

REVISTA

Associação clube

Edição 368 - Agosto/Setembro de 2023 | www.associacaoclube.com.br

O significado da

EMPATIA

#VEMPROCLUBE APROVEITE!



ANUNCIE SEU EMPREENDIMENTO
NA REVISTA DO CLUBE

Revista
Associação
clube



ENTRE EM CONTATO COM NOSSO MARKETING

(11) 99830-2829

WWW.ASSOCIACAOCLUBE.COM.BR
MARKETING@ASSOCIACAOCLUBE.COM.BR

R\$ 1300,00

1 PÁGINA
21x28cm
(c/ sangria)

R\$ 650,00

1/2 PÁGINA
19x13cm

R\$ 350,00

1/4 PÁGINA
19x6.5cm



6 ADMINISTRAÇÃO
Eleições definiram nova diretoria para o Biênio 2023-2025. Leia a reportagem.



7 ESPORTE
Confira os campeões da temporada 2023 do Campeonato Aberto de Futebol



8 ESPECIAL
Reportagem Especial: um olhar para o próximo e dicas para o cuidado com os filhos no clube.



11 ESPORTE
O Futsal é febre no Clube. E o professor Marcus é quem comanda a galera toda por aqui.

EDITORIAL

Caros Associados,

Chegamos ao segundo semestre de 2023 grato por tudo o que a gestão 2021-2023 fez pelo clube. Em maio fui reeleito para presidir a diretoria no próximo biênio (2023-2025) e posso expressar a minha felicidade afirmando que, nesta nova jornada, eu e meus colegas de diretoria continuaremos nos esforçando para fazer da Associação dos Funcionários Públicos o melhor lugar para estar com a família e os amigos.

Queremos para esse novo mandato ampliar as ações de manutenção e prevenção em nossas sedes, bem como planejar a reforma e construção de novos espaços que forem necessários, ampliando o olhar também para o bem-estar de cada um de vocês por aqui.

Neste mês, a Revista da Associação traz uma matéria especial sobre como a 'empatia' pode contribuir para a construção de diálogos e transformação de conflitos. O desenvolvimento da empatia vai além de um sentimento, é também comportamento. É por isso que buscamos compreender qual o papel de cada indivíduo em um ambiente coletivo.

E falando em coletividade, as festas sempre reforçam esse poder que o Clube traz consigo: a confraternização. Setembro é logo ali e a Festa Italiana promete uma noite de boa comida, bons vinhos e muita diversão.

Também nesta edição você vai lembrar como foi a nossa Festa Junina, como foram as decisões de algumas modalidades esportivas e porque o futsal é o esporte mais procurado do clube. Tradição e história se reencontram em 2023.

Abraços,

Sergio Issa Del Nero
Presidente



Sergio Issa Del Nero
Presidente da Diretoria
Gestão 2023-2025

DIRETORIA - BIÊNIO 2023/2025

PRESIDENTE: SERGIO ISSA DEL NERO
VICE-PRESIDENTE: SANDRO ORDONHO SINÉSIO

ASSESSORES: MARCOS KACAS, ROBSON TADEU DE ALMEIDA, REGINALDO E SILVA LIMA, ALBERTO MARQUES PASSOS, SERGIO PASIN, MARIO APARECIDO LOPES, REINALDO SILVA LIMA, MARCELO ROCCO, CLAUDIO FERNANDO RIBEIRO, SUELI APARECIDA DE OL. AZOIA, EDUARDO VENDRAMINI, MARCOS CESAR BODO, HENRIETE MALULY LIRA DA CUNHA, CÉLIA REGINA SAURIN, NEIDE MONTEIRO TRALDI, ANA CRISTINA PINO WATANABE, JAIR DONIZETTI DOS SANTOS, ALEXANDRE MONTEIRO DO PRADO, RENATO OURIQUE DE M. BRAGA GARCIA, DÉRCIO GIL JUNIOR, ENZO PASSAFARO, JOEL DANTAS JUNIOR E JOÃO MARTINS BORGES.

CONSELHO SUPERIOR - BIÊNIO 2023/2025

PRESIDENTE: MARCOS GALANTE VIAL
VICE-PRESIDENTE: CLAUDIUS VENICIUS CORREIA COSTA

MEMBROS: ALEX FABIANO COMANDANTE, CARLOS JOSÉ RIBEIRO, CARLOS ROBERTO MACIEL, CLAUDIO FURTADO, DANIEL PREVIATTI DE OLIVEIRA COELHO, DANIEL SERAFIM BUENO, EDSON MOREIRA DE CASTRO, ENZO FERNANDO FINGOLO, EUCLIDES VALDOSKI RAMOS, FERNANDO DA FONSECA VEIGA, GILBERTO DONADELLI, HERTZ SAGGI, LUIS PIRES DE PAULA, MARIA BETH NIA SANTOS VIEIRA, MARCO ANTONIO TOLEDO DOS SANTOS, MARCO TADEU FANANI, MILTON VERSOLATO, PLINIO GENNARI E VASCO BARBOSA HORTA JUNIOR.

CONSELHO FISCAL - BIÊNIO 2023/2025

PRESIDENTE: MARCO AURÉLIO SILVEIRA
VICE-PRESIDENTE: PAULO JOSÉ FARINA
MEMBROS: LUCIANO GAMBA MARQUES, JOSÉ CALDERAN, MÁRCIA DE CASSIA CALHARI SILVA, PAULO SÉRGIO RIBEIRO, RITA IDLER GOMES, ROBERTO CARLOS DOS SANTOS E WILLIAN DE OLIVEIRA.

