

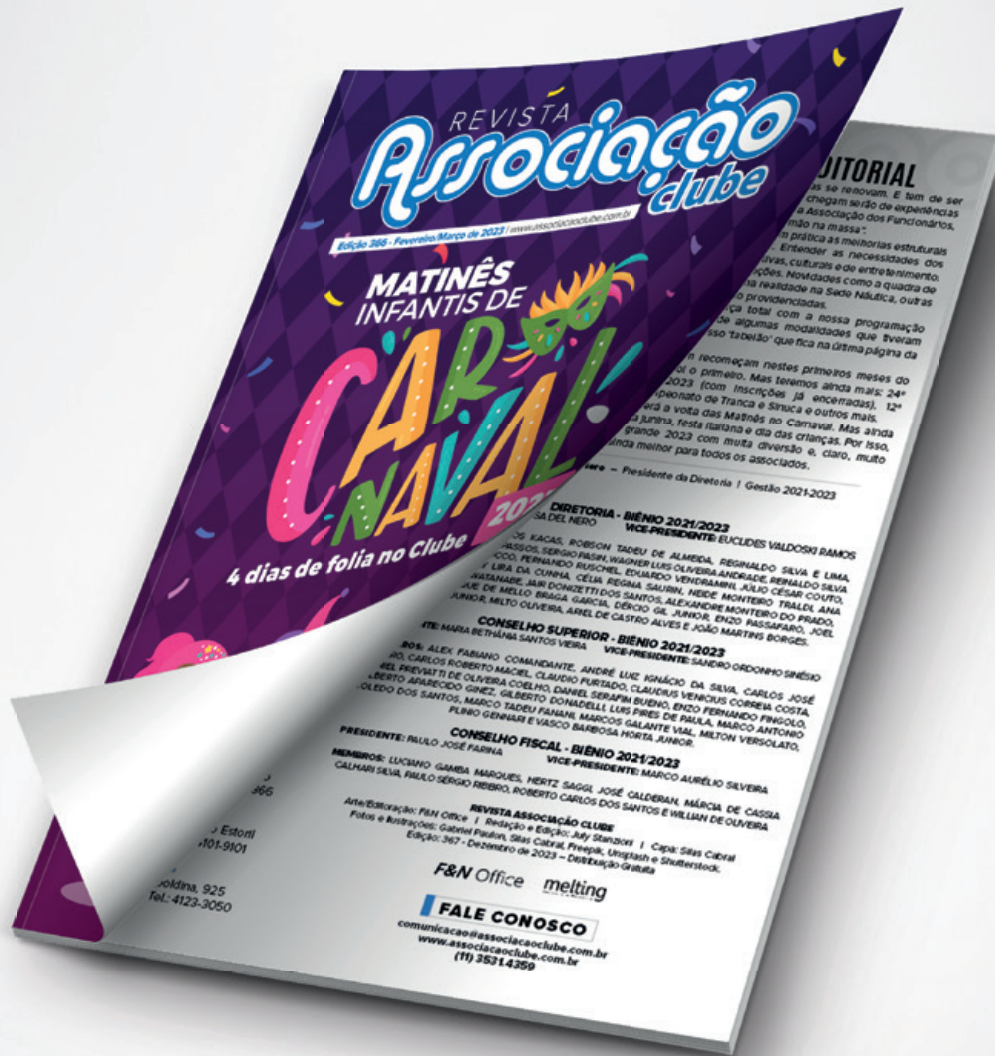
Revista do Clube

Edição 370 | Março - Abril 2024 | www.associacaooclube.com.br

Associação: 67 anos!



ANUNCIE SEU EMPREENDIMENTO NA REVISTA DO CLUBE



R\$ 1300,00

1 PÁGINA
21x28cm (c/ sangria)

R\$ 650,00

1/2 PÁGINA
19x13cm

R\$ 350,00

1/4 PÁGINA
19x6.5cm

ENTRE EM CONTATO COM NOSSO MARKETING

(11) 99830-2829

MARKETING@ASSOCIACAOCLUBE.COM.BR

ÍNDICE

MARÇO / ABRIL 2024

5 Esporte

Parceria entre Associação e projetos Cidade do Vôlei e Na Cesta completa 9 anos.

6 Social/Depec

Novidade: a partir de março o clube terá muita música aos sábados à noite.

7 Clube

Em 2024, Associação comemora 67 anos. Conheça a história do clube.

8 e 9 Especial

Você sabia que a Coleta Seletiva pode ajudar na questão climática do mundo?

10 Social/Depec

Grito de Carnaval com Maestro Conceição foi um sucesso ao som de marchinhas.

12 e 13 Social/Depec

Bate papo com Odair e Luizinho: dupla foi responsável pelos bailes de Carnaval dos anos 90

14 Melhor Idade

Resiliência será o tema a ser abordado pelos grupos em 2024

SEDE URBANA

Rua 28 de Outubro, 61 - Centro
CEP 09721-250 - Tel.: 3531-4366

SEDE NÁUTICA

Rua Portugal, 891 - Bairro Estoril
CEP 09831-000 - Tel.: 4101-9101

SEDE NOVA PETRÓPOLIS

Av. Imperatriz Leopoldina, 925
CEP 09770-270 - Tel.: 4123-3050

Essa edição da Revista da Associação é muito especial. Março é o mês de aniversário do nosso Clube. Agora em 2024, serão 67 anos de fundação: muitas histórias em mais de seis décadas fazendo parte do dia a dia não só dos funcionários públicos de São Bernardo do Campo, mas também das inúmeras pessoas que, ao longo dos anos, fazem parte dessa grande família que é a Associação.

Por isso nosso objetivo nesses últimos anos tem sido melhorar a estrutura de todas as sedes, garantindo não só o conforto e o bem-estar do nosso associado, mas também a preservação dos espaços. Nesses últimos meses, investimos na manutenção e troca dos brinquedos dos parques da Sede Náutica e da Sede Urbana, garantindo às crianças de até 10 anos, melhor segurança nas brincadeiras. A Sauna Seca e as quadras de esportes também estão em processo de reforma total.

A diretoria segue o planejamento de entregar um clube limpo e sustentável para o associado. E, dentro desse aspecto, contamos com a colaboração de vocês, associados, para manter um ambiente saudável.

Assim, colocamos em prática no fim de 2023 ações de empatia para o melhor convívio no parque aquático. Agora, queremos a colaboração dos associados com relação ao bem-estar de todos nos vestiários e espaços em comum, matéria que você vai encontrar nas próximas páginas da revista.

Outro tema importante que começamos a colocar em prática no aniversário do ano passado, com a troca de copos plásticos por squeeze é tornar o clube um local mais sustentável. Agora, ampliamos esse debate com a implementação da coleta seletiva que vai refletir também em como o clube colabora com a questão do meio ambiente.

Todos esses assuntos você, associado, poderá conhecer mais nas próximas páginas.

