

EDIÇÃO ESPECIAL



Parabéns
Associação
clube

54 ANOS

Anunciar na Revista da Associação é um bom negócio!

Procure o Departamento de Comunicação
no telefone: **(11) 3531-4359**



VOCÊ TEM PROBLEMAS DE COLUNA?

As pessoas portadoras de problemas de coluna, como dores nas costas, cialgia, lombalgia, pinçamentos, cervicalgia ou outra patologia já diagnosticada através de exames (como ressonância magnética) devem se tratar com um quiropraxista.



A quiropraxia não se propõe a curar doenças e sim dar ao organismo condições para fazer isso. Por meio das mãos, o quiropraxista procura detectar e eliminar do corpo do paciente bloqueios que impedem a comunicação com o sistema nervoso central, responsável por comandar o sistema de cura. Esses bloqueios costumam localizar-se nas articulações – por isso, a coluna vertebral é muito trabalhada pelos quiropraxistas.

Os pacientes tratados com a quiropraxia demonstram plena satisfação, pois sentem-se completamente recuperados de seus desconfortos. É comum ouvir relatos como: “eu já havia passado por vários tipos de tratamento e nada adiantava. Já estava sem esperança e não sabia mais para onde apelar. Foi através da quiropraxia que fiquei livre dos meus problemas na coluna.”

A Associação dos Funcionários Públicos de São Bernardo do Campo dispõe de um profissional de quiropraxia, que atende de segunda e sexta-feira, das 8h às 13h, no Departamento de Esporte.

Mais informações pelos telefones (11) 4238-5165 / 3531-4370 / 8504-6020
Quiropraxista José Carlos Costa - ANQ 00600
www.quiropraxiasp.com.br



Associação

dos Funcionários Públicos do Município de São Bernardo do Campo

DIRETORIA

Presidente: Carlos Alberto Lazzuri
Vice-Presidente: Sandro Ordonho Sinésio
1º Assessor de Secretaria: Nilson Pinheiro
Assessor Financeiro: Anelize Camargo Gonçalves
2º Assessor Financeiro: Marco Aurélio Silveira
Assessor Sede Urbana: Marcos José Knabben
Assessor Sede Náutica: Carlos Roberto Maciel
Assessor Sede Campo Nova Petrópolis: Alair Almeida Godoi
Assessor de Comunicação: Nicivaldo Costa de Oliveira Araujo
Assessor de Informática: Ricardo José Munis Reche
Assessor de Patrimônio: Luis Fernando Reins
Assessor de Sauna Masculina: Luis Carlos Muraro
Assessora de Sauna Feminina: Suelli Alves Barbosa
Assessora da 3ª Idade: Eunyce Pinto Pedroso
Assessora do Social/Depec: Maria Bethânia Santos Vieira
Assessor de Esporte: José Guilherme Baldini Silveira Filho
Assessores Adjuntos: Maria da Conceição Correa Morassi, Neide Monteiro Traldi, Fabiola Martins Lazzuri, Edu Paulo Roquetti, Ruy Ferreira Iacoponi Junior, José Fiorizi Piovesana, Valdir Luis da Silva, Pietro Loporchio Junior, Oswaldo Haruo Umemura, Luiz Francisco Domene, Fábio Henrique Mozer, Adalgisa Maria Bassani, Antonio Marcos Pereira, Reinaldo Silva Lima, Galileu Livio, Edjane de Andrade Silva, Oswaldo dos Santos, Gilvan Ferreira da Silva, Walquiria Ferrari Schneider, Maria Orian Gerbelli, Silvia de Jesus Pinella
Comissão Disciplinar: Lenira Ap. de Andrade e Silva, Liliana Bisi Jucewicz, Jair Donizetti dos Santos, Dércio Gil Junior, Renata Valdrighi R. de Paula
Grupo de Apoio ao Presidente: Joel Dantas Junior, João Martins Borges, Roberto Luis de Oliveira, Gilmar Cândido, Hertz Saggi, Carlos Augusto Andrade Galhardo.

CONSELHO SUPERIOR

Presidente: Marcos Galante Vial
Vice Presidente: Gilberto Donadelli
1ª Secretária: Neusa Iversen
2ª Secretária: Cláudio Rossi
Membros: Arthur Casari Neto, Carlos Henrique Souza Dias, Carlos José Ribeiro, Carlos Roberto Contim, Daniel Serafim Bueno, Gilberto Aparecido Ginez, Gonçalo Pavanello, José Roberto Matz, Lázaro Roberto Leão, Milton Luiz Caldeira, Regina Prado Abreu, Roberto Gonçalves, Ronaldo Rocha, Sérgio Issa Del Nero, Vasco Barbosa Horta Junior, Vittorio Stocco, Wilson Lunardi.

CONSELHO FISCAL

Presidente: Edson Moreira de Castro
Vice-Presidente: Milton Versolato
Secretário: Euclides Valdowski Ramos
Membros: Antonio Cesar de Oliveira Brito, Antonio Claudemir Chi-quetti, Frederico Emygdio Machado Tebar, Paulo de Almeida César, Sidnei Simões Pires, Willian de Oliveira.

SEDE URBANA

Rua 28 de Outubro, 61 - Centro - CEP 09721-250 - F.3531-4366

SEDE NÁUTICA

Rua Portugal, 891 - Bairro Estoril - CEP 09831-000 - F. 4101-9101

SEDE CAMPO NOVA PETRÓPOLIS

Av. Imperatriz Leopoldina, 925 - CEP 09770-270 - F. 4123-3050

Jornalista Responsável: Carolina Lopes - MTB 48879

Arte/Editoração:

arte & tecnologia

Propaganda com inteligência

Redação: Carolina Lopes

Capa: Renato Anibal

Fotos e Ilustrações: Carolina Lopes, Arte & Tecnologia e Stock Xchn

Ano: XX **Edição:** 262 - Março de 2011

Tiragem: 8.000 exemplares

Distribuição Gratuita

Impressão:

intergraf
soluções gráficas

Índice

04



Associação resgata tradição e Baile Havaiano 2011 repete o sucesso do ano passado

06



Elas têm a força! As mulheres consolidam cada vez mais seu espaço no mercado e na sociedade

07



Conheça funcionários e membros da Associação que trabalham para tornar o clube ainda melhor

08



Associação faz aniversário no dia 30 de março. Confira algumas das curiosidades em 54 anos de tradição

10



O 6º Campeonato de Futebol por Sorteio começa dia 19 de março

12



Jogo beneficente com Gustavo Nery obtém sucesso em doações para vítimas das chuvas no Rio de Janeiro

14



Fique por dentro da programação de março dos grupos da terceira idade

Editorial

Feliz aniversário Associação!

No fim deste mês, a Associação completará 54 anos de vida e de história. História que se confunde com a da própria cidade, já que o clube cresceu com São Bernardo do Campo. Em nossa entidade cinquentenária, casais se conheceram, casaram, realizaram festas e criaram seus filhos, que, por sua vez, também começam a repetir esse ciclo. O clube é uma extensão da casa e da família dos associados e suas experiências também fazem parte da história da Associação.

Na matéria principal, você confere uma entrevista exclusiva com o jornalista e historiador do Grande ABC Ademir Medici. Ele escreveu um livro especialmente para o aniversário de 50 anos do clube e retorna agora, quando a entidade completa mais uma primavera, para nos ajudar a relembrar alguns fatos curiosos da história da Associação.