REVISTA ASSOCIAÇÃO CLUBE

Arte/Editoração: F&N Office
Redação e Edição: July Stanzioni
Capa: Silas Cabral
Fotos e Ilustrações: Gabriel Paulon, Silas Cabral, Freepik, Unsplash e Shutterstock.
Edição: 368 - Agosto / Setembro de 2023
Distribuição Gratuita
Impressão: Melting Color

F&N Office

melting
INDÚSTRIA GRÁFICA

SEDE URBANA

Rua 28 de Outubro, 61 - Centro
CEP 09721-250 - Tel.: 3531-4366

SEDE NÁUTICA

Rua Portugal, 891 - Bairro Estoril
CEP 09831-000 - Tel.: 4101-9101

SEDE NOVA PETRÓPOLIS

Av. Imperatriz Leopoldina, 925
CEP 09770-270 - Tel.: 4123-3050

FALE CONOSCO

Sua opinião é muito importante para aprimorarmos a revista!

comunicacao@associacaoclube.com.br
www.associacaoclube.com.br
(11) 3531.4359

Êta, trem bão! Festa Junina 2023 contou com novidades e sócia-fundadora

A Festa Junina 2023 marcou um novo momento na Associação Clube. Visando diminuir as filas dos últimos anos na compra de fichas nos caixas, o departamento de TI da instituição desenvolveu a pedido da diretoria um cartão de consumo.

Com ele, sócios e não-sócios puderam aproveitar as delícias de ‘comes e bebes’ da nossa ‘festa’ da melhor maneira possível. O novo modo de pagamento foi aprovado pela maioria das pessoas que estiveram nos seis dias de divertimento. “Toda inovação exige uma adaptação e acredito que as pessoas precisaram, nos primeiros dias, se adaptar à essa nova realidade. Eu particularmente gostei, porque o cartão era válido para todos os dias, não precisava me preocupar em comprar novas fichas a cada dia e, no final, sendo sócia, consegui reaver meus créditos em desconto na minha fatura. Achei válido”, contou Claudete Almeida.

Outra novidade também foi bem avaliada pelos frequentadores, a mudança das barracas de vinho quente, quentão, pipoca e hot-dog do espaço próximo à academia para o Espaço João de Lima. “Conseguimos ter mais espaços para cadeiras e mesas lá em baixo. Ajudou muito quem foi em grupo poder arrumar um lugar para sentar”, acrescentou.

As barracas de churrasco e de brin-

cadeiras ‘bombaram’: tradicionais na festa, continuam sendo o carro-chefe da programação, ao lado das barracas de bebidas típicas. Outras novidades surpreenderam: como a barraca do chá de amen-



doim e de produtos à base de milho verde.

“Acredito que a nossa festa, com a inovação no cartão de consumo foi muito positiva. Nossa ideia é inovar e dar mais celeridade às filas que, na maioria das vezes, deixa nossos frequentadores com menos paciência. É um processo. Talvez

neste ano, mesmo com a mudança, não tenha sido 100%, mas foi uma mudança positiva que iremos ampliar para as próximas festas. Foram seis dias com muita gente circulando no clube, uma verdadeira festa da confraternização entre todas as idades e isso que nos deixa feliz, poder proporcionar isto aos nossos frequentadores”, analisou Sergio Issa Del Nero, presidente da AFPSBC.

O bingo foi uma diversão à parte: crianças, adolescentes, pais, mães e avós se reuniram para brincar. O comando foi do professor Aduari ‘cantando’ os números e de Sérgio Bafille auxiliando com as pedras. Muita disputa para levar para casa as prendas e, em especial as televisões e bicicletas. “Fiquei tenso, porque eu queria muito ganhar a bicicleta, só que faltou o número 23 para eu ganhar, mas tudo bem”, contou o pequeno João Gabriel, de 9 anos.



Sócia-Fundadora: Dona Hirda e João de Lima são parte da história do clube

Uma das mesas animadas no bingo foi composta pela ‘matriarca’ da Associação. Isso mesmo. Dona Hirda Felisbina Vial de Lima, 91 anos, é a sócia número 1 da Associação dos Funcionários Públicos de São Bernardo do Campo.

Dona Hirda é a esposa de João de Lima, primeiro presidente do clube que, juntamente com outros servidores públicos municipais insatisfeitos com as opções de lazer e recreação disponíveis na cidade à época saíram em busca de um espaço de convivência fora do trabalho um grupo de funcionários, com apoio do então prefeito Lauro Gomes.

No dia 30 de março de 1957, com o apoio do prefeito Lauro Gomes, a Associação foi fundada em um barracão na rua Ítalo Setti. Seis anos depois, em 1963, o Ginásio Lauro Gomes começou a ser construído no atual local onde está a sede urbana.

“Quando eu venho aqui eu lembro de tudo que já passamos, foi muito trabalho para construir tudo por aqui, mas foi muito bom ver hoje como esse clube está. Graças a Deus deu tudo certo”, lembra D. Hirda.

Hoje, filhos, netos, primos e toda a família também fazem parte do clube. A filha, Sônia, lembrou alguns momentos que passavam no clube. “Lembro dos domingos. Saía da piscina e ia para o bailinho que tinha a tarde no clube e por aí vai”.

Depois de 66 anos de fundação do clube, vendo tantas transformações por aqui e também acompanhando as novas gerações no clube, ela manda um recado: “Que eles continuem trabalhando



HIRDA, SÔNIA MARIA DE LIMA (FILHA), RAPHAEL DE LIMA CHAPARIN (NETO), ISABELLA SOBREIRA CHAPARIN (ESPOSA)

pelo clube e aproveitando esse espaço”.

O Espaço João de Lima, onde acontecem os shows das Sextas e Tardes Musicais, além dos estandes de venda de produtos e lanchonetes leva o nome do primeiro presidente. Para a filha, um marco na história da família. “A gente já se emociona pela foto na entrada, também ter o espaço com o nome dele, é emocionante sim”, finalizou.

FESTA DAS CRIANÇAS 2023

12 DE OUTUBRO
DAS 10h ÀS 16h
NA SEDE URBANA

**DIVERSÃO GARANTIDA PARA
AS CRIANÇAS E TODA A FAMÍLIA!**



Eleições definem Conselho Superior, Fiscal e Diretoria para o biênio 2023-2025

Em maio aconteceu na sede urbana da Associação dos Funcionários Públicos de São Bernardo, a eleição para renovação dos Conselhos Superior, Fiscal, além da Diretoria. Durante todo o dia 113 associados com direito a voto (categoria II, servidores públicos municipais) compareceram à votação no Ginásio Lauro Gomes.

A chapa Reação, situação desde 2003 no clube, conquistou pela 10ª vez as cadeiras dos Conselhos Superior e Fiscal.