Um grande abraço,
Sergio Issa Del Nero



Sergio Issa Del Nero
Presidente da Diretoria
Gestão 2023-2025

DIRETORIA - BIÊNIO 2023/2025

PRESIDENTE: SERGIO ISSA DEL NERO **VICE-PRESIDENTE:** SANDRO ORDONHO SINÉSIO

ASSESSORES: MARCOS KACAS, ROBSON TADEU DE ALMEIDA, REGINALDO E SILVA LIMA, ALBERTO MARQUES PASSOS, SERGIO PASIN, MARIO APARECIDO LOPES, REINALDO SILVA LIMA, MARCELO ROCCO, CLAUDIO FERNANDO RIBEIRO, SUELI APARECIDA DE OLIVEIRA AZOIA, EDUARDO VENDRAMINI, MARCOS CESAR BODO, HENRIETE MALULY LIRA DA CUNHA, CÉLIA REGINA SAURIN, NEIDE MONTEIRO TRALDI, ANA CRISTINA PINO WATANABE, JAIR DONIZETTI DOS SANTOS, ALEXANDRE MONTEIRO DO PRADO, RENATO OURIQUE DE MELLO B. GARCIA, DÉRCIO GIL JUNIOR, ENZO PASSAFARO, JOEL DANTAS JUNIOR, JOÃO MARTINS BORGES

CONSELHO SUPERIOR - BIÊNIO 2023/2025

PRESIDENTE: MARCOS GALANTE VIAL **VICE-PRESIDENTE:** CLAUDIUS VENICIUS CORREIA COSTA

MEMBROS: ALEX FABIANO COMANDANTE, CARLOS JOSÉ RIBEIRO, CARLOS ROBERTO MACIEL, CLAUDIO FURTADO, DANIEL SERAFIM BUENO, EDSON MOREIRA DE CASTRO, ENZO FERNANDO FINGOLO, EUCLIDES VALDOSKI RAMOS, FERNANDO DA FONSECA VEIGA, GILBERTO DONADELLI, HERTZ SAGGI, LUIS PIRES DE PAULA, MARCO ANTONIO TOLEDO DOS SANTOS, MARCO TADEU FANANI, MARIA BETHÂNIA SANTOS VIEIRA, MILTON VERSOLATO, PLINIO GENNARI

CONSELHO FISCAL - BIÊNIO 2023/2025

PRESIDENTE: MARCO AURÉLIO SILVEIRA **VICE-PRESIDENTE:** PAULO JOSÉ FARINA

MEMBROS: JOSÉ CALDERAN, MÁRCIA DE CASSIA CALHARI SILVA, PAULO SÉRGIO RIBEIRO, RITA IDLER, ROBERTO CARLOS DOS SANTOS, WILLIAN ARAÚJO DE OLIVEIRA

REVISTA ASSOCIAÇÃO CLUBE

Arte/Editoração: F&N Office | Redação e Edição: July Stanzioni | Capa: Silas Cabral
Fotos e Ilustrações: Gabriel Paulon, Silas Cabral, Freepik, Unsplash e Shutterstock.
Edição: 370 - Março / Abril 2024 - Distribuição Gratuita

F&N Office **melting**
INDÚSTRIA GRÁFICA

FALE CONOSCO

comunicacao@associacaoclube.com.br
www.associacaoclube.com.br
(11) 3531.4359

#MELHORIAS NO CLUBE



REFORMA DA SAUNA SECA > Um dos espaços disputados no Clube é a sauna. E, por isso, com a demanda, é preciso em algum momento do ano fazer a manutenção do local. Desta vez, entre dezembro de 2023 e janeiro de 2024 a reforma visou o conforto do local para os associados.

A configuração da sauna mudou, com bancos de madeira, para melhor conservação do espaço e também adequação da iluminação. Outros espaços da sauna também ganharam manutenção preventiva e pintura.



REFORMA DAS QUADRAS > Outra demanda de manutenção já solucionada pela atual administração foi a reforma total das duas quadras poliesportivas que ficam próximas à entrada do estacionamento da Sede Urbana. No início de 2024 o espaço passou por reforma total, com troca de piso, pintura, nova demarcação de linhas, troca de tabela, rede, além dos banheiros do espaço serem totalmente revitalizados com mármore, novo piso, torneiras e assentos, garantindo o bem-estar de quem faz o uso do local.

Entre o final de janeiro e início de fevereiro, começou a reforma da quadra do Ginásio Lauro Gomes. O piso de taco será mantido, porém o mesmo passará por revitalização, garantindo assim que a configuração original não seja alterada. Nova demarcação de linhas, pintura do ginásio e, gradativamente, os vestiários e banheiros do complexo também serão reformados.



NOVOS BRINQUEDOS > Dando continuidade à troca de brinquedos nas sedes, após a chegada de novos equipamentos na Sede Náutica no final de 2023, a Sede Urbana recebeu em janeiro a última peça dessa transição, o Barco Viking já se tornou a preferida da criançada. Lembrando que, tanto na Sede Náutica quanto na Sede Urbana os brinquedos são para crianças até 10 anos, sendo as menores com supervisão dos pais ou responsáveis. Contamos com a colaboração de todos.

Há nove anos, Associação Clube é parceira do Projeto Na Cesta e Cidade do Vôlei

Desde 2015, a Associação Clube, por meio de convênio com a Secretaria de Esportes de São Bernardo é parceira de dois projetos que se tornaram referência no ABC Paulista e também em todo o Estado de São Paulo.

O Projeto Cidade do Vôlei vem desenvolvendo de forma significativa o voleibol feminino nas categorias de base e atende atletas de toda a região do ABC. Ao longo dos anos, já foram atendidas mais de 600 meninas neste projeto.

O Cidade do Vôlei visa manter em atividade garotas dos 10 aos 15 anos, propiciando a elas a participação em treinamentos e competições no decorrer do ano. Além disso, um dos objetivos do projeto é promover a inclusão social, respeitando as características locais, entendendo a diversidade como oportunidade de aprender com a diferença.

Atualmente, o clube é a sede de treinamentos das equipes SUB 12, 13, 14 e 15. A peneira realizada no fim de 2023 atraiu milhares de jovens. Os treinamentos começaram na primeira semana de fevereiro. “Nosso primeiro objetivo é fazer com que as meninas tenham prazer em jogar voleibol aqui e, a partir daí, também prepará-las tecnicamente para o início das competições que deverá acontecer em abril”, analisou a gestora do projeto, Professora Raquel Nalini.



COMISSÃO TÉCNICA DO CIDADE DO VÔLEI DURANTE SELETIVA EM DEZEMBRO DE 2023

NA CESTA – o projeto Na Cesta é voltado para a prática do basquete e também está no clube desde 2015. Por aqui, os jogos são das categorias SUB 13 e SUB 14 masculina. O Na Cesta tem por objetivo trabalhar a formação desportiva na modalidade, propiciando assim o desenvolvimento de um trabalho esportivo já iniciado.



