexo I) do Estatuto Social.

§ 2º Serão considerados suplentes todos os candidatos não eleitos, em ordem decrescente de número de votos.

**Art. 15.** - Encerrada a votação, o Presidente da Assembleia Geral Ordinária, juntamente com os escrutinadores, darão início à contagem e apuração dos votos, no local de votação, proclamando em seguida os resultados que serão anotados e divulgados pelo Secretário da mesa apuradora em telão fixado no local da apuração.

#### CAPÍTULO V DA PROPAGANDA

**Art. 16.** - Não será permitida a presença de candidatos no local de votação, exceto para votar.

**Art. 17.** - A propaganda e o material de campanha só poderão ser afixados e distribuídos até o limite das portarias de acesso ao Clube.

#### CAPÍTULO VI DISPOSIÇÕES GERAIS

**Art. 18.** - Os casos omissos ou questionamentos serão decididos pelo Presidente da Assembleia em conjunto com a Comissão de Pleito, não cabendo recurso à decisão.

**Art. 19.** - As urnas serão vistórias e lacradas no dia **25/05/2023**, às 8h, na presença de dois membros da Comissão de Pleito e dos candidatos presentes, desde já convocados.

**Art. 20.** - Todos os atos relativos ao pleito, a serem praticados pelos candidatos, deverão ser formalizados na Secretaria do clube, ou preenchidos, assinados, escaneados em PDF e encaminhados para o e-mail: [secretaria@associacaoclube.com.br](mailto:secretaria@associacaoclube.com.br), nos horários indicados no parágrafo 1º do artigo 3º deste Regimento Eleitoral.

**Art. 21.** - Atendendo ao disposto no artigo 91 do Estatuto (Anexo I), os candidatos eleitos, deverão após a posse e convocação do Presidente da Assembleia Geral, participar da 1ª reunião ordinária dos respectivos Conselhos.

São Bernardo do Campo, 15 de Março de 2023.

**ALBERTO MARQUES PASSOS**  
Presidente

**RENATA VALDRIGHI RAMOS DE PAULA** Membro      **DÉRCIO GIL JUNIOR** Membro

**EDSON BARBOSA SOBRINHO** Membro      **JAIR DONIZETTI DOS SANTOS** Membro

#### ANEXO I

**Art. 8º** Os associados distribuem-se pelas seguintes categorias:

I - fundadores: os associados que se inscreveram até 30 de abril de 1.957, compreendidos no nº 1 ao 184;

II - servidores públicos da Administração Direta e Autárquica de

São Bernardo do Campo e da Câmara Municipal local;

V - beneméritos: associados que contribuírem para a grandeza da Associação, financeiramente, ou com serviços relevantes, cujos nomes sejam indicados pelo Conselho Superior e aprovados em Assembleia Geral.

**Art. 16.** O associado, cujas obrigações com a Associação estejam satisfeitas, tem direito a:

I - .....

II - votar e ser votado, após dois anos de admissão na categoria II, se enquadrado, na ocasião do pleito, nas categorias I ou II do artigo

8º, ou da categoria V mencionada no artigo 8º, desde que originários da categoria II;

**Art. 42.** O Conselho Fiscal reunir-se-á ordinariamente 1 (uma) vez por mês

e, extraordinariamente, quantas vezes for necessário.

§ 4º. O Conselho Fiscal, obrigatoriamente, será composto de membros portadores de título universitário.

**Art.78.** As eleições dos Conselheiros serão realizadas, de 2 (dois) em 2 (dois) anos, com renovação parcial, alternando-se o número de membros a serem eleitos, sendo 10 (dez) membros para o Conselho Superior e 4 (quatro) para o Conselho Fiscal e, no pleito subsequente, 11 (onze) membros para o Conselho Superior e 5 (cinco) para o Conselho Fiscal, e assim sucessivamente, respeitando sempre a alternância no número de eleitos.

**Art.79.** A eleição será realizada em Assembleia Geral Ordinária, convocada para essa finalidade, por voto direto e secreto, considerando-se eleitos os candidatos que obtiverem o maior número de votos.

§ 1º. Serão considerados os suplentes todos os candidatos votados e não eleitos, em cada pleito, obedecendo-se à ordem decrescente de votos obtidos, mantidas as suplências correspondentes a cada pleito.

§ 2º. Não será admitido voto por representação ou procuração.