Em primeira assembleia, os conselheiros reelegeram Sergio Issa Del



MEMBROS DOS CONSELHOS E DIRETORIA - BIÊNIO 2023-2025

do clube desde 1985 e assumiu a presidência pela primeira vez no biênio 2021 - 2023.

O objetivo da diretoria nesta atual administração é ser assertivo nas demandas do clube. Sejam elas na parte estrutural ou então na oferta de novos cursos esportivos para os associados, como foi o caso da Dança de Salão.

Em 2022, as festas no Clube trouxeram uma boa repercussão aos Associados. "A ideia este ano é ampliá-las e mais, com o feedback que recebemos de algumas questões em todas as festas do ano passado já estamos fazendo o planejamento para que as pessoas que venham se divertir por aqui, por exemplo, não passem mais tempo na fila do caixa do que confraternizando. Tudo é visto e revisto a cada novo evento", disse.

Sandro Ordonho, 53 anos, é o vice-presidente. Já são 35 anos como servidor público sendo, nos últimos anos, alocado no almoxarifado central. Na Associação, são 34 anos ajudando na administração. Já foi diretor da Sede Náutica, também já fez

parte do Conselho Superior como vice-presidente. Na Diretoria, também exerceu o cargo de vice-presidente. "Nosso principal objetivo neste momento é atender, da melhor forma, nossos Associados, deixando o clube ainda mais atrativo para quem o frequenta."

CONSELHOS

No Conselho Superior, foram eleitos 11 novos membros, enquanto no Conselho Fiscal, 5. Permaneceram no Conselho Superior 10 membros e, no Fiscal, 4.



Nero, o Serginho, na presidência da Diretoria para o biênio 2023-2025. O vice-presidente é Sandro Ordonho Sinésio. No Conselho Superior, a presidência fica por conta de Marcos Galante Vial e a vice-presidência é de Claudius Venicius Correia Costa. No Conselho Fiscal a presidência é de Marco Aurélio Silveira e Paulo José Farina na vice-presidência.

DIRETORIA

Sergio Issa Del Nero, 55 anos, é funcionário de carreira da Prefeitura de São Bernardo do Campo há 38 anos e, atualmente, é diretor de seção no almoxarifado central. É associado



CLAUDIUS VENICIUS, MARCOS GALANTE VIAL, SERGIO ISSA DEL NERO, SANDRO ORDONHO, MARCO AURÉLIO E PAULO JOSÉ FARINA

ESCOLA DE TÊNIS

4ª E 6ª

DAS 16h ÀS 17h

Crianças de 8 a 12 anos

Interessados deixar o nome na lista no **Departamento de Esportes**

Saudades, amigo!
Eternamente vivo em nossos corações.



VITTÓRIO STOCCO
★ 17/03/1949 † 07/08/2023

Tradição: 24^a Campeonato Aberto de Futebol conhece os campeões de 2023

Os números do Campeonato são grandiosos e demonstram a tradição do torneio: foram 42 participantes, 373 gols marcados em 118 jogos espalhados por 16 rodadas até chegar às finais.

Finalizando o primeiro semestre de competição, as equipes foram à campo para conhecer os melhores das categorias SUB 49, SUB 59 e 60+

Aproveitando que a Libertadores está em curso, os eternos rivais Hermanos deram nome aos times que dominaram o SUB 49. Nessa categoria, o Boca

Juniors foi o grande campeão, com o River Plate ficando com o vice-campeonato. Apesar do segundo lugar, o River ficou com o goleiro menos vazado, Marco Antonio com apenas 8 gols sofridos; levou para casa também a artilharia, de Marcus Paulo com 12 tentos na conta.

Uma categoria acima, no SUB 59, o River Plate levou a melhor, ficando com o caneco da competição. No vice-campeonato o MB Assessoria Contábil. Por aqui, o poder argentino também ficou com o artilheiro do torneio, com dez gols marcados na conta de Júnior Cé-

sar. O goleirão Paulo Sérgio, da mesma equipe, só viu a bola ir para o fundo das redes por treze oportunidades.

O 60+ foi dividido em chave ouro e prata. Na primeira, MB Assessoria Contábil levou a melhor em cima dos Aços Granjo/Fênix. O artilheiro foi o Fábio Alves, do MB com 12 marcados, e o goleiro menos vazado foi o Nilson Antônio do Caçula, com apenas 6 gols sofridos. Na prata, o grande campeão foi o Caçula D+, com o Sport Clube Tradicional terminando em segundo lugar.



Campeonato de Tranca conheceu os vencedores do 1º semestre

Após doze rodadas, o Campeonato Interno de Tranca 2023, tradicional competição da modalidade do primeiro semestre do ano conheceu a dupla que melhor desempenho obteve na edição deste ano: Adalgiza Bassani e Roberto Lima ficaram com o primeiro lugar

ao vencerem o duelo com a dupla composta por Wilson Oneda e Sérgio Versolato. O terceiro lugar no campeonato ficou com a dupla Roberto Franzini e Célio. Parabéns aos participantes e aos nossos medalhistas.



Natação "Bebezão" com inscrições abertas

Aqui na Associação Clube seu bebê já pode ser nosso peixinho. A partir de três anos e meio até os cinco anos, você pode matriculá-lo nas aulas de natação para bebês. São atividades de trinta minutos, supervisionados. As aulas acontecem às segundas-feiras em


dois horários: 14h30 e 15h; às quartas e sextas-feiras (às 10h, 10h30, 14h30 e 15h) e aos sábados em mais dois horários: 9h e 9h30. Alguns horários é necessário deixar o nome na lista de espera.

É comprovado que a prática da atividade física, na água, e em bebês

auxilia e estimula o desenvolvimento físico e motor, além disso os exercícios praticados promovem o fortalecimento da musculatura, equilíbrio, coordenação motora, auxiliando no processo de aprendizagem do engatinhar e andar. Mais informações no Departamento de Esportes do Clube.

Empatia: saber ouvir, entender e se colocar no lugar do outro

Todos eles são elementos fundamentais para o bom convívio e a construção de uma comunidade melhor.

An illustration featuring a brown hand holding a pink heart. The background is decorated with teal and pink wavy shapes, blue leaves, and white dots. The overall style is clean and modern.