EQUIPES DO NA CESTA FICARAM ENTRE OS MELHORES DO ESTADO EM 2023

Além do aprendizado técnico, o objetivo é promover a ética, o fair play, além das questões sociais, econômicas, estimulando o espírito crítico e a reflexão. “É muito importante a interação com os nossos alunos das escolas de basquete aqui do clube. Alguns alunos, que se destacam pela habilidade e/ou altura, nós encaminhamos para as equipes. Os jogos aqui no clube têm contribuído para o maior interesse do associado nas escolinhas da modalidade”, animou-se a Professora Monique.

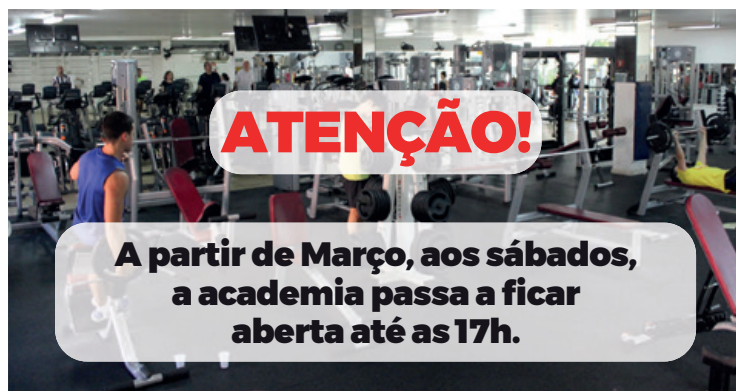
Siga a Associação nas redes!



AssociacaoClubeSBC



@associacaoclubesbc



ATENÇÃO!

A partir de Março, aos sábados, a academia passa a ficar aberta até as 17h.



ATENÇÃO!

A partir de Março, a Sede Urbana fechará às 22h aos Sábados

Fique ligado na novidade: Noites Musicais aos Sábados na Associação

Ampliando a programação musical no clube, desde o início de março as noites de sábado ganharam um novo agito. O Espaço João de Lima começou a receber novas apresentações de vários gêneros musicais.

Agora, aos sábados, a programação começa às 13h com as Tardes Musicais indo até às 17h e, na sequência às 19h, as Noites Musicais. Nos primeiros finais de semana o Associado curtiu MPB com Marcos Paulo e Pop/Rock com Four Lords.

“É mais uma opção de lazer para o nosso Associado que curte muito estar aqui no Clube para ouvir uma boa música. Estamos atendendo, mais uma vez, a reivindicações dos sócios que pediam para ter uma programação especial aos sábados a noite. Contamos com a colaboração dos Sócios também para nos dar um feedback das apresentações”, analisou o presidente Sergio Issa Del Nero.

NOITES
musicais

MÚSICA AO VIVO NAS NOITES DE SÁBADO

- 16 DE MARÇO** DUO MIX (MPB-POP)
- 23 DE MARÇO** LUKA (MPB-SERTANEJO)
- 30 DE MARÇO** BRUNA GUSMÃO (MPB)

Associação Clube

SEXTAS MUSICAIS
MARÇO 2024

SEMPRE ÀS 19H

LOCAL: ESPACO JOÃO DE LIMA

- 15 DE MARÇO**
BRUNA GUSMÃO
MPB
- 22 DE MARÇO**
SUBURBIU'S
MPB / SAMBA

TARDES
musicais

março

DAS 13H ÀS 17H

LOCAL: ESPACO JOÃO DE LIMA

- 16 DE MARÇO** SEMPRE O SAMBA (SAMBA)
- 23 DE MARÇO** BOKA DA NOITE (PAGODE)
- 30 DE MARÇO** DETUDOUMPOUCO (MPB)

Em 2024, Associação Clube comemora 67 anos: “Para toda família”

Março é um mês especial para o nosso clube. No dia 30 de março, a Associação completa 67 anos de muitas histórias. E, por falar em boas histórias, a partir desta edição da Revista, vamos revisitar por meio de fotos alguns momentos que marcaram as últimas décadas das nossas sedes.

E, não podíamos começar de outra maneira. Vocês sabiam que anos atrás, para comemorar o aniversário do clube, tínhamos festa com bolo para as crianças e os adultos. Além de uma programação especial. Será que você se reconhece nas fotos ou então lembra de alguém delas? Além de muita diversão para os adultos, com apresentações musicais.

Outro grande momento de festa no clube foram os grandes carnavais no Ginásio Lauro Gomes. Em algumas edições, com direito a carro alegórico, concurso de fantasia, rei momo, rainha, além de abadá personalizado e uma decoração exclusiva.



**ANIVERSÁRIO DO CLUBE NA DÉCADA DE 90
TINHA BOLO PARA COMEMORAR**

Você conhece a história do clube?

No final dos anos 50 a comunidade de servidores públicos municipais, insatisfeita com as opções de lazer e recreação disponíveis na cidade e, em busca de um espaço de convivência fora do trabalho para as famílias, reuniram-se com apoio do então prefeito Lauro Gomes, fundando em 30 de março de 1957, na área central de São Bernardo, a Associação.

O início foi em um barracão na rua Ítalo Setti, construído com muito trabalho. Os idealizadores do espaço fizeram a massa, carregavam os tijolos para que os pedreiros da Prefeitura levantassem as paredes. Durante mais de seis anos, o barracão serviu para reuniões e diversão com as matinsês de domingo.

Em 1963 foi erguida a primeira obra: o Ginásio de Esportes Lauro Gomes. O então presidente da Associação, Jaime João Franchini, conseguiu, junto ao prefeito Lauro Gomes, o terreno onde é hoje a Sede Urbana. Em 1964 o Ginásio foi inaugurado com a presença do Chefe do Executivo, além de autoridades da cidade.

Na sequência, aconteceu a construção das piscinas frias e a arquibancada logo em seguida. Inaugurado em 1967, o complexo aquático era moderníssimo para a época e tinha até um trampolim.

Pouco tempo depois a Associação tornou-se referência para a comunidade são-bernardense. Com seu potencial para revelar talentos, passaram por seu quadro associativo

diversas personalidades de renome, em especial na área esportiva.

Hoje, a Associação conta com três sedes: Urbana, Náutica e Campo Nova Petrópolis, que oferecem lazer, cultura e atividades esportivas para os associados de todas as idades com qualidade e segurança.

Com toda infraestrutura, a Associação promove diversos eventos e festas que são destinados aos associados e ao público em geral. Para manter todos os espaços em ordem, a Associação conta com funcionários qualificados que prezam pela segurança dos associados e convidados.