**Art. 80.** Ocorrendo empate entre os candidatos, será considerado eleito o candidato que possuir maior tempo de efetivo exercício de associado de qualquer categoria.

§ 1º. No tempo de associado a ser considerado para o efeito previsto neste artigo, não será computado o tempo em que esse permaneceu na condição de dependente, agregado, militante ou em que esteve afastado.

§ 2º. Persistindo o empate, considerar-se-á eleito o candidato com idade superior.

**Art.82.** Poderão candidatar-se os associados que preencherem os requisitos do artigo 16, inciso II do Estatuto, respeitado o disposto no artigo 83.

§ 1º. O candidato a cargo eletivo deverá fazer sua inscrição por meio de requerimento à Comissão de Pleito, protocolado na Secretaria da Associação, até 20 (vinte) dias antes da data das eleições.

§ 2º. Os candidatos ao Conselho Fiscal deverão preencher os requisitos estipulados no parágrafo 4º do artigo 42, no ato do registro de suas candidaturas.

**Art.83** Os associados e Conselheiros que tenham recebido penas disciplinares tornar-se-ão inelegíveis aos Conselhos Superior e Fiscal por um período de 4 (quatro) anos após a aplicação da penalidade.

Parágrafo único. Não poderão candidatar-se à reeleição, ao mesmo Conselho a que estão afetos, os Conselheiros que não tenham concluído seus respectivos mandatos, exceto por razões expressamente admitidas por este Estatuto.

**Art.87.** A Comissão de Pleito deverá, no prazo máximo de 5 (cinco) dias após sua nomeação, baixar o regimento eleitoral e, posteriormente, as demais medidas prévias à realização das eleições.

**Art. 91.** Conhecidos os nomes dos eleitos para os cargos dos Conselhos Superior e Fiscal, o Presidente da Assembleia Geral dar-lhes-á posse, convocando-os para a primeira reunião que se realizará em até 24 (vinte e quatro) horas após a proclamação dos resultados, na qual se procederão às eleições previstas no artigo 92.

# Atletas da Paracanoagem são medalhistas na Copa Brasil

Na primeira competição de 2023, os atletas da Paracanoagem da Associação Clube foram destaques na Copa Brasil, que também foi seletiva para o mundial da categoria.

Débora Benevides ficou com a medalha de ouro na categoria VL 2 e o atleta Luís Carlos ficou com a medalha de ouro na categoria KL 1. Os dois

estão classificados para o Mundial de Paracanoagem que será na Alemanha e classificatória para as Paralimpíadas de Paris em 2024. A grande novidade na equipe da Associação é o jovem Ray Nascimento, de 28 anos, natural de Pernambuco. Ele chegou ao clube em fevereiro e conquistou a medalha de prata na categoria KL 3.

"É um orgulho ter atletas como eles representando o nosso clube. A Associação é também um dos centros de excelência de Paracanoagem no Brasil", comemorou o técnico Akos Angyal.