Empatia não é apenas a capacidade de se colocar no lugar do outro, mas de verdadeiramente viver, sentir e entender as razões pelas quais aquela pessoa age ou pensa daquela maneira. É ter a humildade de entender que o mundo não é do jeito que a gente quer, mas do jeito que ele é. E que não adianta achar que a outra pessoa vai agir ou reagir diante de algum acontecimento como a gente reagiria: ela pensa com a cabeça dela, que é diferente da nossa. É complexo, sim, mas ao mesmo tempo, é a verdadeira oportunidade de se construir uma vida em sociedade.

É por isso que praticar a empatia social aqui no Associação Clube é um exercício diário de civilidade e boa convivência. É um bem precioso que cada associado deve zelar com todo o cuidado: afinal, a empatia é um valor importante para manter as boas relações humanas porque a partir dela é possível entender os pensamentos e as atitudes dos outros.

Você sabia que a palavra empatia vem do grego? É a junção de “en” com “páthos”, gerando a palavra grega empátheia que significa “em paixão”. A empatia envolve os campos da afetividade, da cognição e da regulação emocional. Para ser empático, é preciso estabelecer uma comunicação afetiva com outra pessoa. Mas como fazer isso?

Aprenda a escutar

Sim, em um mundo em que todo mundo quer falar e “lacrar” com a última palavra, ganha mais

quem aprende a ouvir os outros atentamente. A melhor maneira de conhecer o outro, suas virtudes, medos e angústias, é aprender a escutá-lo. Saber escutar com atenção, sem ficar interrompendo para impor a sua opinião, ou se distrair mexendo no celular, é uma maneira de agir com respeito e com... empatia!

Saiba dialogar

É fundamental ouvir e entender as opiniões dos outros até quando são contrárias ao que nós acreditamos. Não é questão de abaixar a cabeça e se deixar convencer, mas prestar atenção nos argumentos da outra pessoa, entender as suas razões e, se for o caso, reavaliar aquilo que defendemos.

Aprenda a entender

Além de escutar, é preciso entender quando a outra pessoa está chateada ou com algum problema. Uma maneira de fazer isso é analisar a sua linguagem corporal. Tenha sensibilidade e ofereça apoio se perceber que a pessoa não está bem.

Evite julgamentos

Cada pessoa é única em sua forma de pensar e de agir. Por isso devemos sempre considerar as opiniões e sentimentos dos outros antes de tomar decisões que impactam direta ou indiretamente a vida de outras pessoas.

É como em um time de futebol. Se o técnico ou



a técnica dá uma bronca geral nos jogadores após uma derrota, cada um vai receber e reagir à mensagem de uma maneira própria: uns vão se sentir desafiados e com ímpeto para reagir e provar que são capazes; outros vão deixar “a bronca entrar por um ouvido e sair pelo outro”. E os mais retraídos podem se afundar de vez. É por isso que os treinadores e treinadoras de sucesso sabem conhecer a fundo cada um dos seus atletas e como eles reagem a cada situação.

É natural que a gente pense e aja de acordo com a nossa própria percepção, com as nossas maneiras de sentir e aquilo que a gente tem como preferência. Por isso a empatia é algo que pode ser construído e fortalecido ao longo da vida, para que os seus frutos também sejam aproveitados.

Crianças e adolescentes

Quando a gente pensa nas crianças e nos adolescentes, a construção da empatia ainda está dando os primeiros passos. É possível desenvolver já na infância estimulando as crianças a terem interações sociais na família.

A capacidade de entender e aceitar o estado emocional das outras pessoas vai se desenvolvendo em uma importante região do cérebro, o córtex pré-frontal. Mas isso leva tempo. É por isso que muitas crianças reagem e até falam o que pensam “doam a quem doer” e os adolescentes também apresentam uma certa falta de empatia.

Uma pesquisa da psicóloga Giselle Pessoa, da

Universidade Federal da Paraíba (UFPB), apontou que 42,6% dos jovens apontam déficit de empatia e 31,1% mostraram ter alguma dificuldade no desenvolvimento de relações afetivas. A insuficiência nesses aspectos cognitivos e afetivos, segundo as pesquisadoras, pode resultar em dificuldades de interação social.

Neste aspecto, muitos jovens vão se mirar em exemplos para construir a sua empatia. É a ativação dos “neurônios espelhos” na atividade cerebral. Segundo um estudo da PUC-SP, “quando assistimos a um filme e nos emocionamos com determinadas cenas estamos ativando as mesmas áreas cerebrais que o ator está experienciando. Quanto maior a identificação da experiência em nós, maior a ativação neuronal”.

O mesmo estudo mostra que por meio de uma ressonância magnética funcional, observou-se a atividade neuronal de uma bailarina clássica quando essa assistia uma apresentação de um bailarino clássico do sexo oposto. Nesse caso, as mesmas áreas cerebrais envolvidas para execução do movimento eram identificadas no cérebro da observadora. Além disso, quando a experiência era feita com uma bailarina que assistia a apresentação de outra dançarina clássica, ou seja, alguém do mesmo sexo, a atividade neuronal era ainda maior.

E então, pronto para praticar a empatia? Vamos juntos construir um ambiente cada dia melhor, inclusivo, acolhedor e empático no nosso clube!

Cuidados essenciais: atenção aos filhos no clube

Todos nós sabemos que a Associação dos Funcionários Públicos é um local seguro, onde crianças e adolescentes aproveitam cada espaço de diversão com a família e a turma de amigos, as portarias são orientadas para não deixar nenhuma criança desacompanhada sair sem que o pai ou responsável chegue para buscá-la.

Mas nosso intuito aqui é reforçar o comprometimento com o bem-estar dos pequenos e dos adolescentes em nos-

so ambiente social. Importante lembrar que em alguns locais do clube, crianças pequenas não podem estar desacompanhadas, mesmo que os pais ou responsáveis estejam em outros locais do clube.

“Nossa preocupação é com o bem-estar deles, em especial as crianças que, por algumas vezes, não tem a autonomia que os adolescentes já adquiriram de noção de espaço, local ou mesmo para atividades específicas nos

vestiários e banheiros. Detectamos, por exemplo, que pais ou responsáveis deixam seus filhos menores no clube e saem para fazer compras na região e, se a criança precisar de algum respaldo, mesmo que nossos colaboradores os acolham, muitas vezes serão os pais ou responsáveis que eles vão procurar. Então esse tema é relevante para trazer em nossa Revista”, analisou o presidente da AFPSBC, Sergio Issa Del Nero.