Quem também merece nossa homenagem são as mulheres, que têm seu Dia Internacional comemorado em 8 de março. O sexo que não é mais frágil há muito tempo conquista seu espaço na sociedade a cada dia. Se antes trabalhar fora era algo impensável, hoje elas estão na construção civil, na engenharia, na física, no automobilismo, na polícia, na aeronáutica e até na presidência! Parabéns mulheres, pois vocês merecem. Para comemorar, temos dois presentes para vocês: a matéria especial da página 6 e as entrevistas da página 7, com mulheres importantíssimas para o clube.

Nesta edição da Revista Associação, você confere tudo sobre o Baile Havaiano, que aconteceu no dia 12 de fevereiro na Sede Náutica. O sucesso se repetiu mais uma vez. E, certamente, a festa será cada vez melhor!

Além disso, confira nossa programação social para o mês de março, recheada de atrações musicais que vão agradar a todos os gostos. Acompanhe ainda as novidades dos campeonatos de Pesca, Futebol, Voleibol, Basquete, Tênis, Sinuca e Futsal e a programação dos grupos da terceira idade. Aproveite a leitura!

Um grande abraço,



Carlos Alberto Lazzuri
Presidente da Diretoria

Fale conosco

Sua opinião é muito importante para aprimorarmos a revista. Mande sugestões, elogios e críticas para:

(11) 3531.4359

comunicacao@associacaoclubes.com.br

Associação resgata tradição dos Bailes Havaianos

A Sede Náutica transformou-se em um pedacinho do Havaí no dia 12 de fevereiro. O espaço às margens da Represa Billings virou a terra do hula hula por uma noite e recebeu mais de 500 pessoas para o Baile Havaiano 2011, repetindo o sucesso do ano passado. A noite quente e estrelada, o clima tropical e muita energia positiva contagiaram os participantes, que deixaram o local apenas na manhã de domingo.

Logo na entrada, havaianas receberam os convidados, que recebiam colares com flores coloridas e tiravam fotos. A decoração contou com elementos típicos, como arranjos



e, além disso, uma equipe de seguranças e uma ambulância para possíveis emergências fizeram com que os sócios e convidados curtissem a festa sem preocupações.

Quem prestigiou o baile pôde escolher entre dois ambientes para dançar e cantar com as bandas Leyboll e Sonic. Na pista principal, ritmos variados, como axé, forró, samba, sertanejo e hits dos anos 60 a 80, garantiram a animação da analista de custo Eliane Teixeira. "As duas bandas são ótimas, estou curtindo muito. A decoração está muito caprichada também. É a primeira vez que venho e não me arrependi", disse.

Na festa com a esposa e quatro amigos, o empresário Djalma Moreira também nunca havia participado de um Baile Havaiano da Associação. E, segundo ele, a experiência valeu a pena. "A festa me surpreendeu. Fez a gente perceber o quanto estávamos perdendo tempo em não participar dos eventos promovidos pelo clube. A Associação está de parabéns", ressaltou.

"A festa está linda, a decoração muito bacana e a noite está dez. As pessoas incorporaram o espírito da festa", opinou Daniel Serafim Bueno, membro do Conselho Superior.

"Vim ao baile do ano passado e estava frio. Hoje não, o tempo ajudou muito e o clima está quente e agradável. Acho que essa festa precisa ser realizada sempre", afirmou a supervisora de vendas Regina Zanon, que veio à festa com familiares e amigos.

Organizar-se para o Baile Havaiano

já é tradição para o associado Cláudio Furtado. Pelo segundo ano, ele é o responsável por alugar um quiosque e reunir familiares e amigos para se divertirem juntos. "No ano passado, quando vi que aconteceria a festa, pensei que seria legal participar. Chamei o pessoal e aluguei um quiosque. Foi muito legal, curtimos a noite inteira e fomos embora somente às 5h da manhã. Hoje faremos a mesma coisa, pois a festa está ótima", contou.



Retorno das tradições

Criado há 30 anos, o Baile Havaiano retornou ao calendário de eventos do clube em 2010, já que a última edição havia sido realizada em 2004. Para o presidente do clube, Carlos Alberto Lazzuri, a festa deste ano conseguiu, novamente, resgatar a essência dos Bailes Havaianos de antigamente. "Esse baile é importante porque traz de volta



de flores e folhagens, mesas e cestas de frutas, vulcão artificial na piscina e tocheiros, além de uma megaestrutura de som e iluminação. Frutas tropicais e água de coco estavam à disposição



uma das tradições da Associação, que é a realização de eventos sociais grandiosos”, assegurou.

“Sou sócio há tempos e vejo muita



gente que tinha se afastado do clube voltar a frequentá-lo justamente para essa festa”, comentou Carlos Galhardo, membro do Grupo de Apoio ao Presidente.

Responsável pela organização, a Diretora Social do clube, Maria Bethânia Vieira, saiu do evento bastante satisfeita. “É gratificante ver o resultado de tanto trabalho no sorriso das pessoas, ver que estão felizes, admirando a decoração. Acho que essa festa era muito importante para a Associação, pois a nova geração não a conhecia. Então é uma forma de mantermos viva essa tradição”, finalizou.



Cantos do Brasil traz o melhor da MPB para a Associação

Passar uma noite no clube conversando com os amigos e ouvindo música de qualidade. Essa é a proposta das Sextas Musicais, que fazem sucesso entre os frequentadores da Associação. Uma das atrações deste mês é a dupla Cantos do Brasil, formada há três anos por João Campos (violão, gaita e voz) e Jorge Franklin (violão), que se apresenta no dia 25 de março.

Segundo João, o Cantos do Brasil foi criado com o intuito de tocar o que existe de melhor na MPB (Música Popular Brasileira). “A nossa receita é to-

car MPB de raiz, como Tom Jobim, Chico Buarque, Cartola, Luiz Melodia, Noel Rosa, entre outros. Temos um repertório com mais de 900 músicas”, conta.

Veterana nas Sextas Musicais, a dupla gosta muito de tocar na Associação. “No clube ficamos mais à vontade e conseguimos trabalhar com a nossa proposta original, que é tocar músicas mais antigas. Temos um retorno muito bom dos associados, que sempre nos perguntam quando vamos nos apresentar novamente”, afirma.

As Sextas Musicais acontecem a partir das 19h, no Espaço João de Lima.



Dupla Cantos do Brasil se apresenta no clube dia 25 de março

Sextas Musicais
Veja a programação **MARÇO**

- 04/03** Boka da Noite (Samba, Pagode e Samba-Rock)
- 11/03** Cláudio & Eduardo (Flashback Sertanejo)
- 18/03** Marcelo (MPB)
- 25/03** Cantos do Brasil (MPB)

Convidado R\$ 10,00*
*acompanhado de um associado

Sempre às **19h**
Local: Espaço João de Lima

Associação clube

Tardes Musicais
Março

Apresenta:

- DIAS:** 12 e 13 - Grupo Sem Freskura
19 e 20 - Grupo Princípio
26 e 27 - Grupo Sem Freskura
- Sábados:** 14h às 18h
Domingos: 13h às 17h
- Local:** Espaço João de Lima

Elas têm a força!

8 de março é o Dia Internacional da Mulher. A cada ano, elas consolidam seu espaço na sociedade

Em 1857, operárias de uma fábrica de tecidos nos Estados Unidos fizeram uma greve para reivindicar melhores condições de trabalho. O protesto foi reprimido com violência, as tecelãs foram trancadas dentro da fábrica e o local foi incendiado. Cento e trinta mulheres morreram.

Infelizmente, foi preciso um ato bárbaro para que, muitos anos depois, elas deixassem de ser vistas como submissas aos homens e conseguissem conquistar seu espaço na sociedade. Hoje, o sexo feminino deixou de ser frágil e as tarefas de mãe e dona-de-casa somam-se a uma dura jornada de trabalho e estudo. Para lembrar as dificuldades dessa longa luta, elas ganharam o Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março.