**16°** ★★ ★

**CAMPEONATO**  
DE FUTEBOL POR SORTEIO 2023

**INSCRIÇÕES ATÉ 30 DE JUNHO**

ASSOCIACAOCLUBE.COM.BR/FUTEBOLSORTEIO-INSCRICAO

\*número de celular, e-mail e telefone precisam estar atualizados

SORTEIO DAS EQUIPES 06/07 - AMERICAN BAR ÀS 18h30

12° CAMPEONATO DE  
**FUTSAL MENORES**  
2023

**INSCRIÇÕES ATÉ 30/06/2023**

WWW.ASSOCIACAOCLUBE.COM.BR /FUTSALMENORES-INSCRICAO

**KZA NOVA**  
Móveis e Decorações

**MÓVEIS PRONTA ENTREGA!** 🚚

(11) 4425-4866 (11) 91103-2302 ☎

📷 kzanovamoveis 📺 kzanovamoveis

Avenida Pereira Barreto 1850, Paraíso - Santo André /SP

## CURSOS ESPORTIVOS

<p style="text-align: center;"><b>ACADEMIA</b> Fone: 3531-4374</p> <p><b>MUSCULAÇÃO E GINÁSTICA</b> 2ª a 6ª - 6h às 22h Sábado - 8h às 14h Domingo e feriado - 8h às 13h</p> <p><b>Alongamento</b> (SESSÕES DE 30 MINUTOS) 2ª - 7h, 9h30, 18h, 19h, 20h e 20h30 3ª e 5ª - 7h30, 9h, 18h, 19h e 20h30 4ª - 7h, 9h, 18h, 19h, 20h e 20h30 6ª - 7h, 7h30, 9h, 18h, 19h e 20h</p> <p><b>Abdominal</b> (SESSÕES DE 30 MINUTOS) 2ª - 9h e 17h30 3ª e 5ª - 17h30 e 18h30 4ª e 6ª - 17h30</p> <p><b>Circuito-Local</b> (SESSÕES DE 30 MINUTOS) 2ª - 7h e 19h30 3ª e 5ª - 7h e 8h30 4ª e 6ª - 18h30 e 19h30</p> <p><b>Circuito</b> (SESSÕES DE 1 HORA) 6ª - 7h</p> <p><b>Mat Pilates</b> (SESSÕES DE 30 MINUTOS) 3ª e 5ª - 19h30</p> <p><b>G.A.P. (Glúteo / Abdome / Perna)</b> (SESSÕES DE 30 MINUTOS) 2ª - 18h30 3ª e 5ª - 20h</p> <p><b>Local Express</b> (SESSÕES DE 30 MINUTOS) 3ª e 5ª - 8h 4ª - 7h30</p>	<p style="text-align: center;"><b>Local</b> (SESSÕES DE 1 HORA) 4ª e 6ª - 8h</p> <p style="text-align: center;"><b>Mat Pilates</b> (SESSÕES DE 1 HORA) 2ª e 4ª - 20h 4ª - 7h 3ª e 5ª - 9h e 16h30</p> <p style="text-align: center;"><b>Zumba</b> (SESSÕES DE 1 HORA) 2, 4ª e 6ª - 9h</p> <p style="text-align: center;"><b>Fit Dance</b> (SESSÕES DE 1 HORA) 3ª e 5ª - 19h</p> <p style="text-align: center;"><b>HATHA YOGA</b> (2X NA SEMANA) 3ª e 5ª - 10h às 11h 3ª e 5ª - 20h às 21h (Profª Gabriela)</p> <p style="text-align: center;"><b>DANÇA DE SALÃO</b> <b>Segunda-feira</b> Samba de Gafieira - Das 19h30 às 20h30 Bolero e Chá Chá Chá - Das 20h30 às 21h30 <b>Terça-feira</b> Forró - Das 19h30 às 20h30 Flash Back - Das 20h30 às 21h30 <b>Quarta-feira</b> Samba Rock e Pagode - Das 19h30 às 20h30 Sertanejo e Vanera - Das 20h30 às 21h30 Profº Anderson Paschoal</p>	<p style="text-align: center;"><b>HIDROGINÁSTICA</b> (SESSÕES DE 1 HORA) *definir horário fixo 3ª a 6ª - 9h e 10h 2ª a 6ª - 14h30, 17h30 e 18h30 Sábado - 9h</p> <p style="text-align: center;"><b>NATAÇÃO</b> (Trabalhamos com Lista de Espera em alguns Horários) Bebezão (3½ a 5 anos) (1X POR SEMANA /30 MIN.) 2ª - 14h30 e 15h 4ª e 6ª - 10h, 10h30, 14h30 e 15h Sábado - 9h e 9h30</p> <p style="text-align: center;"><b>Iniciação e Aperfeiçoamento</b> (SESSÕES DE 1 HORA) Manhã 3ª a 6ª - 6h, 7h, 8h, 9h e 10h Sábado - 8h e 10h Tarde 2ª, 4ª e 6ª - 15h30, 16h30 e 17h30 3ª e 5ª - 14h30, 15h30, 16h30 e 17h30 Noite 2ª a 6ª - 18h30 e 19h30</p> <p style="text-align: center;"><b>VÔLEI TREINAMENTO</b> Feminino Adulto 2ª e 4ª - 20h às 22h</p> <p style="text-align: center;"><b>VÔLEI SIMPLIFICADO</b> Terceira Idade 2ª, 4ª e 6ª - 9h30 às 11h30</p> <p style="text-align: center;"><b>TÊNIS ADULTO</b> (sessões de 30 minutos) 4ª e 6ª - 8h às 9h (ATÉ 03 ALUNOS)</p>	<p style="text-align: center;"><b>ESCOLAS DE ESPORTES</b></p> <p style="text-align: center;"><b>BASQUETE</b> 2ª e 4ª 17h15 às 18h30 (11 a 14 anos) 18h30 às 19h45 (08 a 10 anos)</p> <p style="text-align: center;"><b>FUTEBOL DE CAMPO</b> 3ª e 5ª 16h às 17h (09 a 14 anos)</p> <p style="text-align: center;"><b>FUTSAL</b> (Trabalhamos com Lista de Espera Período Noturno) 3ª e 5ª 18h (06 a 08 anos) 19h (09 a 11 anos) 20h (12 a 15 anos) 4ª e 6ª 9h (06 a 08 anos) 10h (09 a 12 anos) 14h (06 a 08 anos) 15h (09 a 11 anos) 16h (12 a 15 anos) 18h (06 a 08 anos) 19h (09 a 11 anos) 20h (12 a 15 anos) Alunos do Futsal poderão frequentar as aulas de Futebol de Campo 3ª e 5ª 16h às 17h (09 a 14 anos)</p> <p style="text-align: center;"><b>VÔLEI</b> 2ª e 4ª 17h às 18h (10 a 15 anos) 18h às 19h (10 a 12 anos) 19h às 20h (13 a 15 anos)</p> <p style="text-align: center;"><b>TÊNIS</b> 4ª e 6ª 16h (08 a 12 anos)</p>
--	--	---	--