PARQUE AQUÁTICO NA SEDE URBANA NO INÍCIO DAS ATIVIDADES

AGENDA 2030 DA ONU: ASSOCIAÇÃO CLUBE LANÇA NOVA CAMPANHA PARA COMBATER A CRISE CLIMÁTICA

Em 2015, a Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas (ONU) definiu em conjunto com os 193 Estados-membros metas mundiais para que ‘ninguém no mundo fosse deixado para trás’. O documento defende que é necessário que o mundo procure caminhos mais sustentáveis e, para isso, parte de quatro eixos centrais para chegar ao seu objetivo: social, ambiental, econômica e institucional.

Sendo assim, os 17 objetivos e 169 metas globais elencados no documento, com metas a serem atingidos até o ano de 2030, ficou conhecido como “Agenda 2030 da ONU”. Uma das ações previstas nesta agenda é o 13º objetivo, que visa a ‘ação contra a mudança global do clima’. Um tema pertinente à nossa atual realidade: a elevação da temperatura no mundo.

O Brasil sofre desde 2022 com períodos de extremo calor, com muitas cidades no Estado de São Paulo e no Brasil com até cinco graus a cima da média histórica. Dentro dessa realidade, a ONU propõe que as comunidades em todo o mundo tomem medidas urgentes para combater a mudança climática e seus impactos.

A Associação Clube, dentro da sua comunidade, está em busca de ser um espaço mais sustentável: na comemoração do 66º aniversário, em 2022, lançou a campanha da troca de copos plásticos por ‘squeeze’. À época, foi um sucesso.

NOVA CAMPANHA NO CLUBE - Agora, a diretoria dá mais um passo em busca de contribuir para o meio-ambiente: a coleta seletiva em determinados pontos das nossas Sedes.

COLETA SELETIVA PODE SALVAR O MEIO AMBIENTE

Com o aquecimento global, um dos efeitos é a redução das geleiras e ondas de calor intensas – como as que o Brasil está passando desde 2023. E, um dos responsáveis por fazer a temperatura no mundo subir é o excesso de gás carbônico na atmosfera que, entre outras consequências, é o responsável pelo efeito estufa.

Uma das soluções para tentar diminuir a alta concentração de CO2 no mundo é a prática da coleta seletiva, uma vez que, segundo dados de especialistas, o processo de reciclagem das embalagens evita que mais de 60% de carbono seja enviado para a atmosfera.

“Nosso objetivo é, dentro da nossa realidade, ser mais sustentável e para isso é necessária uma mudança de cultura. Cabe a cada um de nós contribuir para qual mundo vamos deixar para nossos filhos e netos. Por isso, a coleta seletiva é um segundo passo dentro do projeto de sustentabilidade do Clube”, ressaltou o presidente Sergio Issa Del Nero.

O Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente divulgou estudo de que o mundo já está mais quente do que o período pré-industrial em 1,2 graus celsius. E, ainda segundo especialistas, estima-se que com o aumento de 2 graus na temperatura global as secas sejam mais severas, inundações mais devastadoras além de constantes queimadas e tempestades.

“A emergência climática demanda ações de todos e todas. Precisamos alcançar emissões de gases poluentes zero até 2050, e cada pessoa tem um papel a desempenhar”, disse Niklas Hagelberg, Coordenador de Mudança Climática do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA). “Como indivíduos, devemos mudar o modo como consumimos e pressionar quem nos representa — nossos empregadores, nossos políticos — para conseguirmos rapidamente um mundo com baixo nível de carbono”.

Uma pesquisa do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), mostrou que se todo o resíduo reaproveitável atualmente enviado a aterros e lixões em todo Brasil fosse reciclado, a riqueza gerada poderia chegar a R\$ 8 bilhões anuais.

DIA NACIONAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE AS MUDANÇAS CLIMÁTICAS

O dia 16 de março é uma data para debates e reflexões sobre o tema no Brasil. Para evitar impactos desastrosos em nosso país, é importante que a sociedade conheça meios para diminuir a gravidade causada sobre o meio ambiente de todo o planeta com as mudanças no clima.

A conscientização sobre as mudanças climáticas pode – e deve – começar de maneiras simples, como a ação que a Associação Clube está lançando com relação à coleta seletiva. Assim também com nossos amigos, familiares e conhecidos podemos espelhar nossas ações.

#FICAADICA

SEPARANDO SEU LIXO EM CASA

Separe o lixo em comum e reciclável. No lixo comum você deve depositar restos de alimentos, folhas e restos de podas, papel higiênico, guardanapos e fraldas usadas, borraras de café e esponjas de limpeza, por exemplo.

No reciclável, coloque as garrafas plásticas, latas de alumínio, vidros, papéis (jornais, revistas, papelão), embalagens Tetra Pak (aquelas caixinhas de leite, molho, por exemplo). Quem mora em condomínio, faça a separação e leve seu lixo reciclável para o depósito do prédio.

Atenção! Óleo de cozinha, pilhas e baterias, eletrônicos, materiais de construção, medicamentos e entulhos são resíduos que não podem ser descartados em qualquer lugar, verifique no município onde descartar cada material.



PAPEL

Folhas de papel, Papéis de escritório, Papéis impressos, Caixa de papelão, Cartazes, Folhetos, Papel colorido, Jornais, revistas, Embalagem de ovo, Sacola de papel, Caixa de pizza (se estiver limpa), Embalagens de papel ou de papelão.

PLÁSTICO

Garrafa de plástico, Embalagem de plástico, Sacola plástica, Saquinho plástico, Embalagens de produtos de higiene, Embalagem de produto de limpeza, Plástico bolha, Plástico filme, Mesa de plástico, cadeira de plástico, Balde, bacia, Utensílios descartáveis de plástico (copo, prato, garfo, colher, faca, entre outros)

METAL

Latinha de alumínio, Lata de aço, Latas (leite condensado, atum, sardinha, milho), Papel alumínio, Latas de desodorante, Latas (achocolato, leite em pó), Latas com tampa (biscoitos, chocolate, bombom, goiabada), Embalagem de marmítex (se estiver limpa), Panelas

VIDRO

Garrafas de vidro, Potes de vidro, Embalagens de vidro, Copos de vidro, Vidros (geleia, palmito, azeitona)

OUTROS MATERIAIS RECICLÁVEIS

Embalagem longa vida, Tubinho de pasta de dente, Chapa de raio X, CD, DVD, Cápsulas de café ou chá (Como são pequenas, as cápsulas podem ser extraviadas na coleta seletiva, por isso devem ser armazenadas em um saco plástico exclusivo - só cápsulas, bem lacrado e identificado)

TROQUE A SACOLINHA PLÁSTICA POR RETORNÁVEL

Quando for ao mercado, padaria, comércio em geral, farmácias, deixe de lado das sacolas plásticas. Leve uma ecobag, aquelas de pano que são dobráveis, além de retornáveis, são mais sustentáveis.

Canudinho de plástico também não é legal para o meio ambiente. Além de não ser biodegradável, ele pode levar até 400 anos para se decompor.