Espaços como clubes, escolinhas e parques, em que atividades e brincadeiras são intensas, devem oferecer monitoramento constante e investir em algumas ações para alertar os pais a respeito de possíveis acidentes.

Nos locais onde há práticas de esportes com bola, o acesso de crianças deve ser também monitorado, evitando que elas possam ser atingidas.

ESPAÇO CULTURAL:

crianças menores de 5 anos devem estar acompanhadas de pais ou responsáveis no local, não sendo permitida que esses menores fiquem por lá desacompanhados.

PARQUE:

também nesse ambiente, voltado especialmente para crianças até 10 anos, é preciso que o pai ou responsável esteja por ali para assegurar que seu filho possa se divertir da melhor maneira possível.

PISCINAS: no período de recreação, na piscina aquecida, as crianças também precisam estar acompanhadas no local. Também no parque aquático, crianças pequenas devem ter a supervisão de um adulto.

VOCÊ SABIA QUE, PELO REGULAMENTO DO CLUBE, HÁ SITUAÇÕES QUE O ASSOCIADO PODE ELEGER UM ACOMPANHANTE PARA OS DEPENDENTES?

O artigo 10 do regulamento do Clube dispõe sobre essa situação. Ele diz: “Em situações excepcionais, para atendimento da necessidade do associado de acompanhamento de filhos menores para participação em atividades na As-

sociação ou de associados portadores de necessidades especiais, a critério da Diretoria, poderá ser concedida autorização para ingresso desse acompanhante nas dependências do clube, especificamente para tais atividades ou tratamento.

EMPATIA TAMBÉM NOS DIREITOS E DEVERES DENTRO DO CLUBE

Trouxemos nessa edição bimestral da Revista da Associação uma matéria sobre a importância da empatia em nossa sociedade e, em especial, em espaços públicos de convivência. E, uma dessas premissas colocada em prática é também garantir que os direitos e deveres do associado seja cumprido e respeitado.

Por isso, destacamos aqui também alguns pontos do Estatuto do Clube que nos ajudam a garantir essas questões em nossas sedes.

DOS DIREITOS

Art. 16. O associado, cujas obrigações com a Associação estejam satisfeitas, tem direito a:

I - participar das atividades associativas, respeitados os regulamentos dos respectivos Departamentos;

II - votar e ser votado, após dois anos de admissão na categoria II, se enquadrado, na ocasião do pleito, nas categorias I ou II do artigo 8º, ou da categoria V mencionada no artigo 8º, desde que originários da categoria II;

III - ser designado, a juízo da Diretoria, para exercer funções na Entidade;

IV - comparecer e participar das assembleias gerais, se preenchidas as condi-

ções estatutárias;

V - apresentar reclamações ou sugestões à Diretoria e obter resposta por escrito do quanto solicitado, no prazo de 30 dias.

DOS DEVERES

Art. 17. São deveres do associado, do dependente, do agregado e do militante:

III - estar na posse da identificação expedida pela Associação, para o ingresso em suas dependências;

V - zelar e conservar todo o patrimônio social;

VI - manter boa conduta em qualquer dependência da Associação, ou fora desta, quando representando, atuando ou assistindo a atos de que a Entidade participe;

VIII - denunciar quaisquer irregularidades de que tenha conhecimento, relativas à Associação;

PENALIDADES DOS ASSOCIADOS

Art. 71. Pela inobservância de quaisquer dos deveres e obrigações consignados neste Estatuto, poderão ser aplicadas aos associados, seus dependentes e agregados as seguintes penalidades:

I - advertência; II - suspensão; III - demissão do quadro associativo; IV - exclusão do quadro associativo.

Art. 95. O associado que der causa a prejuízos para a Associação, para outros associados ou para terceiros nas dependências da Associação ou em razão de suas atividades como associado, responderá pelos danos causados.

Equipes do Cidade do Vôlei retornam ao Metropolitano Feminino

Depois do recesso do meio do ano as equipes femininas do Projeto Cidade do Vôlei, voltam à quadra para dar continuidade ao Campeonato Metropolitano, torneio organizado pela Federação Paulista da modalidade.

O SUB 13 retomou os jogos na quadra da Associação no início de agosto em duelo contra o Corinthians. A

equipe da casa acabou perdendo por 3 sets a 1 para o time corintiano.

Neste início de metropolitano, o time de Raquel Nalini e Amanda Bonfante tem três vitórias e três derrotas. A fase de classificação vai até o fim da primeira quinzena de setembro, com jogos que você pode conferir na tabela abaixo no Ginásio Lauro Gomes.

Duas categorias acima, o SUB 15 retomou os jogos contra a equipe de Baureri jogando na casa das adversárias. Nesta reta final de fase de classificação, as meninas terão uma sequência de três jogos aqui no clube e contam com os associados para seguir na competição. (tabela abaixo) São três vitórias e quatro derrotas no torneio até aqui.

JOGOS SUB 13 NA ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS
05/9 – São Bernardo Vôlei x Santo André

JOGOS SUB 15 NA ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS
12/9 – São Bernardo Vôlei x Regatas
14/9 – São Bernardo Vôlei x São Caetano

Atletas do Projeto Na Cesta são destaques no torneio Liberty Cup

As equipes SUB 12 e SUB 13 do Projeto Na Cesta aproveitaram as férias e o recesso de jogos para disputar o Liberty Cup, torneio disputado na cidade de Arujá, na região da Alto Mogiana. A competição contou com a participação de um dos jogadores brasileiros mais vitoriosos da NBB, Alex Garcia, que foi eleito por nove vezes melhor defensor da competição nacional.

Vinte e duas equipes de todo o Brasil participaram dessa experiência. Nossas equipes tiveram um desempenho importante: o SUB 12 ficou na terceira colocação, atrás de BIS Mackenzie e EC Pinheiros. Nesta categoria foram oito times. O SUB 13 foi o quarto colocado entre doze equipes.

Um dos destaques da delegação da Associação Clube foi o atleta Lucas Cotrim que ganhou troféu de cestinha

da competição e seleção ideal (que são os cinco melhores do torneio).