Comemorar, aliás, não é o termo mais apropriado, segundo explica a professora de Ciências Sociais e Religião do programa de pós-graduação da Umesp (Universidade Metodista de São Paulo) Sandra Duarte de Souza. “Mais do que comemoração, a data deve ser vista como um dia de afirmação da luta das mulheres pela igualdade de gêneros. Essa luta ainda é complicada, então o dia serve para conscientizar a população de que ainda há muito a se fazer”, acredita.

De acordo com Sandra, as principais dificuldades enfrentadas pelas

mulheres até os dias atuais são as relacionadas à cultura. “Vivemos em uma cultura marcadamente patriarcal. Mesmo estando em todos os segmentos, ainda não temos reconhecimento. Já nascemos em desvantagem e sempre precisamos provar que somos tão competentes quanto os homens para estar onde estamos”.

Apesar disso, as brasileiras tiveram uma série de conquistas, como direito ao voto, à licença-maternidade de seis meses e a possibilidade de estudar e ingressar no mercado de trabalho. “As principais conquistas estão na área da educação formal e do trabalho. As mulheres hoje detêm o maior número de mestrados e doutorados em humanas, mas ainda falta uma inserção maior na área de tecnologia. Isso significa que temos menores salários porque estamos, na maioria, em áreas não tão bem remuneradas”, comenta a professora.

Além da diferença salarial, Sandra ressalta que o preconceito e a violência contra a mulher ainda são fortes em nossa sociedade. “Infelizmente ainda precisamos de leis, como a da Maria da Penha, para mostrar que os homens não são superiores às mulheres e não têm o direito de agredi-las e matá-las. Mas elas são muito importantes porque, enquanto você acreditar que não importa ter leis, vai fortalecer o sistema de diferença de gêneros”, ressalta.

Pode parecer estranho, mas tantas conquistas também podem gerar insegurança. Não é raro ouvir mulheres reclamando do cansaço de uma jornada múltipla. Mas não era exatamente isso que elas queriam? “Todos os nossos ganhos ainda não forçaram mudanças nas outras relações. Não é justo trabalhar dez horas por dia e ainda ter que fazer todo o trabalho de casa. É impossível ter qualidade de vida com esse acúmulo de funções. A questão é redistribuir as tarefas”, ensina.

'Presidenta' Dilma

As conquistas das mulheres na sociedade brasileira são inegáveis. Tanto que, este ano, o mais alto posto da nação passou a ser ocupado, pela primeira vez, por uma representante do sexo feminino. “Isso mostra para a mulher que é possível chegar lá. Se, por um lado, só conseguimos eleger uma presidenta no século XXI, por outro, que bom que finalmente conseguimos”, avalia a professora.

E o termo “presidenta”, adotado por Dilma Rousseff, não soa estranho? “Não se trata de preocupação com a gramática formal e sim conferir gênero ao cargo. Ela não está querendo criar polêmica e, sim, uma conscientização política sobre os direitos das mulheres”, esclarece Sandra. ●

Brasileiras que fizeram história:

Elas fizeram história, quebraram tabus, desmancharam preconceitos e mostraram a força do sexo feminino em diferentes áreas. Conheça algumas brasileiras que merecem ser homenageadas:

POLÍTICA



Dilma Rousseff
(1947)

Ocupou cargos importantes, como o de ministra-chefe da Casa-Civil. É a primeira mulher a se tornar presidente do Brasil.

SOCIAL



Zilda Arns
(1934-2010)

Médica pediatra, fundou e coordenou a Pastoral da Criança. Morreu no Haiti durante ação missionária.

MÚSICA



Elis Regina
(1945-1982)

Considerada uma das melhores cantoras da MPB. Consagrou artistas como Milton Nascimento.

ESPORTE



Marta Vieira da Silva
(1986)

Atacante, foi eleita a melhor jogadora do mundo pela Fifa por cinco anos consecutivos (2006 a 2010).

LITERATURA



Rachel de Queiroz
(1910-2003)

Autora de clássicos como “O Quinze”, foi a primeira mulher a entrar para a Academia Brasileira de Letras.

MODA



Gisele Bündchen
(1980)

Modelo brasileira de maior sucesso da história. Entrou para o “Guinness Book” como a top mais rica do mundo.

Conheça os funcionários e membros da Associação

Maria Bethânia Santos Vieira

Cuidar da área social do clube, organizando festas e eventos, pode parecer só diversão. Mas o trabalho é árduo e de muita responsabilidade. Desde 2003, essa é a função da assessora do Departamento Social do clube, Maria Bethânia Santos Vieira. Formada em Direito, casada e mãe de dois filhos, Bethânia trabalha há 30 anos na prefeitura de São Bernardo e tem 20 anos de Associação.

Assim que recebeu o convite do então presidente Milton Caldeira para fazer parte da Diretoria, Bethânia começou a organizar ações sociais, que antes não eram realizadas no clube. “Começamos a fazer campanhas do agasalho, de doação de alimentos e de brinquedos para crianças carentes. Tivemos a preocupação de aliar festas e eventos com projetos sociais”, lembra.

Além de atuar nessa frente, a assessora organiza eventos tradicionais, como Festa Junina, Baile havaiano, Noite Italiana, Festa das Crianças, entre outros. “Nos intervalos das festas maio-

res, encaixamos outros eventos, como chás da tarde e feiras. Além disso, faço a triagem das bandas para as Sextas e as Tardes Musicais. Aliás, gostaria de ressaltar que o meu trabalho só é pos-



Sócia há 20 anos, Bethânia é Assessora Social do clube desde 2003

sível com a ajuda que recebo dos funcionários do clube, pois sozinha não conseguiria fazer nada”, afirma.

Dentre os projetos que desenvolveu, o que mais orgulhou Bethânia foi a criação do Espaço Cultural. “A Associação não tinha um lugar para crian-

ças pequenas, para que os pais pudessem deixar seus filhos enquanto estão fazendo outras atividades no clube. Esse projeto foi muito bacana. Esperamos melhorar o Espaço cada vez mais”, prevê. Para o futuro, a assessora espera desenvolver uma programação para os adolescentes.

Mesmo com uma rotina intensa, Bethânia garante que consegue conciliar suas funções com tranquilidade. “Às vezes é difícil, mas é algo que faço com amor e não abro mão. É muito prazeroso ver o resultado desse trabalho. Só gostaria de ter mais tempo para me dedicar a ele”, diz.

No mês da mulher, Bethânia acredita que o sexo feminino deixou de ser frágil há muito tempo. “Não apenas conseguimos firmar nosso lugar na sociedade, como, a cada dia que passa, dominamos em todos os setores. A mulher finalmente tomou conhecimento de toda a dimensão de sua força. Tenho orgulho de ser mulher”, finaliza. ■

Elizabete de Souza e Aparecida de Oliveira

Elas já passaram por gestões de diversos presidentes e acompanharam de perto a evolução da Associação. Duas das mais antigas funcionárias, a escriturária Elizabete de Souza e a assistente administrativa Aparecida de Oliveira, trabalham no clube há 24 anos e já fazem parte da história da entidade.

Bete iniciou sua trajetória na secretaria, situada onde hoje é o Espaço Cultural. Posteriormente, o setor foi dividido e surgiu uma secretaria específica para o Departamento de Esporte. Bete foi para lá, onde está há 17 anos. “Sou responsável pelo atendimento ao sócio e por passar informações sobre cursos, horários, preços, campeonatos, entre outros”, conta.