PROJETOS DE LEI

Em 2019, a Assembleia Legislativa do Estado de SP aprovou lei que proíbe o fornecimento de canudos plásticos em estabelecimento em todo o Estado. Em 2021, outro projeto de lei está tramitando na Casa Legislativa para a proibição da venda ou distribuição gratuita de sacolas ou sacos plásticos descartáveis compostos de polietilenos, polipropilenos e similares, para acondicionamento e transporte de mercadorias adquiridas em estabelecimentos comerciais no Estado.

Ao som do Maestro Conceição, Grito de Carnaval está de volta ao clube

10, nota 10! Você já deve ter ouvido alguma apuração de desfile as escolas de samba. É uma sensação única quando o locutor revela a nota máxima para uma agremiação em um determinado quesito.

No quesito retorno das marchinhas de carnaval, a Associação Clube também ganhou sua nota dez com a volta do Grito de Carnaval, evento que abre as comemorações carnavalescas do clube. Entre os anos 80 e 2000, essas comemorações se tornaram tradicionais na cidade, com o espaço sendo disputado para participar do ‘fuzuê’.

Em fevereiro, o Grito de Carnaval – a volta das marchinhas levou muitos associados (novos e das antigas) para dançar no Salão Social. O Maestro Conceição e banda embalarão os foliões que puderam reviver os bons tempos dos bailes no Clube e aqueles que gostam de um carnaval mais tradicional.

As amigas Marli, Ellen Tondato e Elaine Martins se divertiram muito no Grito de Carnaval. O trio participa sempre dos eventos do Clube. “Adoramos a novidade, gostamos dessa vida sócia do clube. Já participamos dos Bailes de Dança de Salão e agora viemos



para o carnaval. Está demais”, revelou uma delas.

Nas redes sociais (@associacaoclube) os Associados também comemoraram.

@emer8955

“Querido maestro mestre”

@jose_calderan

“Bons tempos, bora prestigiar!!! Vai ser muito bom!!!”

@leeniceribeiro

Bons tempos esses, reviver é muito bom, parabéns para o maestro e a associação.

@gracfarina

Parabéns, maestro!!

@deawolfsohn

Estivemos no Grito de Carnaval... e nos divertimos!

Entre a porta de entrada do Salão Social e o palco, foi parado algumas vezes pelos sócios que agradeciam a volta do Maestro Conceição às noites de Carnaval do Clube e também relembavam os “bons tempos” (expressão usada por muitos ali) em que a Associação Clube era palco de uma das mais tradicionais festas da cidade.

“Minha história se confunde com o Carnaval. Foram 17 anos fazendo a folia em diversos locais e aqui, na Associação, foi sempre um sucesso com os grandes carnavais no Ginásio Lauro Gomes”, lembrou.

Além disso, a história do Maestro também se confunde com a história da Associação Clube que, agora em março completa 67 anos. “Frequento o clube há anos, são 40 como sócio, meus filhos cresceram aqui e agora meus netos. Hoje em dia estou sempre as sextas-feiras por aqui aproveitando para curtir as sextas musicais”, contou.

Convidado pela diretoria para fazer o retorno dos Gritos de Carnaval, o Maestro Conceição não pensou duas vezes. “Aceitei na hora, porque a proposta do presidente e de toda a diretoria era justamente fazer o resgate das marchinhas de carnaval, da folia mais tradicional, algo que embalou o clube por muitos anos entre as décadas de 80 e 2000 e deu certo”.

O Maestro Conceição também tem uma história com a cultura de São Bernardo. Foi o regente da Banda Sinfônica da cidade entre os anos de 1974 e 1998, quando se aposentou. “Foi um marco histórico de banda tanto na cidade quanto no Estado”, finalizou.





Matinê na Associação confirma força da família no Carnaval



Carnaval na Associação é sinônimo também de Matinê. E, nos quatro dias de comemoração, muitas famílias passaram pelo Salão Social. Dos bebês aos avós, a festa reforçou como a folia no Clube é um evento familiar.



A grande novidade deste ano foi a banda Impacto Som animou, ao vivo, os foliões de todas as idades com marchinhas, músicas de carnaval, axé e, por que não, um misto de um bom

MPB. Outra novidade foi o sorteio de kits (com chapéu, adereço de carnaval, espuma e confete). Os professores de Dança de Salão, o Anderson e a Milene, também agitaram as tardes ensinando coreografias de músicas que animaram ainda mais os foliões.



“O CLUBE É A NOSSA SEGUNDA CASA”

Quem se divertiu – e muito – na Matinê foi a família da Ana Paula Rodrigues. Há 9 anos ela é sócia do Clube. “Comecei a trabalhar na prefeitura em 2014 e, um ano depois me tornei sócia. Gosto muito daqui, tanto é que nesse tempo trouxe mais duas amigas para serem sócias do clube”.

Para Ana Paula, o ambiente que a Associação Clube proporciona à filha a faz ter certeza da escolha certa em ter se associado ainda na época em que nem pensava em ser mãe. “O clube é a nossa casa, minha filha acha que é o quintal de casa”, brinca. “Aqui é um espaço muito seguro para as crianças e sentimos nesse convívio o quanto o ambiente familiar contribui para isso”, acrescentou.

A pequena Laura, de 5 anos, foi para a Matinê vestida de Paqueta, ao lado das amiguinhas. No clube, pratica natação e segundo a mamãe, adora a brinquedoteca. “Ela adora a Tia Denise da brinquedoteca”, revela. O ambiente familiar é visto em pequenos detalhes. “Com as meninas do café, a Ju e a Dani, ela também se sente em casa, e as meninas já a conhecem pelo nome, é uma família mesmo”.

Quem também aproveitou os dias da Matinê foram a Cybele Crivelenti e a filha, Laura de 8 anos. “Estamos nos divertindo muito aqui, é o segundo ano que estamos vindo na Matinê. Aqui é um ambiente seguro, tranquilo, que as crianças brincam. Gostamos bastante”, disse a mamãe.

Aliás, a Laura foi uma das ganhadoras do KIT Carnaval. A alegria dela não escondeu o quanto ficou animada em ter sido sorteada. “Foi a primeira vez que ganhei em um sorteio, fiquei feliz. Estou me divertindo na Matinê”.

O presidente da AFPSBC, Sergio Issa Del Nero, ressaltou a importância de se investir em novidades nos eventos do clube. “Nosso objetivo é sempre agregar uma novidade aos

eventos que já são tradicionais no clube. Neste ano, para a Matinê trouxemos a banda ao vivo e também o sorteio dos brindes e o saldo foi muito positivo. É preciso inovar sempre. E continuaremos assim, como a volta do Grito de Carnaval. O Associado pode esperar mais novidades”, garantiu.



Bate-papo com Odair e Luizinho: Dupla revolucionou o Carnaval da Associação

Apoteótico. Obra de arte. Inesquecível. Fabuloso. Monumental.