Agora no segundo semestre as equipes retomam à competição estadual. O SUB 12 na reta fina da fase de classificação jogará apenas na casa dos adversários.



Escola de Esporte: Futsal é a modalidade que mais tem alunos no clube

“Bola na trave não altera o placar
Bola na área sem ninguém pra cabecear

Bola na rede pra fazer o gol
Quem não sonhou em ser um jogador de futebol?”

A música ‘Uma partida de futebol’ do Skank reflete o que é o nosso Brasil: um país apaixonado pelo esporte bretão e que a tradição desse esporte leva inúmeros garotos – e, diga-se de passagem, garotas também! – a querer ser jogador (a) profissional.

Inúmeros jogadores que hoje são craques do futebol feminino e masculino só o são porque, ainda pequenos, jogavam futsal. O jogo dentro da quadra se tornou de grande importância para o desenvolvimento dos atletas no campo.

A rainha Marta – que se aposentou da seleção brasileira após o último Mundial de Futebol Feminino – é oriunda do futsal. Das convocadas da técnica Pia para a disputa deste ano, Bruna, Kathellen, Monica e Rafaele já defenderam clubes no futsal brasileiro. As três goleiras convocadas, Bárbara, Camila e Letícia também passaram pelo futsal antes de migrar aos gramados.

No masculino, jogadores que defendem ou já defenderam a seleção brasileira também começaram no futsal: como Neymar, Ronaldo Fenômeno, Ronaldinho Gaúcho, Marquinhos, Renato Augusto e Willian.

O rei das quadras, Falcão, fez o caminho contrário: unânime dentro das quadras, em 2005 ele foi contratado pelo São Paulo FC, como jogador de campo. Sem muitas



PROFESSOR MARCUS PAULO É MUITO QUERIDO PELOS ALUNOS. EXEMPLO DE DEDICAÇÃO E CAÇADOR DE NOVOS TALENTOS HÁ MAIS DE DUAS DÉCADAS

chances por lá, voltou às quadras até encerrar carreira.

Sendo assim, é correto afirmar que o futsal é o grande celeiro de craques da modalidade. E, por aqui, na Associação Clube, a modalidade também é uma das preferidas da molecada. É também tradição no Clube. Desde a fundação, em 1957, os torneios de futsal embalsam gerações e lotaram o Ginásio Lauro Gomes.

Hoje em dia, o Campeonato de Futsal Menores é o que movimenta o clube neste segundo semestre. Pais, mães, irmãos, avós e tios acompanham atentamente cada jogada. As turmas da Escola de Esportes da modalidade também estão “bombando”: tanto é que há lista de espera em muitos horários, comprovando que tradição é mesmo tradição.

O mais legal em ser tradição é que, muitas vezes, as crianças e adolescentes que estão nas aulas de futsal hoje em dia com o professor Marcus são filhos, filhas, netos e netas de outros atletas que também jogaram pelo clube.

HORÁRIOS FUTSAL

Indicação:

A partir de 6 anos.

Horários:

(aulas de 1 hora)

(Trabalhamos com Lista de Espera Período Noturno)

3ª e 5ª

18h (06 a 08 anos)

19h (09 a 11 anos)

20h (12 a 15 anos)

4ª e 6ª

9h (06 a 08 anos)

10h (09 a 12 anos)

14h (06 a 08 anos)

15h (09 a 11 anos)

16h (12 a 15 anos)

19h (09 a 11 anos)

20h (12 a 15 anos)

Alunos do Futsal poderão frequentar as aulas de Futebol de Campo

3ª e 5ª

Das 16 às 17h (09 a 14 anos)



Viagens em grupo são promoção para a saúde e ajudam no bem-estar

Quem não gosta de viajar? Além de conhecer novas culturas e tradições, a viagem proporciona a todas as pessoas poder sair da rotina, fluir a mente e mais: o momento de lazer é essencialmente benéfico para o ser humano.

Além do promover a saúde física e mental do idoso e ser uma ótima opção de lazer, as viagens são maneiras importantes para que se criem memórias inesquecíveis, fazendo com que o ato de viajar estimule o cérebro e aumenta a atividade mental, o que colabora para a criação de novas lembranças.

Por isso, o turismo para a 3ª idade está crescendo ano após anos. Já acontece no país roteiros e agências de viagens especializadas para essa parcela da população. Há também intercâmbio para outros países exclusivamente para essa faixa etária.

As viagens, também para os Grupos de Convivência da 3ª Idade da Associação Clube, são feitas visando o bem-estar dos associados e também para a manutenção da socialização entre os grupos.

As viagens geralmente envolvem atividades físicas, como passeios e caminhadas que, além de serem extremamente prazerosas e proporcionarem bem-estar, fazem bem à circulação e oxigenação do sangue e diminuem a pressão arterial do idoso.

Nestas últimas semanas os grupos, sob os cuidados de Célia Saurin, assessora dos grupos da 3ª idade do clube fizeram um picnic na sede náutica, fizeram uma viagem divertida para Águas de São Pedro, Aparecida do Norte e um dia de diversão no Parque Aquático São Pedro. “Além dessas atividades, também temos nossos grupos de encontro, palestras, bingos e outras atividades. Convido vocês a conhecerem”, ressaltou a assessora do grupo.



Grupo de Convivência Nova Esperança: 2ª Feira às 14h
Grupo de Convivência Girassol: 3ª Feira às 09h
Grupo de Convivência Nova Era: 3ª Feira às 14h
Grupo de Convivência Nova Vida: 4ª Feira às 14h
Grupo de Convivência Alegria: 5ª Feira às 14h
Grupo do Vôlei Simplificado: 2ª, 4ª e 6ª às 09h30

Carlos César: “É muito bom reunir os amigos para ouvir música aqui no clube”

Sócio a seis anos e meio do Clube, o servidor público Carlos César Ferreira, 53 anos, chegou à Associação através de amigos que já eram sócios e o convidaram para, também por aqui, confraternizar.

“Conheci o clube através de amigos da administração pública que já eram sócios, falando para se associar, pra gente se encontrar no Clube, tomar uma juntos e se reunir”, lembrou o agente municipal.