## HORÁRIOS E INFORMAÇÕES

<p style="text-align: center;"><b>SEDE URBANA</b> Fone: 3531-4366 2ª a 6ª - 6h às 22h Sáb., Dom. e feriados - 8h às 18h</p>	<p style="text-align: center;"><b>SECRETARIA</b> Fone: 3531-4351 / 3531-4388 2ª a 6ª - 8h às 19h Sáb., Dom. e feriados - 8h às 14h</p>	<p style="text-align: center;"><b>DEPARTAMENTO DE ESPORTES</b> Fone: 3531-4378 2ª a 6ª - 8h às 21h Sáb., Dom. e feriados - 9h às 17h</p>	<p style="text-align: center;"><b>PISCINAS</b> *Tome uma ducha antes de entrar na água</p> <p style="text-align: center;"><b>EXTERNAS</b> 2ª - 11h às 20h30 3ª a 6ª - 9h às 20h30 Sábado e domingo - 8h às 18h *Temperatura mínima da água para abertura da piscina: 20°C</p> <p style="text-align: center;"><b>AQUECIDAS</b> *Obrigatório uso de touca</p>
<p style="text-align: center;"><b>SEDE NÁUTICA</b> Fone: 4101-9101 2ª a sábado - 8h às 22h Domingo e Feriados - 8h às 20h</p>	<p style="text-align: center;"><b>GRUPOS DA TERCEIRA IDADE</b> 2ª a 5ª - 14h às 16h 3ª - 8h40 às 10h40 Informações 96306-4164 (Célia)</p>	<p style="text-align: center;"><b>RACHÕES</b> <b>Basquete</b> 2ª - 20h às 22h <b>Futsal</b> 3ª - 20h às 22h <b>Vôlei</b> 5ª - 20h às 22h</p>	<p style="text-align: center;"><b>RECREAÇÃO / NATAÇÃO LIVRE</b> 2ª a 6ª - 11h às 14h e 20h30 às 21h30 Sábado - 11h às 18h Domingo - 8h às 18h (nas duas piscinas)</p>
<p style="text-align: center;"><b>PISCINA</b> Crianças até 12 anos</p> <p><b>De novembro a março</b> Sáb., Dom. e feriados - 11h às 17h *Temperatura mínima da água para abertura da piscina: 20°C e com presença de salva-vidas</p> <p><b>De abril a outubro</b> FECHADA</p>	<p style="text-align: center;"><b>SAUNA</b> <b>Feminina</b> 5ª - 14h às 22h Sábado - 9h às 14h <b>Masculina</b> 4ª e 6ª - 14h às 22h Sábado - 15h às 20h Domingo - 9h às 13h</p>	<p style="text-align: center;"><b>QUADRAS DE TÊNIS</b> <b>RECREAÇÃO</b> Quadra 1 - 2ª a 6ª - 6h às 22h Sáb., Dom. e Feriados - 8h às 18h  Quadra 2 - 2ª a 6ª - 16h às 20h Sáb., Dom. e Feriados - 8h às 18h</p>	<p style="text-align: center;"><b>NATAÇÃO SEM SUPERVISÃO</b> *Obrigatório agendamento de horário, 1 ou 2 raiais, na superior ou inferior somente para ADULTOS</p> <p>2ª a 6ª - 14h30, 15h30, 16h30, 17h30, 18h30 e 19h30 3ª a 6ª - 6h, 7h, 8h, 9h e 10h Sábado - 9h e 10h Dois nadadores por raia, respeitando-se as paradas para descanso em bordas opostas</p>
<p style="text-align: center;"><b>SEDE CAMPO NOVA PETRÓPOLIS</b> Fone: 4123-3050</p>	<p style="text-align: center;"><b>DEPARTAMENTO MÉDICO</b> Fone: 3531-4379</p> <p style="text-align: center;"><b>EXAME MÉDICO</b> 3ª e 5ª - 9 às 12h 2ª e 4ª - 17 às 20h Sáb., Dom. e feriados - 9h às 12h</p> <p>Obrigatório para acesso às piscinas Somente em traje de banho</p>	<p style="text-align: center;"><b>SINUCA</b> 2ª a 6ª - 14h às 22h Sáb., Dom. e feriados - 10h às 18h (acima de 18 anos)</p>	