Ao longo dos anos os bailes de Carnaval na Associação Clube ganharam fama. Entre os anos 60 e 90, gente da cidade e fora dela disputavam os convites para a principal comemoração dos foliões na região.

Na primeira sede do clube, em uma casa alugada na Rua Ítalo Setti, o galpão de madeira de 300 metros quadrados abrigou, em 1958, a primeira comemoração carnavalesca, ao som de vitrola. Já em 1964, na sede da Rua 28 de outubro, o Ginásio Lauro Gomes era inaugurado em grande estilo: em um sábado de Carnaval com a presença de autoridades como Lauro Gomes, ex-prefeito, que estava à frente do município de Santo André na época, Hygino de Lima e Aldino Pinotti, prefeito e vice-prefeito de São Bernardo.

Desde então, o que se viu no ginásio foram as famílias de foliões se divertindo e fazendo parte de uma das principais tradições da Associação Clube: os bailes de Carnaval. Eles atraíam também ao clube dezenas de jornalistas que cobriam o principal acontecimento social da cidade.

No início da década de 70, surgiram os blocos carnavalescos do clube: Dragões de Ouro, Juca Pato, PAF (Paz, Amor e Folia), Duca 70 e Ases. Em entrevista ao site do clube em 1997, Claudio Rossi, presidente do Conselho Superior à época relembrou o reboliço que a disputa causou na cidade. “Em 73, por convite do prefeito Geraldo Faria, os blocos carnavalescos da Associação saíram às ruas. O sucesso foi tanto que, no ano seguinte, a cidade passou a ter a disputa de blocos, com o desfile na rua Marechal Deodoro”, lembrou.



GINÁSIO LAURO GOMES LOTADO NO CARNAVAL DE 1977

Na década de 80 e 90, a fama dos bailes e das matinês ganhou um toque especial: a cenografia que transformou o

Ginásio Lauro Gomes, levando os foliões ao Reino dos Faraós, ao Império Chinês, à Mil e Uma Noites, ao Fundo do Mar, entre outros temas.

“Cada detalhe foi pensado pelo nosso arquiteto, meu amigo que trabalhou muito com a gente aqui, o Luiz Carlos Nascimento. Era uma obra de arte a cada novo carnaval”, relembrou Odair Battistin, que foi diretor social entre 1991 e 1995.

Luizinho relembrou emocionado o período em que foi responsável por fazer do evento um ponto de referência na história do clube. “Era um trabalho maravilhoso.

Aproveitava para usar esse meu lado criativo que já existia desde sempre”. O arquiteto – natural de Santos – sempre foi um escultor de mão cheia. Foi campeão de esculturas na areia. Eram dele as esculturas que o Brasil via na primeira versão da novela Mulheres de Areia.

Todo esse conhecimento foi certo para, juntamente com o departamento social da Associação, inovar a forma como a decoração do Carnaval acontecia no Clube. “Fazíamos uma extensão do palco para envolver todos os foliões. Além disso, cada camarote que tinha no salão era envolto em um tema específico que seguia a linha do tema do Carnaval de cada ano. Tivemos também grandes alegorias que desfilavam no salão, como a réplica do Taj Mahal”, contou Odair.

Justamente a grandiosidade e a beleza da cenografia,



ODAIR E LUIZINHO NA ÉPOCA DOS BAILES HAVAIANOS E ATUALMENTE NA ASSOCIAÇÃO



DECORAÇÃO IMPÉRIO CHINÊS DO CARNAVAL DE 1994

aliada às atrações musicais da época, fizeram com que os bailes de Carnaval do clube ganhassem um novo 'status' neste tempo. "Temos que agradecer também toda a diretoria, conselheiros e funcionários daquela época que acreditaram na nossa ideia, além dos patrocinadores que sempre foram muito parceiros e também a Cléa Campi Mônaco e Natanael Eliel dos Santos, presidentes à época, entusiastas dessas festas por aqui", acrescentou Odair.

Luizinho, durante o bate-papo em meio ao Espaço João de Lima em um fim de tarde de fevereiro, fez questão de ressaltar a importância que os carnavais e as outras festas do clube tiveram (e ainda tem!) na sua vida. "Foi a época mais feliz da minha vida", disse emocionado.

Aliás, a felicidade dos Associados é o que também norteava a dupla. "Gostávamos de fazer os outros felizes", acrescenta Odair. O ex-diretor social lembrou também como eram os bastidores daqueles carnavais. "O Luizinho cuidava da parte social, do camarote da presidência, das autoridades onde a imprensa sempre queria estar, eu cuidava da parte operacional, de correr atrás de tudo o que precisava. No fim da festa, já quase na manhã do dia seguinte, quando todo mundo ia embora, a gente se abraçava e comemorávamos o sucesso da festa".

A folia de Carnaval nos anos 90 chegava a atrair mais de 3 mil pessoas no Ginásio Lauro Gomes. "Foi um projeto grandioso. E sempre unimos o clube para que tanto o Carnaval quanto as outras festas ao longo



BLOCO DUCA 70 DURANTE CARNAVAL

do ano fossem um sucesso. Todo mundo se envolvia nos preparativos. Lembro que as garotadas da ala jovem do clube sempre nos ajudavam nas vendas dos convites, na arrumação. Era uma família", relembrou Odair.

Além dos bailes no Carnaval, Luizinho e Odair também foram responsáveis por outras festas emblemáticas da Associação como o Baile Havaiano, a Festa Italiana, dos Anos 60 e uma que, segundo eles, ficou marcada na memória: a Diligência para o Oeste II, que transformou toda a sede social em uma cidade do velho oeste.

Ao final do encontro com a dupla, a expressão de felicidade de Luizinho e Odair fez corroborar com o sentimento que emana no clube: ser família e de que tradição é história. Obrigada, meninos!



CONCURSO DE MUSAS DO CARNAVAL DA ASSOCIAÇÃO



HORÁRIOS DA PISCINA EXTERNA DE DEZEMBRO A ABRIL

2ª - 11h às 20h30
3ª a 6ª - 8h às 20h30
Sábado e domingo - 8h às 19h
 (Horário de Verão de Dezembro a Abril)

***Temperatura mínima da água para abertura da piscina: 20°C**



EXAME MÉDICO



OBRIGATÓRIO PARA ACESSO ÀS PISCINAS

Segundas e Quartas:

17h às 20h

Terças e Quintas:

9h às 12h

Sábados, Domingos e Feriados:

8h às 14h



IMPORTANTE

NÃO ACEITAMOS ATESTADOS DE FORA

- Apresentação da Carteirinha e/ou Autorização
- Obrigatório a partir de 05 anos
- Somente em traje de banho

Validade do Exame: 06 meses

Resiliência: Tema será abordado nos Grupos da Melhor Idade em 2024

Os Grupos de Convivência da Melhor Idade retomaram as atividades em fevereiro e, para essa temporada de 2024, a proposta é que os mesmos tenham um tema central para o debate. O escolhido para este ano será a Resiliência.