Durante todos esses anos, um dos fatos que a marcou foi um torneio de natação. “Houve uma competição de 40 horas que aconteceu de sexta-feira a domingo. Trabalhei à noite, servindo lanches para os atletas. Teve até o Hino

Nacional. Foi muito emocionante”, lembra.

A escriturária sente-se realizada por poder ajudar o associado. “Adoro o meu trabalho e faço o possível para auxiliar as pessoas e informar sobre algo que elas têm direito, mas que não sabiam”, ressaltam.

Já Cida é bastante conhecida dos sócios que procuram a secretaria principal para solicitar informações. Iniciou na lanchonete, passou para o Esporte e, desde 1988, está em seu atual setor. “Atendo o sócio, faço os contratos de locação dos espaços e das Sextas Musicais, entre outras funções administrativas”, explica.

Entre as qualidades necessárias para exercer a função, Cida enfatiza a paciência. “Você precisa ter muito jogo de cintura e até entender um pouco de psicologia. Às vezes um sócio chega nervoso e você deve ter calma para entender o que ele quer e conseguir atendê-lo”, diz.

Assim como Bete, Cida também adora o que faz. “Gosto muito de trabalhar aqui. É onde passo a maior parte do meu tempo. O clube é uma extensão da minha casa”, acredita.

Representantes da geração de mulheres independentes, que trabalham fora e acumulam inúmeras tarefas, as funcionárias acreditam que o sexo feminino conseguiu firmar seu espaço na sociedade. “Ainda existe preconceito, mas conseguimos conquistar nosso lugar com muita luta”, diz Bete. “E a tendência é conquistar ainda mais”, completa Cida. ■



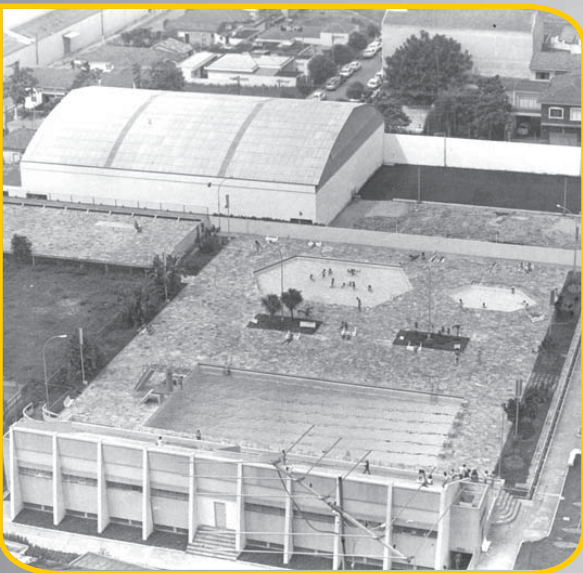
Bete e Cida se orgulham de trabalhar na Associação há 24 anos

Parabéns Associação

54 ANOS

Primeiro clube da região a congregar uma categoria profissional, Associação faz aniversário no próximo dia 30. Confira curiosidades dos seus 54 anos de história

De um pequena casa com salão de festas na Rua Ítalo Setti a um clube com três sedes e moderna estrutura de esporte, lazer e cultura. A Associação já é uma senhora cinquentenária! Fundada em 1957 por funcionários públicos que pretendiam formar um grupo de classe e criar um espaço para reunir amigos, promover festas e praticar esportes, a entidade completará 54 anos no próximo dia 30 de março.



Vista aérea da Associação em 1979

A Associação surgiu na época em que São Bernardo experimentava os avanços decorrentes da instalação de grandes indústrias. E cresceu junto com o município, vivenciando parte desse progresso. "A Associação foi criada no momento em que São Bernardo mudava seu perfil econômico, transformando-se de antiga vila para um município com indústrias modernas. Foi o primeiro clube a congregar uma categoria profissional com apoio direto do poder público", afirma o jornalista e historiador Ademir

Medici, autor de livros que resgatam a memória do Grande ABC.

Medici publicou em 2007 o livro "Os 50 anos da Associação", onde conta detalhes sobre a trajetória do clube. "Naquela época não havia na cidade nenhum ginásio como o Lauro Gomes e, quando se pensava em fazer uma festa ou evento, alugava-se os espaços do clube. Com isso, a Associação tornou-se um ponto central na cidade", conta o jornalista, sócio há mais de 30 anos.

De acordo com ele, não há uma entidade em São Bernardo que não tenha realizado algum evento nas dependências da Associação. "O Sindicato dos Metalúrgicos usava o Ginásio Lauro Gomes para seus comícios e a classe política da cidade realizava convenções de todos os partidos no clube. Além disso, a entidade acolheu outros tipos de evento, como formaturas de escolas e faculdades, grandes torneios de futebol, basquete e vôlei, olimpíadas colegiais e até concursos de misses", relembra.

Apesar de já ser uma entidade cinquentenária, Medici acredita que a Associação mantém até hoje a relevância que teve em seu início. "A cidade cresceu e hoje temos os condomínios com quadra de esportes, piscinas e outras opções de lazer. No entanto, mesmo sem atender a toda a cidade, a frequência diária de pessoas na Associação é maior que no passado. Isso porque a sede central tem uma ótima localização e porque o clube soube descentralizar seus espaços, com a Sede Náutica e o Campo Nova Petrópolis."



Ademir Medici resumiu a história da Associação em um livro

Ex-editor de um dos primeiros veículos de comunicação do clube, o jornal "O Dragão", Medici relembra alguns fatos curiosos da história da Associação. "Dentre eles, está o fato de que a Festa Junina nunca deixou de ser realizada. É curioso que um evento como esse, que nos remete à antiguidade e ao dia a dia do campo, ainda aconteça em uma cidade metropolitana", ressalta.



Estátua com busto do ex-prefeito de SBC Lauro Gomes na entrada do clube

Curiosidades dos 54 anos do clube:

- A primeira festa promovida pela Associação, em 1957, foi a Junina – que já chamou “Brincadeiras Juninas”, “Juninada” e “Arraial da Associação”. Em 54 anos de existência do clube, ela nunca deixou de ser realizada;



- A construção do Ginásio Lauro Gomes recebeu grande apoio do então prefeito de São Bernardo em 1963. Lauro Gomes, contudo, não teve tempo de ver finalizada a obra que levou seu nome: faleceu poucos meses antes da inauguração, em 1964. Para homenageá-lo, uma estátua com o busto do ex-prefeito foi esculpida por Galileo Emendabile. Atualmente, ela está localizada no saguão de entrada do ginásio;



Atualmente, ela está localizada no saguão de entrada do ginásio;

- Para homenagear o Dia do Funcionalismo Público, a rua situada em frente ao Ginásio Lauro Gomes ganhou o nome “28 de outubro” no ano de 1964, por meio de decreto assinado pelo então prefeito Hygino de Lima;

- Artistas e atletas consagrados já passaram pela Associação. Caetano Veloso, Elba Ramalho, Jair Rodrigues, Agnaldo Rayol, Leandro e Leonardo, The Platters, Os Mutantes, Ray Conniff, Alcione, Dominginhos, Ney Matogrosso, Hortência, Oscar, Marta, Aurélio Miguel, entre muitos outros;

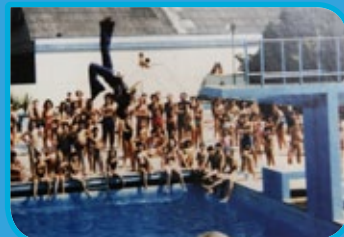


- A Associação foi palco de espetáculos de luta livre, veiculados pela televisão desde a década de 1950. O primeiro show no clube aconteceu em 1968, no Ginásio Lauro Gomes, e contou com a participação do lutador Ted Boy Marino (que participou do programa de TV “Os Trapalhões”);