Adepto da academia, Carlos César diz que, além da malhação, estar entre amigos é o que a família mais gosta no ambiente. “O que eu mais gosto de fazer no clube é bater papo com os meus amigos nas sextas musicais, tomando uma cerveja é muito bom”.

Para ele e sua família, o ambiente do clube, é acolhedor, o que os ajuda a sempre frequentar o espaço. “Estar em um local que a gente gosta faz

querer sempre estar aqui nesse ambiente. Além de encontrar colegas de serviço, que também são sócios, também ganhamos novas amizades”, argumentou.

Na Guarda Civil Municipal desde fevereiro de 2000, Carlos César está a mais de 23 anos no serviço público e hoje comanda a GCM da cidade. Conhecedor de segurança pública, ele reitera como a Associação é um ambiente familiar.

“Aqui é um ambiente muito seguro, com as pessoas que criam vínculos de amizade e procuram sempre estar juntos. E, a amizade faz com que uns cuidem dos outros, olhando até uns os filhos dos outros, e isso é muito legal”.

Ele reitera a importância sempre dos pais, responsáveis e amigos estarem de olho nas crianças. “Temos a possibilidade de estar em um clube



O AGENTE DE SEGURANÇA TAMBÉM É ASSÍDUO DA ACADEMIA PARA MANTER A FORMA NA MUSCULAÇÃO

que preza pela segurança de todos, porém é preciso que os pais sempre saibam onde e com quem seus filhos estão”, finalizou.



ATUALIZE SEU CADASTRO

A atualização dos seus dados cadastrais é muito importante para nós. Se mudou de endereço, telefone ou e-mail informe-nos em:

associacaoclube.com.br/atualizeseucadastro

ou pelos telefones:

3531-4360 / 3531-4351 / 3531-4382

ou Whatsapp:

99847-4949



Associação
clube

CURSOS ESPORTIVOS

ACADEMIA

Fone: 3531-4374

MUSCULAÇÃO E GINÁSTICA

2ª a 6ª - 6h às 22h
Sábado - 8h às 14h
Domingo e feriado - 8h às 13h

Alongamento

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
2ª - 7h, 9h30, 18h, 19h, 20h e 20h30
3ª e 5ª - 7h30, 9h, 18h, 19h e 20h30
4ª - 7h, 9h, 18h, 19h, 20h e 20h30
6ª - 7h, 7h30, 9h, 18h, 19h e 20h

Abdominal

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
2ª - 9h e 17h30
3ª e 5ª - 17h30 e 18h30
4ª e 6ª - 17h30

Circuito-Local

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
2ª - 7h e 19h30
3ª e 5ª - 7h e 8h30
4ª e 6ª - 18h30 e 19h30

Circuito

(SESSÕES DE 1 HORA)
6ª - 7h

Mat Pilates

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
3ª e 5ª - 19h30

G.A.P. (Glúteo / Abdomen / Perna)

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
2ª - 18h30
3ª e 5ª - 20h

Local Express

(SESSÕES DE 30 MINUTOS)
3ª e 5ª - 8h
4ª - 7h30

Local

(SESSÕES DE 1 HORA)
4ª e 6ª - 8h

Mat Pilates

(SESSÕES DE 1 HORA)
2ª e 4ª - 20h
4ª - 7h
3ª e 5ª - 9h e 16h30

Zumba

(SESSÕES DE 1 HORA)
2, 4ª e 6ª - 9h

Fit Dance

(SESSÕES DE 1 HORA)
3ª e 5ª - 19h

HATHA YOGA

(2X NA SEMANA)

3ª e 5ª - 10h às 11h
3ª e 5ª - 20h às 21h
(Profª Gabriela)

DANÇA DE SALÃO

Pagode, Gafieira e Samba Rock
2ª - 19h30

Forró e Sertanejo Universitário
3ª - 19h30

Bolero e Cha-Cha-Chá
3ª - 20h30

Profº Anderson Paschoal

HIDROGINÁSTICA

(SESSÕES DE 1 HORA)

*definir horário fixo

3ª a 6ª - 9h e 10h
2ª a 6ª - 14h30, 17h30 e 18h30
Sábado - 9h

NATAÇÃO

(Trabalhamos com Lista de Espera em alguns Horários)
Bebezão (3½ a 5 anos)
(1X POR SEMANA /30 MIN.)

2ª - 14h30 e 15h
4ª e 6ª - 10h, 10h30, 14h30 e 15h
Sábado - 9h e 9h30

Iniciação e Aperfeiçoamento

(SESSÕES DE 1 HORA)

Manhã
3ª a 6ª - 6h, 7h, 8h, 9h e 10h
Sábado - 8h e 10h

Tarde
2ª, 4ª e 6ª - 15h30, 16h30 e 17h30
3ª e 5ª - 14h30, 15h30, 16h30 e 17h30

Noite

2ª a 6ª - 18h30 e 19h30

VÔLEI TREINAMENTO

Feminino Adulto

2ª e 4ª - 20h às 22h

VÔLEI SIMPLIFICADO

Terceira Idade

2ª, 4ª e 6ª - 9h30 às 11h30

TÊNIS ADULTO

(sessões de 30 minutos)

4ª e 6ª - 8h às 9h (ATÉ 03 ALUNOS)

ESCOLAS DE ESPORTES

BASQUETE

2ª e 4ª
17h15 às 18h30 (11 a 14 anos)
18h30 às 19h45 (08 a 10 anos)

FUTEBOL DE CAMPO

3ª e 5ª
16h às 17h30 (09 a 14 anos)

FUTSAL

(Trabalhamos com Lista de Espera Período Noturno)

3ª e 5ª

19h (06 a 09 anos)

20h (10 a 15 anos)

4ª e 6ª

10h (06 a 10 anos)

14h (06 a 08 anos)

15h (09 a 11 anos)

16h (12 a 15 anos)

19h (06 a 09 anos)

20h (10 a 15 anos)

Alunos do Futsal poderão

frequentar as aulas de

Futebol de Campo

3ª e 5ª

16h às 17h30 (09 a 14 anos)

VÔLEI

2ª e 4ª

17h às 18h (10 a 15 anos)

18h às 19h (10 a 12 anos)

19h às 20h (13 a 15 anos)