## CONVÊNIOS E PARCERIAS

<p style="text-align: center;"><b>SUSTENTA</b> <b>Saúde em equilíbrio</b> 2ª a 6ª - 7h às 21h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acupuntura</li> <li>• Avaliação Funcional</li> <li>• Fisioterapia</li> <li>• Studio Pilates</li> </ul> <p style="text-align: center;">AGENDAMENTO PELO 95653-0505 (WHATSAPP)</p>	<p style="text-align: center;"><b>TAI_CHI_CHUAN LIAN KONG</b> (ACIMA DE 14 ANOS) 2ª e 4ª - das 10h às 11h30 Prof. Rogério (98293-3419)</p>	<p style="text-align: center;">6ª 14h às 15h45 (alunos graduados) Fone: 97251-0939 - Sensei Daniela</p>	<p style="text-align: center;">3ª e 5ª 9h30 às 10h30 (infantil / juvenil) 12h às 13h30 (treino) 17h às 18h (4 a 6 anos) 18h30 às 19h30 (5 a 6 anos) 19h30 às 21h / 21h às 22h30 (misto adulto)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Nutricionista</b> <b>Clinica, esportiva e comportamental</b> ALINE BIASETO BERNHARD 99248-4809 (WHATSAPP)</p>	<p style="text-align: center;"><b>JUDÔ (GRATUITO)</b> Sede Nova Petrópolis 2ª e 4ª 14h às 15h45 (+ 10 anos até adultos iniciantes)</p>	<p style="text-align: center;"><b>JIU JITSU KIHON</b> Sede Campo Nova Petrópolis 2ª / 4ª e 6ª 7h às 8h / 9h às 10h30 / 16h30 às 18h (misto adulto)</p>	<p style="text-align: center;">Sábado 9h às 10h (feminino) 10h às 11h (Defesa Mulheres) 11h às 12h30 (Open Mat)  Fone: 91011-4806 - Sensei Diego</p>

# 7 MOTIVOS

para você, funcionário do município,  
se **associar** à **CREDIABC**



## 1 NÃO É BANCO

O dinheiro integralizado mensalmente pertence ao cooperado.  
É devolvido, no caso de desligamento ou falecimento.

## 2 EMPRÉSTIMOS

Com as taxas de juros mais atrativas do mercado  
e solicitação possível a partir da 1ª integralização.

## 3 RDC

Investimento seguro que rende bem mais  
que as aplicações no banco.

## 4 Na CREDIABC, você é TRATADO COMO PARCEIRO.



## 5 NÃO VISA LUCRO

As sobras anuais são distribuídas ao cooperado, conforme decisão em Assembleia.

## 6 AUXÍLIO FUNERAL

Sem custo para o cooperado, cônjuge e filhos estudantes até 24 anos.

## 7 CESTA DE NATAL

Uma lembrança entregue todos os anos aos cooperados.



Ligue e saiba mais:

**4122-8888** 

Telefone fixo e WhatsApp, das 10h às 16h

**CREDIABC** 

**Coopera com você.**