- O famoso locutor Luiz Lombardi, a voz misteriosa dos programas de Silvio Santos, foi contratado pela Associação para transmitir flashes do baile de Carnaval de 1970. Lombardi, que visitou a Associação em diversas outras ocasiões, faleceu em 2009;

- O médium Francisco Cândido Xavier recebeu o título de Cidadão São-Bernardense em 1972, com solenidade realizada no



Ginásio Lauro Gomes. Chico Xavier retornaria ao clube outras duas vezes para a realização de tardes de autógrafos;

- Em 1977, durante a Festa do Dia das Crianças, associados promoveram um show de aqualoucos – palhaços que se vestem à moda antiga e fazem brincadeiras na piscina e no trampolim. A apresentação deu origem à primeira equipe de aqualoucos da Associação;



- O primeiro informativo da Associação, denominado “O Barnabé”, foi lançado em 1958. Em 1964, o jornal foi substituído por “O Dragão” e, em 2003, pela revista “Associação”. Em junho de 2010, a publicação passou a se chamar “Revista Associação Clube”.

- O livro “Os 50 anos da Associação”, lançado em comemoração ao Jubileu de Ouro do clube, foi escrito em apenas três meses. “Aceitei o desafio em tão pouco tempo porque a entidade faz parte da minha vida. Muitos personagens desse livro são meus amigos e conhecidos. Também vivenciei muitos dos fatos importantes que ocorreram na Associação e na cidade. Então, o que fiz foi rememorar a história que também ajudei a escrever”, disse o autor, Ademir Medici, em entrevista para a Revista Associação de março de 2007.

Fonte: Fotos e informações do livro “Os 50 anos da Associação: um panorama da Associação dos Funcionários Públicos do Município de São Bernardo do Campo”, 2007.

6º Campeonato de Futebol por Sorteio começará dia 19 de março

Associados sugeriram unificar os campeonatos Aberto e Sorteio de Futebol e criar um sistema misto, composto por jogadores escolhidos e sorteados na mesma equipe. Entretanto, até o fim do prazo, apenas sete equipes foram inscritas – o que inviabilizou a realização do novo método.

Por conta disso, a Diretoria de Esporte decidiu manter o formato anterior e não realizará nenhuma mudança nos campeonatos deste ano.

Previsto inicialmente para 12 de março, o início do 6º Campeonato Interno de Futebol 2011 - Sorteio foi prorrogado para o próximo dia 19.

No total, 449 associados se inscreveram, formando 23 equipes divididas em quatro categorias. Mais informações podem ser obtidas no Departamento de Esporte (telefone 3531-4370).

Confira a quantidade de inscrições e de equipes:



Principal
112 jogadores
6 equipes

Veterano
123 jogadores
6 equipes

Veteraníssimo
96 jogadores
5 equipes

Máster
118 jogadores
6 equipes

Torneios de Pesca serão nos dias 19 e 25 de março

O Torneio de Pesca diurno deste ano terá uma novidade. A competição, que tradicionalmente ocorria na Sede Náutica, acontecerá no Pesqueiro Sol no dia 19 de março (sábado). No local, pode ser encontrada uma variedade grande de peixes, como Pacu, Tambacu, Tambaqui, Dourado, Cat Fish, Piraputanga, Matrinxã, Tilápia, Traíra, Pintado, Carpas, entre outras espécies.

A Associação disponibilizará um ônibus que vai sair da Sede Urbana às 7h e retornar às 17h. Após a pescaria, o clube oferecerá um churrasco aos participantes (gratuito, com custo das

bebidas à parte. Não será permitido levá-las). As inscrições devem ser realizadas até o dia 17 de março no Departamento de Esporte e quem for utilizar o ônibus deve reservar o lugar com antecedência. As vagas são limitadas e a taxa é de R\$ 15,00 – valor cobrado pela entrada no pesqueiro.

O Pesqueiro Sol fica na Estrada do Capivari, 7.666, São Bernardo do Campo. O acesso é no Km 37 da Rodovia dos Imigrantes, pista sentido Santos-São Paulo. Mais informações sobre o local podem ser obtidas no site www.solpescarias.com.br e pelo telefone (11) 4342-7885.

Já a competição noturna acontecerá na Sede Náutica no dia 25 de março (sexta-feira), a partir das 19h. Após a pescaria, haverá um churrasco (com bebidas incluídas) de confraternização entre os pescadores. As inscrições podem ser feitas até o dia 23 de março no Departamento de Esporte. A taxa é de R\$ 20,00.

Consulte os regulamentos no site www.associacaoclubes.com.br.



Abrem inscrições para Campeonato Interno de Voleibol

Estão abertas as inscrições para o Campeonato Interno de Voleibol. Os interessados devem procurar o Departamento de Esporte até o dia 15 de março para garantir sua presença na competição. São três categorias:

Sub 14 – de 12 a 14 anos

Sub 17 – de 15 a 17 anos

Livre – acima de 18 anos

Os jogos ocorrerão às quintas-feiras, a partir das 19h.

Equipe treina para o Campeonato Paulista de Vôlei

Após a realização de peneiras, a equipe de vôlei feminino na categoria Iniciante começou a treinar no clube para o Campeonato Paulista – o que foi possível devido à parceria entre a Associação e a Secretaria de Esportes de São Bernardo.

Os treinos acontecem às segundas, terças e quintas-feiras, das 15h30 às 17h30, com a técnica Lúcia.

Atletas que tenham noções do esporte e que estejam interessadas em fazer parte da equipe devem entrar em contato com o Departamento de Esporte para agendar um teste.

Inscrições estão abertas para o III Torneio de Tênis Rui Bury

As inscrições para o III Torneio de Tênis Rui Bury estão abertas até o dia 20 de março e devem ser realizadas no Departamento de Esporte. Podem participar homens e mulheres com idade mínima de 15 anos. As partidas vão acontecer aos finais de

semana na quadra da Associação.

Serão formadas três chaves para disputar a competição: Ouro, Prata e Bronze. O sorteio das chaves acontecerá dia 23 de março e o torneio terá início no dia 3 de abril.

Consulte o regulamento no site

www.associacao clube.com.br ou no Departamento de Esporte. ●



XIII Campeonato Regional Interclubes de Sinuca começa dia 24

O XIII Campeonato Regional Interclubes de Sinuca começará no dia 24 de março. A Associação (campeã da competição no ano passado) será uma das quatro sedes, junto com os clubes Primeiro de Maio, Mesc e Aramaçan.

As partidas acontecem todas as quintas-feiras, a partir das 20h. A previsão é que o XIII Campeonato termine no final de maio.

Em andamento no Salão de Snooker, o Ranking da Regra Inglesa será suspenso para a realização do Campeonato Regional. O retorno do torneio, realizado às terças quartas e quintas-feiras e voltado para associados, acontecerá após o dia 27 de maio. Mais informações podem ser obtidas no Salão de Jogos (telefone 3531-4372). ●



Não perca o Campeonato de Futebol Society!

A Sede Náutica sediará o Campeonato de Futebol Society. A ideia da competição surgiu entre os associados que participam dos rachões aos sábados de manhã, organizados por Gerson Corrêa.