“Estamos trazendo de volta aos grupos um debate sobre um tema específico. Essa ação já era feita há alguns e estamos retomando essa roda de conversa. Além disso, a ideia é que esse tema fique em evidência durante todas as nossas atividades para que possamos refletir sobre o mesmo nos diversos aspectos da nossa vida”, comentou a assessora da 3ª Idade, Célia Saurin.

O tema a ser abordado com os associados será Resiliência e como há essa relação com o processo de envelhecimento. Segundo estudos de especialistas na área, a resiliência nas pessoas idosas ajuda no processo de um bom estado de saúde mental, além da melhoria da autoestima.

Estudos científicos destacam que as pessoas idosas olham os obstáculos como integrantes do processo natural da vida e buscam na convivência com as demais gerações, uma fonte de inspiração e da busca pelo bem-estar psicológico.

MASAFINAL, O QUE É RESILIÊNCIA?

A palavra vem do latim “resilire”, que significa “voltar atrás”. O termo também é associado à capacidade que temos de lidar com os nossos próprios problemas, ou seja, de superar momentos difíceis. A grosso modo, a resiliência é a capacidade de olhar a vida com uma visão mais otimista, ou então, como já ouvimos, ver o ‘copo cheio’.

Para a psicologia, pessoas resilientes são mais produtivas, felizes, mais focadas em seus objetivos e que consigam sair de situações de grande estresse com maior flexibilidade e facilidade.

Importante ressaltar que essa característica também está intrínseca na personalidade de cada pessoa e por isso não é padrão dizer a essa ou aquela pessoa como agir diante dos fatos da vida, porém a resiliência ajuda no processo de como passar por eventos adversos no decorrer dos anos.



#FICAADICA

Importante reforçar que cada pessoa reage e gerencia os problemas de uma forma diferente, sendo assim, destacamos a seguir algumas estratégias que podem te ajudar nesse processo:

- Seja flexível
- Esteja aberto a aprender
- Mantenha uma atitude positiva
- Libere suas tensões
- acredite em você
- Saiba que a mudança é parte da vida
- Utilize suas próprias lições do passado
- Invista na sua saúde emocional



CURSOS ESPORTIVOS

MUSCULAÇÃO E GINÁSTICA

2ª a 6ª - 6h às 22h
Sábado - 8h às 17h
Domingo e feriado - 8h às 13h

Alongamento

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
2ª - 7h, 9h30, 18h e 19h.
3ª e 5ª - 7h30, 18h, 19h e 20h30.
4ª - 8h30, 18h e 19h.
6ª - 8h30, 18h, 19h e 20h.

Abdominal

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
2ª/ 4ª e 6ª - 9h
2ª a 6ª - 17h30
3ª e 5ª - 18h30
5ª - 8h30

Circuito-Local

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
2ª - 7h30 e 19h30
3ª e 5ª - 7h
3ª - 8h30
4ª e 6ª - 18h30 e 19h30

Circuito

(SESSÕES DE 1 HORA)
6ª - 7h

G.A.P. (Glúteo / Abdome / Perna)

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
2ª - 18h30
3ª e 5ª - 20h

Local

(SESSÕES DE 1 HORA)
3ª a 5ª - 8h

Fit Dance

(SESSÕES DE 1 HORA)
3ª e 5ª - 19h

Mat Pilates

(SESSÕES DE 1 HORA)
2ª - 8h e 20h
4ª - 7h e 20h
3ª e 5ª - 9h e 16h30

Mat Pilates

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
3ª e 5ª - 19h30

Zumba

(SESSÕES DE 1 HORA)
2ª / 4ª e 6ª - 9h

Abdominal

(SESSÕES DE 1 HORA)
3ª e 5ª - 8h30 e 18h30

HATHA YOGA

(2X NA SEMANA)
3ª e 5ª - 10h às 11h
3ª e 5ª - 20h às 21h
(Profª Gabriela)

DANÇA DE SALÃO

Segunda-feira
Gafieira (intermediário) - Das 19h30 às 20h30
Bolero (intermediário) - Das 20h30 às 21h30
Terça-feira
Forró (básico) - Das 18h30 às 19h30
Forró (intermediário) - Das 19h30 às 20h30
Flash Back - Das 20h30 às 21h30
Quarta-feira
Sertanejo (básico) - Das 19h30 às 20h30
Pagode (básico) - Das 20h30 às 21h30
Profº Anderson Paschoal
(11) 95220-3400

HIDROGINÁSTICA

(SESSÕES DE 1 HORA)
*definir horário fixo
3ª a 6ª - 9h e 10h
2ª a 6ª - 14h30, 17h30 e 18h30
Sábado - 9h

NATAÇÃO

(Trabalhamos com Lista de Espera)

Bebezão (3½ a 5 anos)
(1X POR SEMANA /30 MIN.)
2ª - 14h30 e 15h
4ª e 6ª - 10h, 10h30, 14h30 e 15h
Sábado - 9h e 9h30

Iniciação e Aperfeiçoamento

(SESSÕES DE 1 HORA)
Manhã
3ª a 6ª - 6h, 7h, 8h, 9h e 10h
Sábado - 8h ou 10h

Tarde
2ª, 4ª e 6ª - 14h30, 15h30, 16h30 e 17h30

VÔLEI TREINAMENTO

Feminino Adulto
2ª e 4ª - 20h às 22h

VÔLEI SIMPLIFICADO

Terceira Idade
2ª, 4ª e 6ª - 9h30 às 11h30

TÊNIS ADULTO

(sessões de 30 minutos)
4ª e 6ª - 8h às 9h (ATÉ 03 ALUNOS)

ESCOLAS DE ESPORTES

BASQUETE

2ª e 4ª
17h15 às 18h30 (11 a 14 anos)
18h30 às 19h45 (08 a 10 anos)

FUTEBOL DE CAMPO

3ª e 5ª
16h às 17h (09 a 14 anos)

FUTSAL

(Trabalhamos com Lista de Espera)
3ª e 5ª
18h (06 a 08 anos)
19h (09 a 11 anos)
20h (12 a 14 anos)

4ª e 6ª
9h (06 a 08 anos)
10h (09 a 12 anos)
14h (06 a 08 anos)
15h (09 a 11 anos)
16h (12 a 14 anos)
19h (09 a 11 anos)
20h (12 a 14 anos)

Alunos do Futsal poderão frequentar as aulas de Futebol de Campo
3ª e 5ª
16h às 17h (09 a 14 anos)

VÔLEI

(Trabalhamos com Lista de Espera)
2ª e 4ª Feira
17h (10 a 15 anos)
18h (10 a 12 anos)
19h (13 a 15 anos)