HORÁRIOS E INFORMAÇÕES

SEDE URBANA

Fone: 3531-4366
2ª a 6ª - 6h às 22h
Sáb., Dom. e feriados - 8h às 18h

SEDE NÁUTICA

Fone: 4101-9101
2ª a sábado - 8h às 22h
Domingo e Feriados - 8h às 20h

PISCINA

Crianças até 12 anos

De novembro a março

Sáb., Dom. e feriados - 11h às 17h
*Temperatura mínima da água para abertura da piscina: 20°C e com presença de salva-vidas

De abril a outubro

FECHADA

SEDE CAMPO NOVA PETRÓPOLIS

Fone: 4123-3050

PISTA DE CAMINHADA

2ª a 6ª - 5h30 às 22h
Sábado - 5h30 às 20h
Domingos e feriados - 5h30 às 18h

SECRETARIA

Fone: 3531-4351 / 3531-4388
2ª a 6ª - 8h às 19h
Sáb., Dom. e feriados - 8h às 14h

GRUPOS DA TERCEIRA IDADE

2ª a 5ª - 14h às 16h
3ª - 8h40 às 10h40
Informações 96306-4164 (Célia)

SAUNA

Feminina

5ª - 14h às 22h
Sábado - 9h às 14h

Masculina

4ª e 6ª - 14h às 22h
Sábado - 15h às 20h
Domingo - 9h às 13h

DEPARTAMENTO MÉDICO

Fone: 3531-4379

EXAME MÉDICO

3ª e 5ª - 9 às 12h
2ª e 4ª - 17 às 20h
Sáb., Dom. e feriados - 9h às 12h

Obrigatório para acesso às piscinas
Somente em traje de banho

DEPARTAMENTO DE ESPORTES

Fone: 3531-4378
2ª a 6ª - 8h às 21h
Sáb., Dom. e feriados - 9h às 17h

RACHÕES

Basquete

2ª - 20h às 22h

Futsal

3ª - 20h às 22h

Vôlei

5ª - 20h às 22h

QUADRAS DE TÊNIS

RECREAÇÃO

Quadra 1 - 2ª a 6ª - 6h às 22h
Sáb., Dom. e Feriados - 8h às 18h

Quadra 2 - 2ª a 6ª - 16h às 20h
Sáb., Dom. e Feriados - 8h às 18h

SINUCA

2ª a 6ª - 14h às 22h
Sáb., Dom. e feriados - 10h às 18h
(acima de 18 anos)

PISCINAS

*Tome uma ducha antes de entrar na água

EXTERNAS

2ª - 11h às 20h30
3ª a 6ª - 9h às 20h30
Sábado e domingo - 8h às 18h
*Temperatura mínima da água para abertura da piscina: 20°C

AQUECIDAS

*Obrigatório uso de touca

RECREAÇÃO / NATAÇÃO LIVRE

2ª a 6ª - 11h às 14h e 20h30 às 21h30
Sábado - 11h às 18h
Domingo - 8h às 18h
(nas duas piscinas)

NATAÇÃO SEM SUPERVISÃO

*Obrigatório agendamento de horário,
1 ou 2 raia, na superior ou inferior
somente para ADULTOS

2ª a 6ª - 14h30, 15h30, 16h30, 17h30,
18h30 e 19h30

3ª a 6ª - 6h, 7h, 8h, 9h e 10h

Sábado - 9h e 10h

Dois nadadores por raia,
respeitando-se as paradas para
descanso em bordas opostas

CONVÊNIOS E PARCERIAS

SUSTENTA

Saúde em equilíbrio

2ª a 6ª - 7h às 21h

- Acupuntura
- Avaliação Funcional
- Fisioterapia
- Studio Pilates

AGENDAMENTO PELO
95653-0505 (WHATSAPP)

Nutricionista

Clinica, esportiva e comportamental

ALINE BIASETO BERNHARD
99248-4809 (WHATSAPP)

TAI_CHI_CHUAN LIAN KONG

(ACIMA DE 14 ANOS)

2ª e 4ª - das 10h às 11h30

Prof. Rogério (98293-3419)

JUDÔ (GRATUITO)

Sede Nova Petrópolis

2ª e 4ª

14h às 15h45 (+ 10 anos até
adultos iniciantes)

3ª e 5ª

14h às 15h (7 a 9 anos)
15h às 16h45 (graduados)

6ª

14h às 15h45 (alunos graduados)

Fone: 97251-0939 - Sensei Daniela

JIU JITSU KIHON

Sede Campo Nova Petrópolis

2ª / 4ª e 6ª

7h às 8h / 9h às 10h30 / 16h30 às
18h (misto adulto)

2ª e 4ª

18h30 às 19h30 (10 a 13 anos)
19h30 às 20h30 (7 a 9 anos)
20h30 às 22h (misto adulto)

3ª e 5ª

9h30 às 10h30 (infantil / juvenil)

12h às 13h30 (treino)

17h às 18h (4 a 6 anos)

18h30 às 19h30 (5 a 6 anos)
19h30 às 21h / 21h às 22h30 (misto
adulto)

Sábado

9h às 10h (feminino)

10h às 11h (Defesa Mulheres)

11h às 12h30 (Open Mat)

Fone: 91011-4806 - Sensei Diego

7 MOTIVOS

para você, funcionário do município,
se **associar** à **CREDIABC**



1 NÃO É BANCO

O dinheiro integralizado mensalmente pertence ao cooperado.
É devolvido, no caso de desligamento ou falecimento.

2 EMPRÉSTIMOS

Com as taxas de juros mais atrativas do mercado
e solicitação possível a partir da 1ª integralização.

3 RDC

Investimento seguro que rende bem mais
que as aplicações no banco.

4 Na CREDIABC, você é TRATADO COMO PARCEIRO.



5 NÃO VISA LUCRO

As sobras anuais são distribuídas ao cooperado, conforme decisão em Assembleia.

6 AUXÍLIO FUNERAL

Sem custo para o cooperado, cônjuge e filhos estudantes até 24 anos.

7 CESTA DE NATAL

Uma lembrança entregue todos os anos aos cooperados.



Ligue e saiba mais:

4122-8888 

Telefone fixo e WhatsApp, das 10h às 16h

CREDIABC 

Coopera com você.