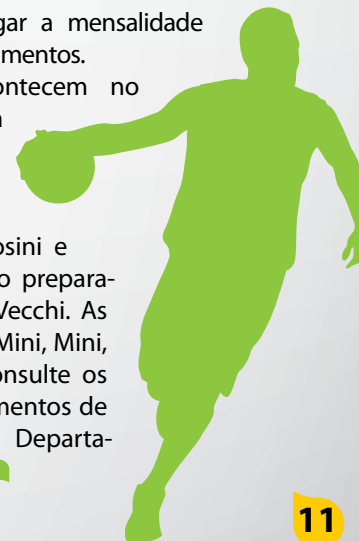
“Idealizamos o torneio com o objetivo de estimular o sócio a utilizar o campo da Sede Náutica, que, muitas vezes, acaba sendo subaproveitado. Com isso, esperamos conseguir investimentos para melhorar o local”, afirma.

Podem participar associados com idade acima de 40 anos e as inscrições são por equipes previamente formadas. A abertura da competição está prevista para acontecer no início de abril. Acompanhe os detalhes pelo site www.associacao clube.com.br ●

Treinos do Basquete estão isentos de mensalidade

A equipe de basquete retornou das férias com uma novidade: a Associação firmou uma parceria com a ABA-SBC, a Secretaria de Esportes de São Bernardo e a Metodista e os atletas não precisarão mais pagar a mensalidade para realizar os treinamentos.

Os treinos acontecem no clube de segunda a sexta-feira, no período da tarde, sob a orientação dos técnicos David Pelosini e Monique Poles e do preparador físico Leandro Vecchi. As categorias são: Pré-Mini, Mini, Mirim e Infantil. Consulte os horários dos treinamentos de cada categoria no Departamento de Esporte. ●





MANIPULE

Farmácia de manipulação

Sistema de Gestão da Qualidade

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification

Desde 1986

SINAMM SISTEMA NACIONAL DE APERFEIÇOAMENTO E MANUTENÇÃO DE MANIPULADORES

| | | |
|--|---|---|
| SÃO BERNARDO DO CAMPO Rua Marechal Deodoro, 1250 Centro (11) 4123 1058/4330 3135 | DIADEMA Av. Alcides, 276 Jardim Conceição 4099 1062 | SANTO ANDRÉ Av. Higienópolis, 11 Jd. Bela Vista 4992 8370/4226 5688 |
|--|---|---|

E-mail: serv.manipula@bma.com.br

Futsal: nota de esclarecimento

O Departamento de Esportes informa que a Associação não continuará participando dos campeonatos Metropolitano e Paulista de Futsal devido à impossibilidade de cumprir a exigências da Federação Paulista. Isso porque a quadra do clube possui 30 metros de comprimento,

enquanto a entidade exige 36 metros.

Foram realizados diversos estudos para verificar a possibilidade de ampliação da quadra, mas técnicos chegaram à conclusão de que isso não pode ser feito por limitações físicas.

Após sete anos de participação com excelentes resultados, o clube lamenta

não continuar integrando as competições. De qualquer forma, os trabalhos na escola de futsal serão mantidos e os campeonatos internos, jogos amistosos e torneios com equipes convidadas da região não vão deixar de ser realizados.

Agradecemos a sua compreensão. ●

Administração

Jogo beneficente com Gustavo Nery obtém sucesso em doações

Assistir a um ídolo do futebol e ainda praticar a solidariedade. Foi o que fizeram os associados que estiveram no clube no dia 27 de janeiro para prestigiar a partida de futsal beneficente entre os Amigos da Associação e os Amigos do Gustavo Nery. Os ingressos foram doações (alimentos enlatados, água, leite, itens de higiene pessoal, roupas, colchões e cobertores) revertidas para as vítimas das chuvas na região serrana do Rio de Janeiro.

Antes da partida, Nery – natural de Nova Friburgo (RJ), uma das cidades atingidas – destacou a importância da ação social promovida pela Associação. “A iniciativa foi muito bacana. Essa solidariedade em um momento tão difícil como esse é muito importante e toda a ajuda é bem-vinda. Gostaria de agradecer a todos,

de coração”, afirmou.

O jogo terminou em 8 a 2 para os Amigos do Gustavo Nery – com quatro gols marcados pelo lateral-esquerdo que já jogou em grandes times, como Santos, São Paulo e Corinthians, e que também já vestiu a camisa da Seleção Brasileira. No entanto, o placar foi o menos importante. O que realmente fez a diferença foram as inúmeras doações que chegaram na secretaria do clube. Foi necessário destinar uma sala apenas para acomodar todos os donativos, encaminhados posteriormente aos municípios fluminenses afetados pela tragédia.

Doações para creche

As doações que não foram levadas para o Rio de Janeiro (uma vez que não são mais necessárias no momento e, por isso, podem estragar), como pacotes de arroz, feijão e macarrão, foram doadas no dia 7 de fevereiro ao Lar Escola Pequeno Leão, situado no Bairro Assunção.

A visita foi feita pelo presidente do clube, Carlos Alberto Lazzuri, e pelo membro do Conselho Superior Ronaldo Rocha, um dos organizadores da ação social. A presidente da entidade, Silvia

Cassini Quelhas, agradeceu a iniciativa.

A instituição abriga, atualmente, 51 crianças e adolescentes entre dois e 18 anos, que recebem apoio psicossocial e pedagógico. O local precisa constantemente de doações e quem tiver interesse em ajudar deve entrar em contato pelo telefone (11) 4356-5285. ●



Ronaldo Rocha e Carlos Lazzuri entregam doações à presidente da entidade, Silvia Cassini Quelhas



“Essa solidariedade em um momento tão difícil é muito importante”, afirmou Nery

Falecimentos



Faleceu no dia 21 de dezembro de 2010, aos 64 anos, Antônio Carlos Siqueira, membro do GAP (Grupo de Assessoria e Planejamento) no período de 1987 a 2003. Ele deixa esposa e dois filhos.



Faleceu no dia 3 de fevereiro de 2011, aos 82 anos, o associado Tarciso Barbosa. Entre as diversas funções que ocupou em São Bernardo, foi Secretário de Serviços Urbanos na gestão Geraldo Faria Rodrigues e presidente da ETC (Empresa de Transportes Coletivos) na gestão Valter Demarchi. Deixa esposa, dois filhos e quatro netos.

Sidney Marques - supervisor operacional, sócio há 11 anos



O que mais gosta na Associação?

Gosto muito da piscina e de fazer churrascos na Sede Náutica.

O que o clube significa para você?

A Associação já faz parte da minha rotina, frequento o clube de duas a três vezes por semana. Aqui temos bastante segurança, além da praticidade com o estacionamento.

O clube completa 54 anos este mês. Qual sua mensagem de aniversário?

Desejo que continue mantendo esse ambiente familiar, pois, mesmo sem ter amizade com todos, sempre vejo rostos conhecidos. E que sempre ofereça apresentações musicais e cursos.

Renata Rodrigues Pinto - advogada, sócia há três meses



O que mais gosta de fazer na Associação?

Adoro vir ao clube para curtir as Sextas Musicais e tomar uma cerveja com os amigos.

O que o clube significa para você?

Fui sócia desde criança, por muito tempo, e retornei agora. Gosto muito do clube porque é um bom lugar de entretenimento com a família.

Qual sua mensagem de aniversário?

O clube está de parabéns! Desejo que continue sendo um ambiente familiar e de respeito.

Ocinéia Rosimeire de Souza - professora aposentada, sócia há 21 anos



Ocinéia (à direita) com a sogra Irene

O que mais gosta de fazer na Associação?

Tudo. Adoro frequentar o grupo da terceira idade e também as aulas de hidroginástica. Também gosto muito da Sede Náutica, onde fazemos churrascos e comemoramos aniversários.

O que o clube significa para você?

