

## FESTIVAL DE VOLEIBOL SIMPLIFICADO 2022

### REGRAS

Art. 1 - Todos os reservas deverão participar, obrigatoriamente, até o 2°. Set, entrando na partida, obedecendo ao artigo 12.

- O controle de substituição dos atletas para que todos participem do jogo é única e exclusivamente de responsabilidade de cada equipe;
- A equipe que não fizer todas as substituições, até o 2º Set, perderá a partida por (2 x 0), independente de ter vencido um Set. não haverá necessidade de realizar o terceiro Set.

Art. 5 - A equipe que ficar com menos de 06 (seis) atletas em quadra e não tiver substituto no banco de reservas, perderá a partida por (2 a 0).

Art. 6 - Altura da rede será 2,24 metros

Art. 7 - Duração dos jogos

- Serão em melhor de 03 (três) Sets de 15 (quinze) pontos progressivos, sem vantagem;
- Caso o jogo chegue em 16 a 16 (dezesesseis a dezesesseis) terminará no 17º (décimo sétimo) ponto.

Art. 8 - Saque

- Poderá ser arremessado ou golpeado com uma das mãos por baixo ou lateralmente, utilizando toda a zona de saque, podendo o mesmo tocar a rede;
- O saque poderá ser efetuado a 01 (um) metro dentro da quadra, somente para o feminino.

Art. 9 - Rodízio

- A cada interrupção e perda de saque por uma equipe, a reposição da bola em jogo pela outra equipe deverá ser procedida por um rodízio dos jogadores no sentido horário.

Art. 10 - Faltas

- Quando o mesmo jogador der 2 (dois) toques consecutivos;
- Quando a bola for devolvida no 1º (primeiro) toque, mesmo involuntariamente, exceto no bloqueio previsto no artigo 11;
- Para a quadra do adversário; Quando o jogador der um passo com troca de apoio ao receber a bola, tolerando-se a movimentação necessária para deter o impulso do corpo (sobre passo);
- Quando o jogador der mais de um passo, antes de fazer o passe ou o último arremesso;
- Quando o jogador tocar a rede, mesmo que esteja sem a bola ou fora da jogada;
- Quando o jogador saltar para passar a bola para o campo adversário, estando na zona de ataque;
- O jogador que estiver na zona de ataque, em hipótese alguma, pode ir para a zona de defesa e passar a bola para o campo adversário saltando. Considera-se saltar, quando o atleta tirar os dois pés do chão;
- Não será permitido voltar à bola para o mesmo jogador que já tenha feito uma recepção ou passe;
- Quando o jogador "enterrar" a bola dentro dos 3 (três) metros (zona de ataque) da quadra do adversário, independente da bola ir direto ao solo ou tocar no adversário;
- Quando a bola tocar as antenas da rede, será considerada bola fora;
- Quando houver conduta indisciplinar ou não condizente com o esporte, por parte de um Jogador ou técnico, sendo penalizado conforme o artigo 16;
- Os jogadores da zona de defesa, não poderão, em hipótese alguma, efetuar a devolução da bola ao campo adversário, estando dentro da zona de ataque;
- Será considerada invasão por baixo da rede quando o jogador atrapalhar o adversário ou passar com o corpo todo a outra quadra com ou sem a posse de bola;
- Será considerada invasão por cima da rede, quando o jogador soitar a bola na quadra do adversário sobre a rede estando dentro da linha dos 3 (três) metros;

- Quando o jogador ficar mais de cinco segundos com a Bola.

#### Art. 11 - Bloqueio

- Será permitido bloquear desde que o atleta adversário não tire os pés do chão o toque no bloqueio não será contado como o primeiro toque, portanto a equipe Receptora ainda terá mais três toques para repor a bola para a quadra adversária;
- O bloqueio poderá ser ofensivo, isto é valerá o ponto de bloqueio.

#### Art. 12 - Substituição

- O jogador substituído poderá retornar ao jogo no lugar de seu substituto;
- A substituição deveser sempre com o mesmo atleta, não podendo o substituído entrar no lugar de outro no mesmo set em que for substituído;
- A substituição será ilimitada podendo sair e entrar quantas vezes for necessária, obedecendo ao critério acima.

#### Art. 13 - Toque

- Quando o jogador receber ou passar a bola, tocar, segurar, encaixar com urna ou as duas mãos, ou a bola tocar qualquer parte de seu corpo;
- Cada equipe deveser dar no mínimo 2 (dois) toques e no máximo 3 (três) toques;
- Após o 2° (segundo) toque da mesma equipe, a bola poderá ser passada para o outro lado da quadra, sendo tocada, arremessada, empurrada ou jogada com uma ou ambas as mãos, sem salto e sem enterrar (estando o jogador na zona de ataque);
- Quando 2 (dois) jogadores segurarem juntos a bola será considerado um toque de cada um.

#### Art. 14 - Recepção

- (Para saque, ataque ou passes) será permitido o pipocar da bola nas mãos, desde que não haja fuga da mesma.

#### Art. 15 - Período de descanso

- Cada equipe terá o direito a um pedido de tempo de 01 (um) minuto em cada set;
- Entre um set e outro o tempo de descanso será de 03 (três) minutos.

#### Art. 16 - Penalidades

- Advertência: Verbal ou sinal com as mãos, sem cartão (sem consequência; apenas para prevenir);
- Penalidades: Cartão Amarelo (perda do rally e/o ponto para o adversário);
- Expulsão: Cartão Vermelho (Não joga pelo resto do set) e penalidade acima;
- Desqualificação: Cartão Amarelo e Vermelho simultâneo (Não joga pelo resto do jogo e deve deixar a área de controle da competição) e perda do saque e ponto para o adversário.

#### Art. 17 - Casos omissos serão julgados pela comissão organizadora.

**DEPARTAMENTO DE ESPORTES**