4ª Feira
16h (16 e 17 anos)

TÊNIS

4ª e 6ª
16 às 17h (8 a 12 anos)

HORÁRIOS E INFORMAÇÕES

SEDE URBANA

Fone: 3531-4366
2ª a 6ª - 6h às 22h
Sáb., Dom. e feriados - 8h às 18h

SEDE NÁUTICA

Fone: 4101-9101
3ª a sábado - 8h às 22h
Domingo e Feriados - 8h às 20h

PISCINA

Crianças até 12 anos

De novembro a março

Sáb., Dom. e feriados - 11h às 17h
*Temperatura mínima da água para abertura da piscina: 20°C e com presença de salva-vidas

De abril a outubro

FECHADA

SEDE CAMPO NOVA PETRÓPOLIS

Fone: 4123-3050

PISTA DE CAMINHADA

2ª a 6ª - 5h30 às 22h
Sábado - 5h30 às 20h
Domingos e feriados - 5h30 às 18h

SECRETARIA

Fone: 3531-4351 / 3531-4388
Whatsapp: (11) 99847-4949
2ª a 6ª - 8h às 19h
Sáb., Dom. e feriados - 8h às 14h
GRUPOS DA TERCEIRA IDADE
2ª a 5ª - 14h às 16h
3ª - 8h40 às 10h40
Informações 96306-4164 (Célia)

SAUNA

Feminina
5ª - 14h às 22h
Sábado - 9h às 14h

Masculina
2ª, 4ª e 6ª - 14h às 22h
Sábado - 15h às 20h
Domingo - 9h às 13h

DEPARTAMENTO MÉDICO

Fone: 3531-4379
EXAME MÉDICO
(EXAME É FEITO SOMENTE NO CLUBE)
3ª e 5ª - 9 às 12h
2ª e 4ª - 17 às 20h
Sáb., Dom. e feriados - 8h às 14h
IMPORTANTE
Apresentação da Carteirainha e/ou Autorização
Obrigatório a partir de 05 anos
Somente em traje de banho (biquini / maiô / sunga)
Validade do Exame: 06 meses

DEPARTAMENTO DE ESPORTES

Fone: 3531-4378
Whatsapp: (11) 99940-5235
2ª a 6ª - 8h às 22h
Sáb., Dom. e feriados - 8h às 18h

RACHÕES

Basquete
2ª - 20h às 22h
Futsal
3ª - 20h às 22h
Vôlei
5ª - 20h às 22h

QUADRAS DE TÊNIS

RECREAÇÃO
Quadra 1 - 2ª a 6ª - 6h às 22h
Sáb., Dom. e Feriados - 8h às 18h
Quadra 2 - 2ª a 6ª - 16h às 20h
Sáb., Dom. e Feriados - 8h às 18h

SINUCA

2ª a 6ª - 14h às 22h
Sáb., Dom. e feriados - 10h às 18h
(acima de 18 anos)

PARA O USO DAS PISCINAS
NECESSÁRIO EXAME MÉDICO

PISCINAS

*Tome uma ducha antes de entrar na água

EXTERNAS

2ª - 11h às 20h30
3ª a 6ª - 8h às 20h30
Sábado e domingo - 8h às 19h
(Horário de Verão de Novembro a Abril)

*Temperatura mínima da água para abertura da piscina: 20°C

AQUECIDAS

*Obrigatório uso de touca

RECREAÇÃO / NATAÇÃO LIVRE

2ª a 6ª - 11h às 14h e 20h30 às 21h30
*exceto 5ª feiras das 13 às 14h (aspiração)
Sábado - 11h às 19h
Domingo - 8h às 19h (nas duas piscinas)

NATAÇÃO SEM SUPERVISÃO

*Obrigatório agendamento de horário, 1 ou 2 raia, na superior ou inferior somente para ADULTOS
2ª a 6ª - 14h30, 15h30, 16h30, 17h30, 18h30 e 19h30
3ª a 6ª - 6h, 7h, 8h, 9h e 10h
Sábado - 9h e 10h

Dois nadadores por raia, respeitando-se as paradas para descanso em bordas opostas

CONVÊNIO E PARCERIAS

SUSTENTA

Saúde em equilíbrio

2ª a 6ª - 7h às 21h
• Acupuntura
• Avaliação Funcional
• Fisioterapia
• Studio Pilates

AGENDAMENTO PELO
95653-0505 (WHATSAPP)

Nutricionista

Clínica, esportiva e comportamental

ALINE BIASETO BERNHARD
99248-4809 (WHATSAPP)

TAI CHI CHUAN LIAN KONG

(ACIMA DE 14 ANOS)
2ª e 4ª - das 10h às 11h30
Prof. Rogério (98293-3419)

JUDÔ (GRATUITO)

Sede Nova Petrópolis
2ª e 4ª
14h às 15h45 (+ 10 anos até adultos iniciantes)
3ª e 5ª
14h às 15h (7 a 9 anos)
15h às 16h45 (graduados)

6ª

14h às 15h45 (alunos graduados)
Fone: 97251-0939 - Sensei Daniela

JIU JITSU KIHON

Sede Campo Nova Petrópolis
2ª / 4ª e 6ª
7h às 8h / 9h às 10h30 / 16h30 às 18h (misto adulto)
2ª e 4ª
18h30 às 19h30 (10 a 13 anos)
19h30 às 20h30 (7 a 9 anos)
20h30 às 22h (misto adulto)

3ª e 5ª

9h30 às 10h30 (infantil / juvenil)
12h às 13h30 (treino)
17h às 18h (4 a 6 anos)
18h30 às 19h30 (5 a 6 anos)
19h30 às 21h / 21h às 22h30 (misto adulto)

Sábado

9h às 10h (feminino)
10h às 11h (Defesa Mulheres)
11h às 12h30 (Open Mat)

Fone: 99219-6501 - Sensei Diego

7 MOTIVOS

para você, funcionário do município,
se **associar** à **CREDIABC**



1 NÃO É BANCO

O dinheiro integralizado mensalmente pertence ao cooperado.
É devolvido, no caso de desligamento ou falecimento.

2 EMPRÉSTIMOS

Com as taxas de juros mais atrativas do mercado
e solicitação possível a partir da 1ª integralização.

3 RDC

Investimento seguro que rende bem mais
que as aplicações no banco.

4 Na CREDIABC, você é TRATADO COMO PARCEIRO.



5 NÃO VISA LUCRO

As sobras anuais são distribuídas ao cooperado, conforme decisão em Assembleia.

6 AUXÍLIO FUNERAL

Sem custo para o cooperado, cônjuge e filhos estudantes até 24 anos.

7 CESTA DE NATAL

Uma lembrança entregue todos os anos aos cooperados.



Ligue e saiba mais:

4122-8888 

Telefone fixo e WhatsApp, das 10h às 16h

CREDIABC 

Coopera com você.