Lembro de frequentar o clube desde criança, antes mesmo de ficar sócia. Participava das Matins de Carnaval e das homenagens ao Dia das Mães. Adoro a Associação!

Qual sua mensagem de aniversário?

Guardo lembranças maravilhosas da Associação, meus quatro filhos cresceram aqui dentro. Então espero que ela seja sempre a extensão do quintal de nossas casas

Helton Tadeu Mammana - funcionário público, sócio há seis meses



O que mais gosta de fazer na Associação?

Gosto muito de ficar na piscina.

O que o clube significa para você?

Frequento clubes desde pequeno, adoro esse ambiente. E apesar de ser sócio há pouco tempo, a Associação já significa muita coisa para mim.

Qual sua mensagem de aniversário?

Desejo que a Associação continue sempre priorizando a nossa qualidade de vida e que seja mais divulgada para que outras pessoas também possam frequentá-la.

Comportamento

A transformação “menina-mulher” é um processo necessário. Entretanto, pode se complicar caso haja problemas na estrutura familiar. Saiba mais sobre esse assunto:

O que é tornar-se mulher? De menina à sensualidade feminina, o caminho é tortuoso. Elas, diferentes dos homens, têm de se deslocar do primeiro vínculo para outro gênero. No início, o pai é sentido como intruso e isso é válido para todos os bebês, pois demandam exclusividade. Só depois a garotinha começará a rivalizar com a mãe na conquista por ele. Mas por que nem todas conseguem tal transformação?

O filme “Cisne Negro”, em cartaz nos cinemas, é fortemente ilustrativo. A bailarina Nina (Natalie Portman) fica presa nas penas do cisne branco sem poder advir como mulher. A chave li-

bertadora não poderia ser outra: o encontro amoroso.

Entretanto, observando o entorno, nada a favorecia. A começar pela ausência da figura paterna. O diretor da peça que ela ensaia marca presença mais por interesses financeiros, potência e sucesso a ajudar aquela flor a desabrochar. A mãe a mantém fechada como uma bonequinha meiga, afinal ela deixou a carreira profissional para criá-la. Então terá de bater as asas no limite de suas grades? Ora, onde está o genuíno amor? Definitivamente, não entre possessões e seres sem disposição para descerem do palco ou abdicarem do suposto êxtase imaginário.

Logo, estamos diante de um terror psicológico. A jovem não consegue se ancorar para além da relação materno-filial porque faltam palavras masculinas de afeto verdadeiro. A mãe colo-

cou Nina como objeto para preencher todas as suas carências e fracassos. Resultado: ressentimento, ódio, medo, inveja e enlouquecimento.

Esta é a face negra do cisne, incorporada pela protagonista. A máscara sedutora ganha espaço enquanto o desejo feminino sangra, o personagem público domina a humanidade privada.

A situação pode passar rapidamente do branco puro à escuridão devastadora, quando a necessária exclusividade da primeira infância extrapola sem abrir possibilidades para nuances mais coloridas, onde o autêntico amor pode germinar. Eis caminhos não indicados para a delicada metamorfose na pele de mulher. 🍷



Taisa Santos
psicóloga e psicanalista
taisast@bol.com.br

Terceira Idade

Terceira idade promove baile para comemorar os 54 anos do clube

Os integrantes dos grupos da terceira idade vão realizar um baile em comemoração ao aniversário de 54 anos da Associação. O evento acontecerá no dia 31 de março (quinta-feira), a partir das 19h, no Salão Social e terá a presença da banda Philadelphia e de personal dance. Os convites custam R\$ 10,00 e as mesas, também

R\$ 10,00. O traje exigido é o esporte chique. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 4330-4083, com Nega.

Além do baile, os encontros dos núcleos estão recheados de atrações e novidades. Não perca a programação do mês de março.

Confira o calendário dos bailes:

31 de março - Baile de Aniversário

28 de abril - Baile de Outono

26 de maio - Baile Preto e Prata

Nova Esperança

Segundas-feiras, das 14h às 16h

Dia 07 – Emenda do feriado de Carnaval. Não haverá reunião

Dia 14 – Palestra

Atividade extra – Dia 17: Bate-volta ao sítio Rincão, na cidade de São Paulo, para comemorar o aniversário do grupo, os aniversariantes do primeiro trimestre e o mês da mulher

Dia 21 – Campanha da Boa Visão

Dia 28 – Bingo

Nova Era

Terças-feiras, das 14h às 16h

Dia 01 – Reunião para comemorar o aniversário do grupo

Dia 08 – Carnaval. Não haverá reunião

Dia 15 – Projeto “Entre na Roda”

Dia 22 – Visita à Oca, no Parque do Ibirapuera (SP), para conhecer a exposição “Água na Oca”

Nova Vida

Quartas-feiras, das 14h às 16h

Dia 02 – Reunião com dança circular

Dia 09 – Quarta-feira de cinzas. Não haverá reunião

Dia 16 – Apresentação de vídeo e bate-papo com brincadeiras

Dia 23 – Bate-volta a São Paulo para café da manhã na casa de pães “Maria Louca” e visita ao Parque do Ibirapuera (SP) para ver a exposição “Água na Oca”

Dia 30 – Bingo

Alegria

Quintas-feiras, das 14h às 16h

Dia 03 – Reunião com dança circular

Dia 10 – Bate-volta a São Paulo para café da manhã na casa de pães “Maria Louca” e visita ao Parque do Ibirapuera (SP) para ver a exposição “Água na Oca”

Dia 17 – Bate-papo com brincadeiras e entrega de leite para entidade assistencial

Dia 24 – Apresentação de vídeo

Dia 31 – Bingo e comemoração dos aniversariantes de março

Programação Março

Pratique esporte na Associação

HORÁRIOS E INFORMAÇÕES DO DEPARTAMENTO DE ESPORTES

As informações poderão sofrer alterações sem prévio aviso Telefone: 3531-4370 - E-mail: esporte@associacaoclube.com.br



Visite nosso site: www.associacaoclube.com.br

PISCINAS

PISCINAS EXTERNAS (Horário verão)

Segunda - 14 às 20h
Terça a sexta - 9 às 20h
Sábado e domingo - 8 às 18h

Horário para outono, inverno e primavera

Segunda - 14 às 18h
Terça a Domingo - 9 às 18h
(Temperatura mínima da água 20°C, para abertura da piscina).

PISCINAS AQUECIDAS

É obrigatório usar touca e tomar banho Antes de utilizar a piscina.

Natação sem supervisão é reservada uma raia a critério do professor.
Segunda - 11 às 20h30
Terça a sexta - 6 às 20h30
exceto terças e quintas das 9h às 10h e Sábado - 7h30 às 12h30

Para recreação
Segunda a sexta - 11 às 14h e 20h30 às 21h30
Sábado - 13 às 18h
Domingo - 8 às 18h

NATAÇÃO - Iniciação e Aperfeiçoamento

(sessões de 1 hora)
Manhã (acima de 05 anos)
Terça a sexta - 6h, 7h, 8h, 9h e 10h
Sábado - 7h30, 8h30, 9h30, 10h30 e 11h30
Tarde (acima de 05 anos)
Segunda a sexta - 14h30, 15h30, 16h30 e 17h30
Noite (acima de 06 anos)
Segunda a sexta - 18h30 e 19h30
Noite (adulto)
Segunda a sexta - 20h30

NATAÇÃO - VIP (6x por semana)

(sessões de 1 hora)
Manhã
Terça e quinta - 6h, 7h, 8h e 10h
Quarta e sexta - 6h, 7h, 8h, 9h e 10h
Sábado - 7h30, 8h30, 9h30 e 11h30
Tarde
Segunda, terça e quinta - 14h30, 15h30, 16h30 e 17h30
Quarta e sexta - 15h30, 16h30 e 17h30
Noite
Segunda a sexta - 18h30, 19h30 e 20h30

NATAÇÃO - BEBEZINHO

(sessões de 45 min.)
01 a 3½ anos (com acompanhante)
Segunda - 14h30
Sexta - 8h15

NATAÇÃO - BEBEZÃO

(sessões de 1 hora)
3½ a 05 anos
Quarta e sexta - 10h e 14h30
Sábado - 8h30 e 11h30

HIDROGINÁSTICA

(sessões de 1 hora)
Terça a sexta - 9h
Segunda a sexta - 14h30 e 17h30
Segunda a quinta - 19h30
Sábado - 10h30

P.I.D.

(PROGRAMA DE INICIAÇÃO DESPORTIVA)

TÊNIS

(sessões de 1 hora)
Quarta e sexta
9h, 10h, 14h, 15h e 16h

BASQUETE

(sessões de 1 hora)
Terça e quinta
17h30 (11 a 14 anos)
18h30 (07 a 10 anos)

FUTSAL

(sessões de 1 hora)
Quarta e sexta
09h (09 a 12 anos)
10h (06 a 08 anos)
14h (06 a 08 anos)
15h (09 a 12 anos)
16h (13 a 15 anos)

VOLEI

(sessões de 1 hora)
Segunda e quarta - 18h30 (11 a 14 anos)

ESCOLAS DE ESPORTES

TÊNIS

(sessões de 1 hora)
Quarta e sexta
9h, 10h, 14h, 15h e 16h

BASQUETE

(sessões de 1 hora)
Terça e quinta
17h30 (11 a 14 anos)
18h30 (07 a 10 anos)

FUTSAL

(sessões de 1 hora)
Quarta e sexta
9h (09 a 12 anos)
10h (06 a 08 anos)
14h (06 a 08 anos)
15h (09 a 12 anos)
16h (13 a 15 anos)

VOLEI

(sessões de 1 hora)
Segunda e quarta - 18h30 (11 a 14 anos)

TÊNIS ADULTO

Quarta e sexta - 7 às 9h
Grupos de até 03 alunos com duração de 30 min./aula

YOGA

(acima de 14 anos)
(sessões de 1 hora e 30 minutos)
Segunda e sexta - 7h30
Terça e quinta - 18h e 19h30
Quarta e sexta - 19h30

MUSCULAÇÃO E GINÁSTICA

Segunda a sexta - 6 às 22h
Sábado - 8 às 14h
Domingo - 8 às 13h

Alongamento (sessões de 30 minutos)

Segunda - 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h
Terça e quinta - 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 15h30, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h30
Quarta e sexta - 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 15h30, 17h, 18h, 19h e 20h

Abdominal (sessões de 30 minutos)

Segunda - 8h, 9h, 15h30, 16h30, 17h30, 18h30 e 19h30
Terça e quinta - 9h, 16h30, 17h30, 18h30 e 19h30
Quarta e sexta - 9h, 17h30, 18h30 e 19h30

Abdominal/Glúteo

(sessões de 30 minutos)
Terça e quinta - 8h e 20h
Quarta e sexta - 8h

Glúteo (sessões de 30 minutos)

Segunda e quarta - 20h30

G.A.P. (Glúteo / Abdome / Perna)

(sessões de 30 minutos)
Quarta e sexta - 16h30

Step (sessões de 30 minutos)

Quarta e sexta - 16h

Step (sessões de 1 hora)

Segunda e quarta - 18h30

Aero-Jump (sessões de 1 hora)

Segunda e quarta - 17h30
Terça e quinta - 19h30
Sexta - 18h
Sábado - 11h

Jump-Local (sessões de 1 hora)

Segunda - 8h

Aero-local (sessões de 1 hora)

Terça e quinta - 8h

BodyCombat (sessões de 1 hora)

Segunda e quarta - 19h30
Sexta - 19h
Sábado - 10h

BodyPump (sessões de 1 hora)

Terça e quinta - 18h30
Quarta e sexta - 8h

Mat Pilates (sessões de 1 hora)

Segunda - 8h e 20h30
Terça e quinta - 17h30
Quarta - 7h e 20h30
Sexta - 9h

TAI-CHI-CHUAN

LIAN KONG

(acima de 14 anos)
Segunda e quarta - 10 às 11h30

CAPOEIRA

(acima de 07 anos)
Segunda e quarta - 18 às 19h

VOLEIBOL TREINAMENTO

Feminino Adulto
Segunda e quarta - 19h30 às 22h

VOLEIBOL ADAPTADO

Terceira Idade
Terça e quinta - 8h30 às 10h

RACHÕES

BASQUETE

Segunda - 19h30

FUTSAL

Terça - 19h30

VOLEI

Quinta - 19h30

SNOOKER OFICIAL

(acima de 14 anos)
Segunda a sexta - 14 às 22h
Sábado, domingo e feriados - 10 às 18h

SAUNA

Masculina

Segunda, quarta e sexta - 14 às 22h
Sábado - 15 às 22h
Domingo - 9 às 14h

Feminina

Terça e quinta - 14 às 22h
Sábado - 9 às 14h

CIRCUITO DE ATIVIDADES FÍSICAS

Nova Petrópolis

Segunda a sexta - 5h30 às 22h
Sábado - 5h30 às 20h
Domingo e feriado - 5h30 às 18h
Fone: 4123-3050

CAMPO DE SOCIETY

Sede Náutica

Reservas na Sede Náutica com 02 dias de antecedência.
Fone: 4101-9101

HIDROTERAPIA

Terça e quinta - 7h30 às 20h

FISIOTERAPIA / STUDIO PILATES

Segunda a sexta - 7h30 às 21h

NUTRICIONISTA

Nathália Todesco Fiori
Quarta - (manhã e noite)
Fone: 7306-0186

QUIROPRAXISTA

José Carlos Costa
Segunda e sexta - 8 às 13h
Fone: 4238-5165 / 7747-4958

E X A M E M É D I C O

Segunda a Sexta
14h às 21h

Terça e Quinta
9h às 12h

Sábado, Domingo e feriado
9h às 18h

O exame médico somente é feito em traje de banho

*A qualidade e requinte do Napoleão Buffet
agora ao seu dispor na Associação*

**Napoleão**
Buffet



Agora você pode realizar eventos sociais e corporativos contando com a gastronomia especializada do Napoleão Buffet no salão social e outros espaços da Associação.

De um simples encontro gourmet entre amigos até a festa mais requintada, você pode contar com a assessoria completa do Napoleão aliada à infra-estrutura da Associação

*casamentos - bodas - debutantes - festas temáticas - confraternizações - convenções
Conte nossa parceria para seu próximo evento*

www.napoleao.com.br

Fone: 4330.1670



Lart
MÓVEIS E DECORAÇÃO

São Bernardo R. Jurubatuba, 509 (11) 4330-4120

Santo André Av. Pereira Barreto, 637 (11) 4427-4246

Móveis e Outlet SBC R. Jurubatuba, 416 (11) 5564-0010

Santos Av. Pedro Lessa, 2436 (13) 3321 9538

Casa & Móvel SP R. Teodoro Sampaio, 1400 (11) 3813-6530

Fábrica SBC R. Comendador Carlo Mario Gardano, 60 (11) 4128-2121

Marcenaria Própria

**Tudo que sua casa precisa, com espaços planejados
para melhor atender suas necessidades!**

Entre em contato: lart@lart.com.br

www.lart.com.br